

WAS DIESE REISE SO BESONDERS MACHT

*Begegnungen in Augenhöhe erleben!*

- ✓ Professionelle ayurvedische Behandlungen
- ✓ Erholung in idyllischer Umgebung
- ✓ Geistige Entspannung: Yoga & Meditation
- ✓ Köstliche, frische ayurvedische Spezialitäten

Wir erschaffen Fundorte für große Momente.  
Große Momente, die bleiben... manchmal ein Leben lang.

## DIE REISEROUTE

Die Reise im Überblick



Ihr Reisedesigner für diese Reise  
Patrick Lenz  
☎ 040-27 14 34 7-17  
patrick.lenz@ae-erlebnisreisen.de



## UNSERE REISEZUTATEN FÜR GROSSE MOMENTE



### KREATIVE REISEDESIGNS

Erleben Sie große Reisemomente, die Ihnen noch Jahre später ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Reisen, die im Gedächtnis bleiben... manchmal ein Leben lang!



### EXPERTEN & WUNSCHERFÜLLER

Wir helfen Ihren Reisewünschen auf die Sprünge und teilen unsere Geheimtipps mit Ihnen – entspannt, leicht, mit einem Lächeln. So wird auch die Reiseplanung zum Erlebnis!



### AUSGEZEICHNET UND ENGAGIERT

Nachhaltig Reisen ... sinnvoll und cool! Herzliche Begegnungen, Intensiv(er)leben, Mittendrin-Sein. Unsere Reisen sind mehrfach ausgezeichnet und nachhaltig!

# AYURVEDA KUNZMANN'S HOTEL

## Authentische Ayurveda-Kuren in Bad Bocklet

In Bad Bocklet in der bayrischen Rhön vergesse ich die Hektik des Alltages...

Das Kunzmann's Hotel im idyllischen Ort Bad Bocklet ist seit vier Generationen familiengeführt und bietet mit seinem großen Wellnessbereich die perfekten Bedingungen für Ruhe und Entspannung. Finden Sie zusammen mit indischen Ayurveda Experten zurück zu Ihrer inneren Ausgeglichenheit und schöpfen Sie neue Energie für Körper und Geist.

### 3 GUTE GRÜNDE FÜR AYURVEDA IN BAD BOCKLET

Diese Reise macht glücklich mit...

1

#### SPA & WELLNESS

Ein luxuriöser und gemütlicher Spa- und Wellnessbereich auf 1000 Quadratmetern bietet Ihnen Zeit zum Relaxen.

2

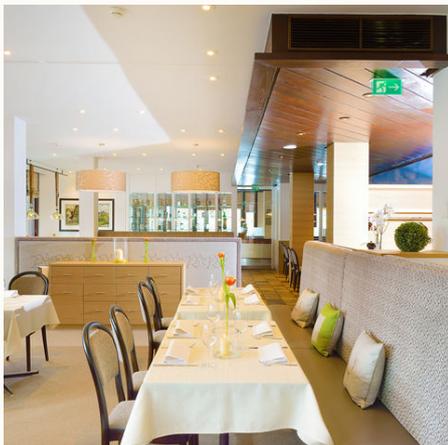
#### AUTHENTISCHES AYURVEDA

Genießen Sie Ihre individuellen Ayurveda Behandlungen von indischen Ayurveda Experten.

3

#### LANGJÄHRIGE ERFAHRUNG

Seit 1926 bietet das Kunzmann's Hotel den Gästen den besten Komfort.



Restaurant im Hotel Kunzman @NEUE WEGE, Ayurveda



Entspannendes Kaminfeuer @NEUE WEGE, Ayurveda



Ayurvedische Behandlungsmethoden @NEUE WEGE, Ayurveda

## DIE REISEBESCHREIBUNG

Ihr Reiseverlauf für große Momente...

