



WAS DIESE REISE SO BESONDERS MACHT

Begegnungen in Augenhöhe erleben!

- ✓ Professionelle ayurvedische Behandlungen
- ✓ Für Einheit von Körper, Geist und Seele
- ✓ Erholung in idyllischer Umgebung
- ✓ Geistige Entspannung: Yoga & Meditation
- ✓ Köstliche, frische ayurvedische Spezialitäten

Wir erschaffen Fundorte für große Momente.
Große Momente, die bleiben... manchmal ein Leben lang.

DIE REISEROUTE

Die Reise im Überblick



Ihr Reisedesigner für diese Reise

Patrick Lenz

☎ 040-27 14 34 7-17

patrick.lenz@ae-erlebnisreisen.de



UNSERE REISEZUTATEN FÜR GROSSE MOMENTE



KREATIVE REISEDESIGNS

Erleben Sie große Reisemomente, die Ihnen noch Jahre später ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Reisen, die im Gedächtnis bleiben... manchmal ein Leben lang!



EXPERTEN & WUNSCHERFÜLLER

Wir helfen Ihren Reisewünschen auf die Sprünge und teilen unsere Geheimtipps mit Ihnen – entspannt, leicht, mit einem Lächeln. So wird auch die Reiseplanung zum Erlebnis!



AUSGEZEICHNET UND ENGAGIERT

Nachhaltig Reisen ... sinnvoll und cool! Herzliche Begegnungen, Intensiv(er)leben, Mittendrin-Sein. Unsere Reisen sind mehrfach ausgezeichnet und nachhaltig!

AYURVEDA HOTEL ENGEL

Ayurvedakuren in Südtirol

In luxuriöser Umgebung entspanne ich bei professionellen Ayurveda Behandlungen und entfliehe dem Alltag...

Das Hotel Engel gourmet & spa ist für seine qualitativ erstklassigen und authentischen Sathya-Ayurveda-Kuren bekannt. Begeben Sie sich in die Hände anerkannter Ayurveda-Ärzte und herzlichen Therapeuten, welche Ihnen Ihr persönliches Kurprogramm zusammenstellen. Hier gelangt Ihre Lebensenergie wieder in ihre individuelle Balance und Ihr Immunsystem wird gestärkt.

3 GUTE GRÜNDE FÜR AYURVEDA IM HOTEL ENGEL

Diese Reise macht glücklich mit...

1

PROFESSIONELL & HERZLICH

Das liebevolle Team und die qualifizierten Therapeuten werden Sie rundum verwöhnen.

2

LUXUS & NATUR

Genießen Sie Ihren Aufenthalt in dem Hotel Engel und entspannen Sie beim Blick auf die Dolomiten.

3

HARMONIE & EINKLANG

Auf Sie persönlich abgestimmte Anwendungen und Gerichte bringen Ihrem Körper und Geist neue Energie,



Stylische Einrichtung im Hotel Engel @NEUE WEGE, Ayurveda



Terrasse mit Blick auf die Dolomiten @NEUE WEGE, Ayurveda



Entspannen bei ayurvedischen Getränken @NEUE WEGE, Ayurveda

DIE REISEBESCHREIBUNG

Ihr Reiseverlauf für große Momente...

1.-7. REISETAG:

WELSCHNOFEN, SÜDTIROL

Körper & Geist im Hotel Engel reinigen

Die Reisedauer und die Art der Ayurveda Kuren können Sie ganz nach Ihren Wünschen buchen. Dies sind die Optionen im Ayurveda Hotel Engel:

Ayurveda zum Kennenlernen (3 Nächte)

Rasayana Jungbrunnen-Kur (4 Kurstage / 5 Nächte oder 6 Kurstage / 7 Nächte)

Panchakarma-Kur (9 Kurstage / 10 Nächte oder 13 Kurstage / 14 Nächte oder 20 Kurstage / 21 Nächte)

