



WAS DIESE REISE SO BESONDERS MACHT

*Begegnungen in Augenhöhe erleben!*

- ✓ Professionelle ayurvedische Behandlungen
- ✓ Für Einheit von Körper, Geist und Seele
- ✓ Erholung in idyllischer Umgebung
- ✓ Köstliche, frische ayurvedische Spezialitäten

Wir erschaffen Fundorte für große Momente.  
Große Momente, die bleiben... manchmal ein Leben lang.

## DIE REISEROUTE

Die Reise im Überblick



Ihr Reisedesigner für diese Reise  
Patrick Lenz  
☎ 040-27 14 34 7-17  
patrick.lenz@ae-erlebnisreisen.de



## UNSERE REISEZUTATEN FÜR GROSSE MOMENTE



### KREATIVE REISEDESIGNS

Erleben Sie große Reisemomente, die Ihnen noch Jahre später ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Reisen, die im Gedächtnis bleiben... manchmal ein Leben lang!



### EXPERTEN & WUNSCHERFÜLLER

Wir helfen Ihren Reisewünschen auf die Sprünge und teilen unsere Geheimtipps mit Ihnen – entspannt, leicht, mit einem Lächeln. So wird auch die Reiseplanung zum Erlebnis!



### AUSGEZEICHNET UND ENGAGIERT

Nachhaltig Reisen ... sinnvoll und cool! Herzliche Begegnungen, Intensiv (er)leben, Mittendrin-Sein. Unsere Reisen sind mehrfach ausgezeichnet und nachhaltig!



# AYURVEDA GARDEN HOTEL

## Ayurveda aus Kerala in Bad Rappenau

Im Ayurveda Garden in Bad Rappenau vergesse ich bei den professionellen Anwendungen den Alltag...

Im Ayurveda Garden erwartet Sie eine professionelle und authentische Ayurveda-Kur. Die Anwendungen werden individuell auf Sie abgestimmt und von erfahrenen Ayurveda-Ärzten durchgeführt. Abgerundet wird die Kur durch eine Ernährung mit frischen Gerichten, zubereitet nach der Ayurveda Lehre. Schöpfen Sie in der friedlichen Umgebung in Bad Rappenau neue Energie für Körper und Geist.

### 3 GUTE GRÜNDE FÜR AYURVEDA IM GARDEN HOTEL

Diese Reise macht glücklich mit...

1

#### AUTHENTISCHES ATMOSPHERE

Das liebevolle Team, die wohltuenden Anwendungen und die ayurvedische Küche lassen Sie vergessen, dass Sie in Deutschland sind.

2

#### KLEINES KURZENTRUM

Das Ayurveda Garden bietet 15 Zimmer, sodass jeder Gast liebevoll umsorgt wird.

3

#### RUIGE LAGE

Das Ayurveda Garden liegt im Salinenpark in der Nähe des Kurortes Bad Rappenau und bietet dadurch ideale Voraussetzungen für eine Ayurveda Kur.



Ayurveda Garden Hauptgebäude  
@NEUEWEGE #TITEL 1: Gibt es einen  
hübscheren Ort für eine Ayurveda Kur?  
#TITEL 2: Hauptgebäude und Salinenpark im  
Ayurveda Garden, Ayurveda



Ayurveda Mahlzeit @NEUEWEGE #TITEL 1:  
Mhmm einfach köstlich! #TITEL 2: Frische,  
ayurvedische Mahlzeit, Ayurveda



Blühende Pflanzen @ NEUEWEGE #TITEL 1:  
Im Garten relaxen... #TITEL 2: Großer Garten  
lädt zum Entspannen ein, Ayurveda

## DIE REISEBESCHREIBUNG

*Ihr Reiseverlauf für große Momente...*

### 1.-3. REISETAG:

#### BAD RAPPENAU, BAYERN

*Körper & Geist im Ayurveda Garden Hotel reinigen*

Die klassischen Ayurveda Kuren sind meist zwischen 14 und 21 Tagen lang, aber Sie können auch eine kürzere Reisedauer auswählen. Diese Optionen bieten sich an:

besondere Auszeit zum Kennenlernen (3 Kurtage/ 2 Nächte)

kleine Entspannungswoche (5 Kurtage/ 4 Nächte)

intensive Entspannungswoche (7 Kurtage/ 6 Nächte)