1.-3. REISETAG:

BAD BOCKLET, BAYERN

Körper & Geist im Ayurveda Kunzmann's Hotel reinigen

Im Kunzmann's Hotel können Sie Ihre Ayurveda Kur ganz nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen buchen. Diese Optionen stehen zur Auswahl:

Ayurveda zum Kennenlernen (1 Kurtag / 2 Nächte)

Ayurveda Jungbrunnen (4 Kurtage / 5 Nächte)

Ayurveda Regenerationskur (6 Kurtage / 7 Nächte)

Panchakarma-Entgiftungskur (13 Kurtage / 14 Nächte)

### DIE AYURVEDA-HEILKUNST

Ein ganzheitlicher Ansatz zur Förderung Ihrer Gesundheit

Die Geschichte von Ayurveda reicht rund 5.000 Jahre zurück. Das Leben im Einklang mit sich selbst und der Natur ist ein wesentliches Element im ganzheitlichen Ansatz der ayurvedischen Lehre. Schon lange vor unserer Zeitrechnung erkannten Philosophen und Heilkundige, dass Gesundheit oft nicht nur körperliche Ursachen hat. In dieser traditionellen Heilmethode Indiens bedeutet Gesundheit geistige und körperliche Ausgewogenheit. Es geht darum, die drei einander zugeordneten Wirkungsprinzipien (Doshas), die Körper, Seele und Geist regulieren, ins Gleichgewicht zu bringen. Dies wird durch Massagen, Ölbäder, Yoga, Meditation und besondere, typgerechte Ernährung erreicht. Nach einer gründlichen Diagnose stellen speziell ausgebildete Ärzte den individuellen Behandlungsplan für jeden Gast zusammen.

### AYURVEDA IM KUNZMANN'S HOTEL

Wohlfühlreise

Nach kurzer Anreise per eigenem Auto oder der Bahn erreichen Sie das Kunzmann's Hotel. Erholung und Entspannung wird in dem Hotel großgeschrieben. Im Wellnessbereich kommen Sie zur Ruhe. Erleben Sie die traditionelle Ayurveda Heilkunde mitten in Deutschland. Ihre individuellen Ayurveda Behandlungen werden von indischen Ayurveda Experten durchgeführt. Neben den Behandlungen ist die ayurvedische Ernährung ein wichtiger Bestandteil der Kur.

## ÄRZTE & BEHANDLUNGEN

Professionell & Traditionell

Im Kunzmann's Hotel werden Sie von indischen Therapeuten betreut. Geleitet wird die Ayurveda Abteilung von Dr. Jobin Joy Madukkakuzhy. Die Familie Madukkakuzhy beschäftigt sich schon seit acht Generationen mit der Heilkunst Ayurveda. In ihrem Heimatland Indien besitzt die Familie ein sehr erfolgreiches Ayurveda Zentrum. Nun können sie diese Heilkunst mitten in Deutschland erleben. Mit der traditionellen Ayurveda Heilkunst werden Sie wieder Balance in Ihrem Leben finden und neue Energie für Ihren Körper und Geist schöpfen.

## HOTEL & ZIMMER

Perfekt zum Entspannen!

Das 4-Sterne Hotel wird von der Familie Kunzmann in der vierten Generation geführt, diese langjährige Erfahrung führt zu vielen glücklichen Gästen. Herzstück des Hotels ist der 1000 Quadratmeter große Wellnessbereich mit Pool, Whirlpool und verschiedenen Saunen. Zur sportlichen Betätigung steht Ihnen ein Fitnessbereich mit modernen Geräten und ein wöchentliches Aktivprogramm zur Verfügung. Neben Yogakursen wird auch ein Entspannungstraining angeboten. Die Zimmer sind modern und stilvoll eingerichtet und mit einem Balkon ausgestattet.

## TAGESABLAUF & FREIZEIT

Zeit zur Erholung

Neben den individuellen Behandlungen gibt es Yoga- und Meditationskurse. Der Tagesablauf ist strukturiert und bietet viel freie Zeit für Sie selbst. Finden Sie zur Ruhe und lassen Sie sich ein auf die ayurvedische Philosophie, der Lehre des Lebens.