DIE AYURVEDA-HEILKUNST

Ein ganzheitlicher Ansatz zur Förderung Ihrer Gesundheit

Die Geschichte von Ayurveda reicht rund 5.000 Jahre zurück. Das Leben im Einklang mit sich selbst und der Natur ist ein wesentliches Element im ganzheitlichen Ansatz der ayurvedischen Lehre. Schon lange vor unserer Zeitrechnung erkannten Philosophen und Heilkundige, dass Gesundheit oft nicht nur körperliche Ursachen hat. In dieser traditionellen Heilmethode Indiens bedeutet Gesundheit geistige und körperliche Ausgewogenheit. Es geht darum, die drei einander zugeordneten Wirkungsprinzipien (Doshas), die Körper, Seele und Geist regulieren, ins Gleichgewicht zu bringen. Dies wird durch Massagen, Ölbäder, Yoga, Meditation und besondere, typgerechte Ernährung erreicht. Nach einer gründlichen Diagnose stellen speziell ausgebildete Ärzte den individuellen Behandlungsplan für jeden Gast zusammen.

AYURVEDA IM HOTEL ENGEL

Oase der Entspannung

Die kurze Anreise zu dem Hotel Engel gourmet & spa erfolgt per eigenem PKW oder per Bahn. Wellness wird in diesem luxuriösen Hotel großgeschrieben. Gelangen Sie durch wohltuende ayurveda Anwendungen und dazupassender Ernährung zu mehr Gesundheit und innerer Ruhe.

ÄRZTE & BEHANDLUNGEN

Hoch professionell

Genießen Sie die individuell auf Sie abgestimmten ayurvedischen Behandlungen. Diese werden von qualifizierten Therapeuten und Ayurveda Experten unter der Leitung von DR. Vaidya Swami Nath Mishra. DR. Mishra unterrichtete am Chadra College und gilt als einer der besten Pulsdiagnostiker in Indien. Zudem ist er spezialisiert auf Panchakarma-Kuren. Finden Sie bei der Ayurveda-Kur Ihr Gleichgewicht zwischen Körper und Geist wieder, entfliehen und entspannen Sie sich von Ihrem Alltag. Durch die ayurveda Behandlungen schöpft Ihr Körper und Geist neue Energie und Gesundheit.

Ayurveda Kuren

Im Hotel Engel Ayurpura werden unterschiedliche Kurprogramme angeboten, die individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden.

Ayurveda Zum Kennenlernen

Diese kleine Auszeit ist ideal geeignet, um das Thema Ayurveda kennenzulernen. Spüren Sie, wie wohltuend die ayurvedischen Anwendungen wirken und wie schmackhaft die ayurvedische Küche ist. Vielleicht ist diese Auszeit der Auftakt zu einer Umstellung Ihrer Gewohnheiten?

Rasayana-Kur

Ziel dieser Kur ist die Verzögerung von Alterungsprozessen und die Stärkung des Immunsystems. Die medizinischen Öle sorgen für einen klaren Teint, Geschmeidigkeit der Haut und Stärkung des Körpers.

Panchakarma-Kur

Die Reinigungskur ist die Königsdisziplin des Ayurveda. Ihr Dosha wird durch eine sanfte Entgiftung wieder ins Gleichgewicht gebracht. Im Hotel Engel werden zwei Arten von Entgiftung angeboten. Die Originale Panchakarma-Kur beinhaltet neben den Ghee Tagen richtig Einläufe mit originalen ayurvedischen Kräutern. Die Well-Being Kur ist dem europäischen Lebensstil angepasst. Bei dieser Art werden keine Einläufe gemacht, der Darm wird durch die Ghee-Tage, Faulbaumrindentee und eine angepasste Ernährung entlastet. Vor Ort wird gemeinsam mit dem Ayurveda-Arzt entschieden, welche Form der Reinigung am besten für Sie geeignet ist.

HOTEL & ZIMMER

Stilvoll entspannen

Das familiär geführte 4-Sterne-Hotel Engel gourmet & spa bietet Ihnen eine Mischung aus luxuriöser und naturverbundener Einrichtung. Der Spa Bereich mit verschiedenen Pools und Saunen wurde mit dem "world luxury spa award" ausgezeichnet und lädt Sie zum Entspannen ein. Die Zimmer sind in warmen Farben eingerichtet und verbinden Komfort und Natürlichkeit. In Südtirol im Hotel Engel gourmet & spa werden Sie sich sehr wohl fühlen.