Panchakarma Reinigungskuren (10 Kurtage/ 9 Nächte, 14 Kurtage/ 14 Nächte, 21 Kurtage/ 21 Nächte)

### DIE AYURVEDA-HEILKUNST

*Ein ganzheitlicher Ansatz zur Förderung Ihrer Gesundheit*

Die Geschichte von Ayurveda reicht rund 5.000 Jahre zurück. Das Leben im Einklang mit sich selbst und der Natur ist ein wesentliches Element im ganzheitlichen Ansatz der ayurvedischen Lehre. Schon lange vor unserer Zeitrechnung erkannten Philosophen und Heilkundige, dass Gesundheit oft nicht nur körperliche Ursachen hat. In dieser traditionellen Heilmethode Indiens bedeutet Gesundheit geistige und körperliche Ausgewogenheit. Es geht darum, die drei einander zugeordneten Wirkungsprinzipien (Doshas), die Körper, Seele und Geist regulieren, ins Gleichgewicht zu bringen. Dies wird durch Massagen, Ölbäder, Yoga, Meditation und besondere, typgerechte Ernährung erreicht. Nach einer gründlichen Diagnose stellen speziell ausgebildete Ärzte den individuellen Behandlungsplan für jeden Gast zusammen.

### AYURVEDA IM AYURVEDA GARDEN HOTEL

*Indische Heilkunst so nah*

Nach kurzer Anreise per Auto oder Bahn erreichen Sie das Kurzentrum Ayurveda Garden. Erleben Sie die traditionelle Ayurveda Heilkunst mitten in Deutschland. Die beiden Geschäftsführer, Dr. Shine Koorkaparambil und Gudrun Samuel, des kleinen Kurzentrums sind auf Ayurveda spezialisiert. Neben den individuellen Behandlungen erwartet Sie Yoga und eine frische, ayurvedische Ernährung.

## ÄRZTE & BEHANDLUNGEN

Traditionell & Professionell

Die beiden Ayurveda Ärzte, Dr. Shine Koorkaparambil und Dr. Hari Raj, kommen aus dem indischen Bundesstaat Kerala und haben sich in der Universität kennengelernt. Neben der Lehre in der Universität konnten Sie in Ihren Familien das traditionelle Ayurveda erlernen. Bevor sie nach Deutschland gekommen sind, haben Sie in Indien in Krankenhäusern und Ayurveda-Zentren gearbeitet und langjährige Erfahrung gesammelt. Das Wissen und die Erfahrung wird Ihnen eine authentische und wohltuende Ayurveda Kur ermöglichen. Die professionelle Durchführung der Behandlung schenkt Ihrem Körper und Geist neue Energie. Mit einem Abschlussgespräch und wertvollen Tipps für zuhause, können Sie Ayurveda in Ihren Alltag intrigieren.

## HOTEL & ZIMMER

Stilvoll entspannen

Das kleine Kurzentrum besteht aus drei verschiedenen Gebäuden, die im wunderschönen Salinienpark liegen. Im Hauptgebäude finden alle Behandlungen und der morgendliche Yogakurs statt. Der Speisesaal und ein Shop mit ayurvedischen und indischen Produkten befindet sich im Nebengebäude. Im Gästehaus befinden sich 15 Zimmer, diese sind jeweils mit eigenem Wasserkocher und verschiedenen Kräutertees ausgestattet.

## TAGESABLAUF & FREIZEIT

Zeit zur Erholung

Die Behandlungen werden individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Zwischen den Behandlungen und den Mahlzeiten befindet sich genug Zeit für Sie selbst. Finden Sie zur Ruhe und lassen Sie sich ein auf die ayurvedische Philosophie, der Lehre des Lebens.

## TERMINE & PREISE

von	bis	Preis	Special	Plätze
01.01.2025	31.12.2025	€ 940,-		!
Die besondere Auszeit, Doppelzimmer Doppelbett (3 Kurtage, 2 Übern.). Preis pro Pers. Zu diesem Reisezeitraum gibt es auf unsere Webseite weitere buchbare Optionen.				

✓ Verfügbar    ! Wenige Plätze    - Ausgebucht    ✔ garantierte Durchführung

Hinweise zur Reise:

Aufgrund der aktuellen Lage, wird eine Energiepauschale von 5 EUR / Person / Nacht erhoben - diese ist vor Ort zu zahlen!