## TERMINE & PREISE

von	bis	Preis	Special	Plätze
-----	-----	-------	---------	--------

 Verfügbar  Wenige Plätze  Ausgebucht  garantierte Durchführung

Hinweise zur Reise:

Saisonaufpreis vom 28.12.2024 - 05.01.2025 – auf Anfrage

Saisonaufpreis am 31.12.2024 – 120 Euro pro Person / pro Tag

Aufpreis pro Person und Nacht - Doppelzimmer Classic mit Vollpension, ohne Programm ab: 125 €

Aufpreis pro Nacht - Einzelzimmer Classic mit Vollpension, ohne Programm ab: 160 €

Aufpreis pro Person und Nacht - Doppelzimmer Komfort mit Vollpension, ohne Programm ab: 140 €

Aufpreis pro Nacht - Einzelzimmer Komfort mit Vollpension, ohne Programm ab: 170 €

Verlängerungstag Ayurvedakur bis 7 Tagen Aufenthalt: 199 €

Verlängerungstag Ayurvedakur ab 8 Tagen Aufenthalt: 189 €

Bitte beachten Sie, dass bei Ayurveda zum Kennenlernen ein Aufpreis an Freitagen, Samstagen und Feiertagen von 30 € pro Person/Nacht hinzukommt



Professionelle Pulsdiagnostik @NEUE WEGE,  
Ayurveda



Ayurvedische Behandlungen @NEUE WEGE,  
Ayurveda



Yogaraum Hotel Kunzman @NEUE WEGE,  
Ayurveda

## TEILNEHMER/INNEN

Min Teilnehmerzahl: 1

## LEISTUNGEN

- ✓ Übernachtungen in der gewählten Zimmerkategorie
- ✓ Ayurvedische, vegetarische Vollpension
- ✓ Heißwasser-Trinkkur, Ingwerwasser, eine BIO-Teeauswahl und die Bad Bockleter Heilquelle
- ✓ Eingangsd Diagnose, Abschlussgespräch und Konsultationen bei ayurvedischen Ärzten
- ✓ Alle Anwendungen und ayurvedische Medizin
- ✓ täglich Yoga (ca. 50 Min.)
- ✓ Freie Nutzung der 1.000 m<sup>2</sup> großen Wellnessoase mit Ozon-Innenpool
- ✓ Leihbademantel
- ✓ Zusätzlich bei Ayurveda zum Kennenlernen: 1x Ganzkörper-Synchronbehandlung nach Ihrem persönlichen Beschwerdebild (ca. 50 Min.), 1x Padabhyanga (Ayurvedische Fußmassage ca. 30 Min.)
- ✓ Zusätzlich bei Ayurveda Jungbrunnen: Empfehlung für typgerechte Ernährung und Lebensstil-Veränderung, 4x persönliche Einzelsprechstunde mit den Ayurveda-Spezialisten, 1x Ganzkörper-Synchron-Behandlung entsprechend Ihrem persönlichen Dosha (ca. 50 Min.), 3x Milchbad mit Ayurvedischem Kräuter-Geheimnis zur Verjüngung (ca. 50 Min.), 4x Ayurvedische Kräuter-Gesichtspackung und Gesichtsmassage entsprechend des Konstitutionstyps (ca. 30 Min.)
- ✓ Zusätzlich bei der Ayurveda Regenerationskur: Empfehlung für typgerechte Ernährung und Lebensstil-Veränderung, 6x persönliche Einzelsprechstunde mit den Ayurveda-Spezialisten, 6x Ganzkörper-Synchron-Behandlung entsprechend Ihrem persönlichen Dosha (ca. 50 Min.), 6x Padabhyanga (Ayurvedische Fußmassage) oder Svedana (Kräuterdampfbad) oder Mukabhyanga (Gesichtsmassage mit Packung)
- ✓ Zusätzlich bei der Panchakarma-Entgiftungskur: Empfehlung für typgerechte Ernährung und Lebensstil-Veränderung, 13x persönliche Einzelsprechstunde mit den Ayurveda-Spezialisten, 13x Padabhyanga (Ayurvedische Fußmassage) oder Svedana (Kräuterdampfbad) oder Mukabhyanga (Gesichtsmassage mit Packung), Dosha-Typ und beschwerdebezogene Ayurveda-Behandlungen wie z. B.: Ganzkörper-Synchron-Behandlung (ca. 50 Min.)