TAGESABLAUF & FREIZEIT

Einfach zur Ruhe kommen

Neben den individuellen Behandlungen gibt es Yoga- und Meditationskurse. Der Tagesablauf ist strukturiert und bietet viel freie Zeit für Sie selbst. Genießen Sie die Zeit im Spa Bereich oder in der Natur. Finden Sie zur Ruhe und lassen Sie sich ein auf die ayurvedische Philosophie, der Lehre des Lebens.

TERMINE & PREISE

von	bis	Preis	Special	Plätze
-----	-----	-------	---------	--------

✓ Verfügbar ⚠ Wenige Plätze - Ausgebucht 🛡️ garantierte Durchführung



Professionelle Ayurveda-Massage @NEUE WEEGE, Ayurveda



Doppelzimmer im Hotel Engel @NEUE WEEGE, Ayurveda



Wellnessbereich mit Liegen @NEUE WEEGE, Ayurveda

TEILNEHMER/INNEN

Min Teilnehmerzahl: 1

LEISTUNGEN

- ✓ Übernachtungen in der gewählten Zimmerkategorie
- ✓ Ayurvedische, vegetarische Vollpension
- ✓ Ayurvedische Getränke
- ✓ Eingangsdiaagnose, Abschlussgespräch und Konsultation beim Ayurveda-Arzt
- ✓ Alle Anwendungen gemäß gebuchter Kur
- ✓ Teilnahme am Wochenprogramm des Hauses (Yoga, Qi Gong, Meditation...)
- ✓ Freier Eintritt in den Spa-Bereich

NICHT ENTHALTEN

- ✗ Nahrungsergänzungsmittel aus indischen Kräutern (insofern vom Ayurveda-Arzt verordnet)
- ✗ Reiseversicherung
- ✗ touristisches Bahnticket (Preis auf Anfrage)
- ✗ Transfer vom/zum Bahnhof Bozen (Preis auf Anfrage)

PROGRAMMHINWEISE

Vor Ort werden folgende Sprachen gesprochen: Italienisch, Englisch

Änderungen des Tourverlaufs aufgrund aktueller politischer, klimatischer oder organisatorischer Gegebenheiten bleiben vorbehalten.

Aufgrund des Erlebnisreisecharakters ist diese Reise für Menschen mit eingeschränkter Mobilität leider nicht geeignet. Gern beraten wir Sie bezüglich einer geeigneten Reise.

EINREISE- UND GESUNDHEIT

FAIR FLIEGEN



Gemeinsam mit Ihnen und unserem Partner atmosfair fördern wir Klimaschutzprojekte weltweit! Dadurch werden beispielsweise Biogasanlagen oder Kochmöglichkeiten in Dörfern geschaffen. Außerdem finanzieren Sie durch eine Ausgleichszahlung an atmosfair eine Initiative zur Unterstützung des Wiederaufbaus in Nepal nach den verheerenden Erdbeben im Frühjahr 2015.

Für den Hin- und Rückflug für eine Person entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von etwa kg. Durch einen freiwilligen Beitrag in Höhe von € 0,- an ein Klimaschutzprojekt können Sie zur Entlastung unseres Klimas beitragen. Sie erhalten eine Spendenbescheinigung und können diesen Betrag von der Steuer absetzen. Sie erhalten eine Spendenbescheinigung und können diesen Betrag von der Steuer absetzen.

Was genau macht atmosfair mit meiner Spende?