Ayurveda Behandlung mit Öl@NEUEWEGE,  
Ayurveda



Stilvoll hergerichteter Speisesaal  
@NEUEWEGE, Ayurveda



Beratungsgespräche mit dem Arzt  
@NEUEWEGE, Ayurveda

## TEILNEHMER/INNEN

Min Teilnehmerzahl: 1

## LEISTUNGEN

- ✓ Übernachtungen in der gewählten Zimmerkategorie
- ✓ Ayurvedische, vegetarische Vollpension (F, M, A)
- ✓ Ayurvedische Getränke
- ✓ Tea-Time von 15 - 16 Uhr mit ayurvedischen Snacks und Tee
- ✓ Eingangsdiagnose, Abschlussgespräch und Konsultationen bei ayurvedischen Ärzten
- ✓ Alle Anwendungen und ayurvedische Medizin
- ✓ Täglich Yoga am Morgen
- ✓ 2-3 mal pro Woche Abendprogramm, wie z.B. Meditation, ayurvedisches Show-Cooking, bei gutem Wetter ayurvedisches BBQ, sowie Live-Cooking
- ✓ Ernährungs- und Gesundheitsempfehlungen
- ✓ Leihbademantel
- ✓ Wi-Fi im Aufenthaltsraum

## NICHT ENTHALTEN

- ✗ Kurtaxe von 2,90 € pro Person / pro Tag (vor Ort zu zahlen)
- ✗ Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- ✗ touristisches Bahnticket (Preis auf Anfrage)

## PROGRAMMHINWEISE

Vor Ort werden folgende Sprachen gesprochen: Deutsch

Änderungen des Tourverlaufs aufgrund aktueller politischer, klimatischer oder organisatorischer Gegebenheiten bleiben vorbehalten.

Aufgrund des Erlebnisreisecharakters ist diese Reise für Menschen mit eingeschränkter Mobilität leider nicht geeignet. Gern beraten wir Sie bezüglich einer geeigneten Reise.

## EINREISE- UND GESUNDHEIT

### FAIR FLIEGEN



Gemeinsam mit Ihnen und unserem Partner atmosfair fördern wir Klimaschutzprojekte weltweit! Dadurch werden beispielsweise Biogasanlagen oder Kochmöglichkeiten in Dörfern geschaffen. Außerdem finanzieren Sie durch eine Ausgleichszahlung an atmosfair eine Initiative zur Unterstützung des Wiederaufbaus in Nepal nach den verheerenden Erdbeben im Frühjahr 2015.

Für den Hin- und Rückflug für eine Person entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von etwa kg. Durch einen freiwilligen Beitrag in Höhe von € 0,- an ein Klimaschutzprojekt können Sie zur Entlastung unseres Klimas beitragen. Sie erhalten eine Spendenbescheinigung und können diesen Betrag von der Steuer absetzen. Sie erhalten eine Spendenbescheinigung und können diesen Betrag von der Steuer absetzen.

Was genau macht atmosfair mit meiner Spende?

### ZAHLUNGSBEDINGUNGEN

Die Anzahlung für diese Reise beträgt 20% des Reisepreises. Die Restzahlung ist 21 Tage vor Reisebeginn fällig.

### GENERELLE HINWEISE

Veranstalter: Partnerveranstalter

Stand: 21.08.2024 (PL)





Traditionelle Kräuter und Gewürze @ NEUE  
WEGE, Ayurveda



Zimmer im Ayurveda Garden @NEUEWEGE,  
Ayurveda



Gemütlicher Entspannungsraum  
@NEUEWEGE, Ayurveda



## PLATZ FÜR IHRE NOTIZEN

[illegible]

[illegible]

[illegible]



**Ihr Reisedesigner für diese Reise**

Patrick Lenz

☎ 040-27 14 34 7-17

patrick.lenz@ae-erlebnisreisen.de

**Information & Buchung**

a&e erlebnis:reisen

Brandstwierte 4

20457 Hamburg

☎ (0 40) 27 14 34 7 – 0

info@ae-erlebnisreisen.de

www.ae-erlebnisreisen.de

a&e erlebnis:reisen ist eine Marke der Boomerang Reisen GmbH | Biewerer Straße 15 | 54293 Trier | Handelsregister: Amtsgericht Wittlich HRB4983