## NICHT ENTHALTEN

- ✗ Kurtaxe von 2,70 € pro Person / pro Tag (vor Ort zu zahlen)
- ✗ Taxitransfer vom Bahnhof Bad Kissing zum Hotel von 40 € (vor Ort zu bezahlen)
- ✗ Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- ✗ touristisches Bahnticket (Preis auf Anfrage)

## PROGRAMMHINWEISE

Bitte beachten Sie, dass eine Anreise nur von Montag bis Samstag-nachmittag (gegen 14:30 Uhr) möglich ist, da der Ayurveda-Arzt samstags nur bis 16:00 Uhr im Haus ist und am Sonntag frei hat. Dementsprechend kann dann keine Erstkonsultation stattfinden.

Vor Ort werden folgende Sprachen gesprochen: Deutsch

Änderungen des Tourverlaufs aufgrund aktueller politischer, klimatischer oder organisatorischer Gegebenheiten bleiben vorbehalten.

Aufgrund des Erlebnisreisecharakters ist diese Reise für Menschen mit eingeschränkter Mobilität leider nicht geeignet. Gern beraten wir Sie bezüglich einer geeigneten Reise.

## EINREISE- UND GESUNDHEIT

### FAIR FLIEGEN

 Gemeinsam mit Ihnen und unserem Partner atmosfair fördern wir Klimaschutzprojekte weltweit! Dadurch werden beispielsweise Biogasanlagen oder Kochmöglichkeiten in Dörfern geschaffen. Außerdem finanzieren Sie durch eine Ausgleichszahlung an atmosfair eine Initiative zur Unterstützung des Wiederaufbaus in Nepal nach den verheerenden Erdbeben im Frühjahr 2015.

Für den Hin- und Rückflug für eine Person entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von etwa kg. Durch einen freiwilligen Beitrag in Höhe von € 0,- an ein Klimaschutzprojekt können Sie zur Entlastung unseres Klimas beitragen. Sie erhalten eine Spendenbescheinigung und können diesen Betrag von der Steuer absetzen. Sie erhalten eine Spendenbescheinigung und können diesen Betrag von der Steuer absetzen.

Was genau macht atmosfair mit meiner Spende?

## ZAHLUNGSBEDINGUNGEN

Die Anzahlung für diese Reise beträgt 20% des Reisepreises. Die Restzahlung ist 21 Tage vor Reisebeginn fällig.

## GENERELLE HINWEISE

Veranstalter: Partnerveranstalter

Stand: 22.08.2024 (PL)