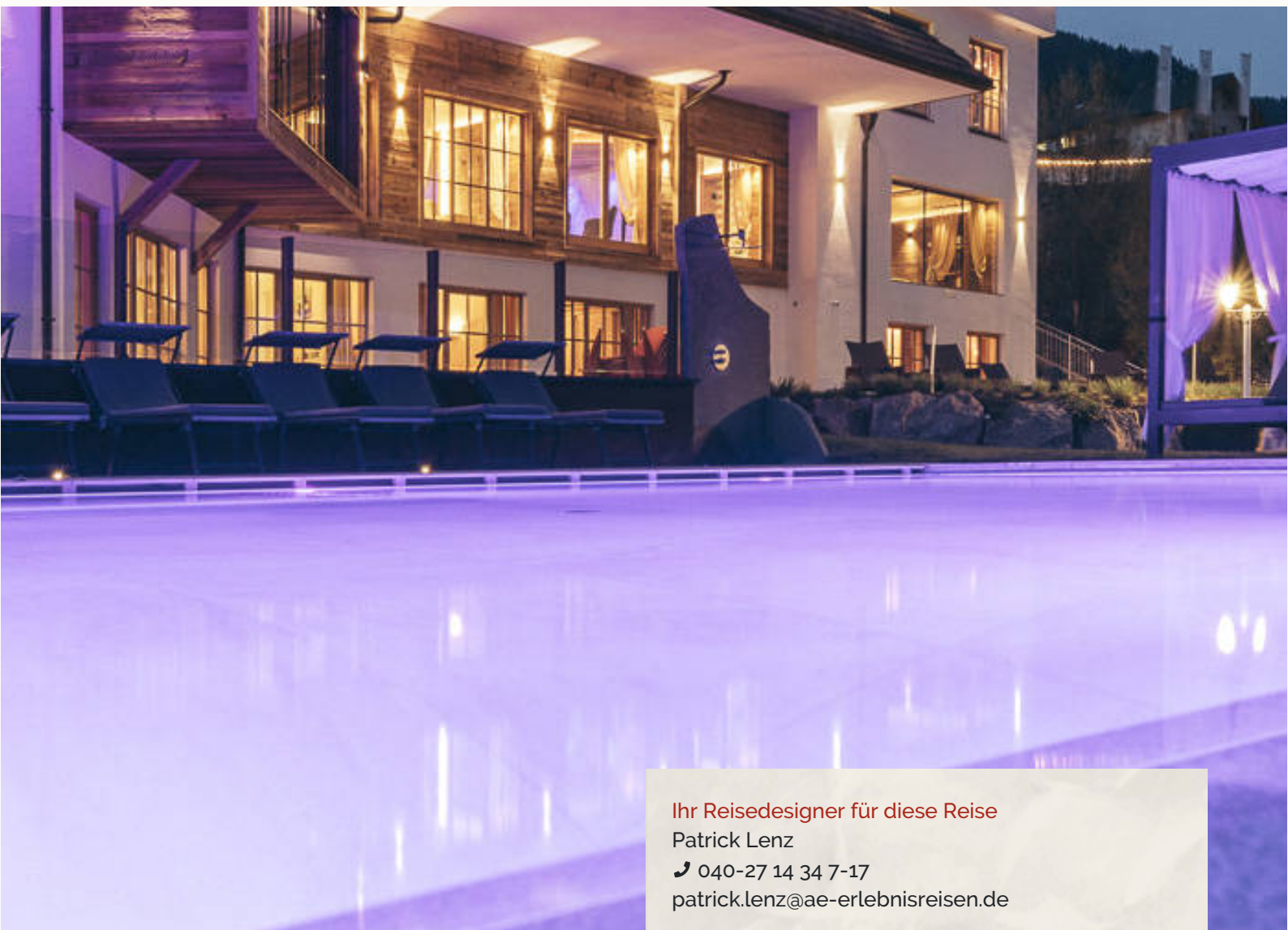
ZAHLUNGSBEDINGUNGEN

Die Anzahlung für diese Reise beträgt 20% des Reisepreises. Die Restzahlung ist 21 Tage vor Reisebeginn fällig.

GENERELLE HINWEISE

Die Durchführung der Reise erfolgt in Zusammenarbeit mit einem befreundeten Veranstalter.

Stand: 17.01.2024 (PL)



Ihr Reisedesigner für diese Reise

Patrick Lenz

☎ 040-27 14 34 7-17

patrick.lenz@ae-erlebnisreisen.de

Information & Buchung

a&e erlebnis:reisen

Korestraße 5

20457 Hamburg

☎ (0 40) 27 14 34 7 - 0

info@ae-erlebnisreisen.de

www.ae-erlebnisreisen.de

a&e erlebnis:reisen ist eine Marke der Boomerang Reisen GmbH | Biewerer Straße 15 | 54293 Trier | Handelsregister: Amtsgericht Wittlich HRB4983