Hotelanlage Kunzman @NEUE WEGE,  
Ayurveda



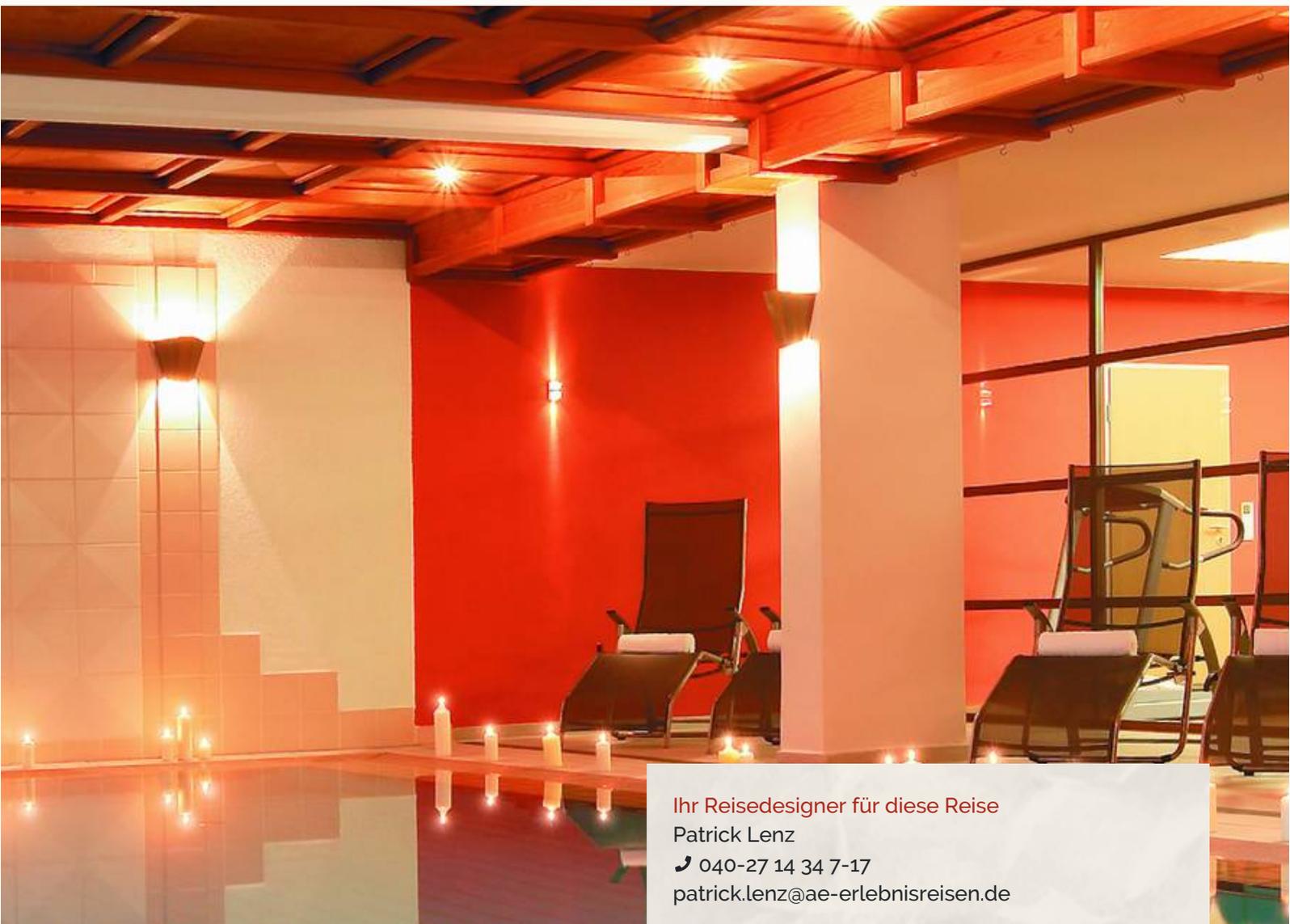
Draußen entspannen! @NEUE WEGE,  
Ayurveda



Terrasse und Wintergarten @NEUE WEGE,  
Ayurveda







Ihr Reisedesigner für diese Reise  
Patrick Lenz  
☎ 040-27 14 34 7-17  
patrick.lenz@ae-erlebnisreisen.de

#### Information & Buchung

a&e erlebnis:reisen  
Korestraße 5  
20457 Hamburg  
☎ (0 40) 27 14 34 7 - 0  
info@ae-erlebnisreisen.de  
www.ae-erlebnisreisen.de

a&e erlebnis:reisen ist eine Marke der Boomerang Reisen  
GmbH | Biewerer Straße 15 | 54293 Trier | Handelsregister:  
Amtsgericht Wittlich HRB4983

