



WAS DIESE REISE SO BESONDERS MACHT

Begegnungen in Augenhöhe erleben!

- ✓ Professionelle ayurvedische Behandlungen
- ✓ Für Einheit von Körper, Geist und Seele
- ✓ Erholung in idyllischer Umgebung
- ✓ Geistige Entspannung: Yoga & Meditation
- ✓ Köstliche, frische ayurvedische Spezialitäten

Wir erschaffen Fundorte für große Momente.  
Große Momente, die bleiben... manchmal ein Leben lang.

## DIE REISEROUTE

Die Reise im Überblick



Ihr Reisedesigner für diese Reise

Patrick Lenz

➔ 040-27 14 34 7-17

patrick.lenz@ae-erlebnisreisen.de



Patrick Lenz

## UNSERE REISEZUTATEN FÜR GROSSE MOMENTE



### KREATIVE REISEDESIGNS

Erleben Sie große Reisemomente, die Ihnen noch Jahre später ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Reisen, die im Gedächtnis bleiben... manchmal ein Leben lang!



### EXPERTEN & WUNSCHERFÜLLER

Wir helfen Ihren Reisewünschen auf die Sprünge und teilen unsere Geheimtipps mit Ihnen – entspannt, leicht, mit einem Lächeln. So wird auch die Reiseplanung zum Erlebnis!



### AUSGEZEICHNET UND ENGAGIERT

Nachhaltig Reisen ... sinnvoll und cool! Herzliche Begegnungen, Intensiv (er)leben, Mittendrin-Sein. Unsere Reisen sind mehrfach ausgezeichnet und nachhaltig!

# SATHYA AYURVEDA-HOTEL

## Authentisches Ayurveda in der Villa am Naturpark in Bad Orb

In familiärer Umgebung entspanne ich bei professionellen Ayurveda Behandlungen und entfliehe dem Alltag...

Das Hotel Villa am Park ist für seine qualitativ erstklassigen und authentischen Sathya-Ayurveda-Kuren bekannt. Begeben Sie sich in die Hände anerkannter Ayurveda-Ärzte und herzlichen Therapeuten, welche Ihnen Ihr persönliches Kurprogramm zusammenstellen. Hier gelangt Ihre Lebensenergie wieder in ihre individuelle Balance und Ihr Immunsystem wird gestärkt.

### 3 GUTE GRÜNDE FÜR AYURVEDA IM SATHYA AYURVEDA HOTEL

Diese Reise macht glücklich mit...

1

#### AUTHENTISCHES ATMOSPHÄRE

Das liebevolle Team, die wohltuenden Anwendungen und die ayurvedische Küche lassen Sie vergessen, dass Sie in Deutschland sind.

2

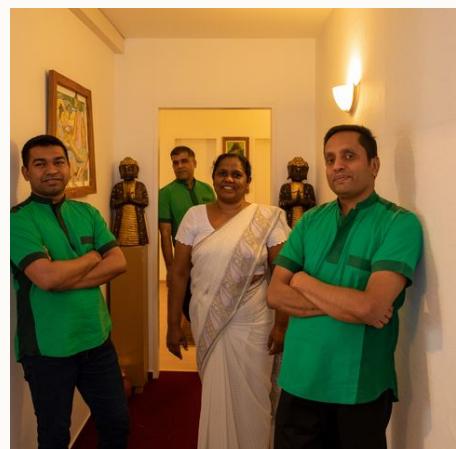
#### NATÜRLICHE BEHANDLUNG

Medizinische Kräuter für entspannte Massagen und Aufgüsse.

3

#### GEISTIGE ENTPANNUNG

Der Alltag ist weit weg, die individuellen Anwendungen lassen Ihnen vergessen.



Ayurveda-Experten im Hotel Villa am Park  
@NEUE WEGE, Ayurveda



Schlafzimmer mit asiatischen Akzenten  
@NEUE WEGE, Ayurveda



Teilnahme am Yogakurs @NEUE WEGE,  
Ayurveda

## DIE REISEBESCHREIBUNG

Ihr Reiseverlauf für große Momente...

1.-7. REISETAG:

**BAD ORB, SPESSART**

Körper & Geist im Sathya Ayurveda Hotel reinigen (Grundreise: 14 Tage / 13 Nächte)

Die klassischen Ayurveda Kuren sind meist zwischen 14 und 21 Tagen lang, aber Sie können auch eine kürzere Reisedauer auswählen. Diese Optionen bieten sich an:

intensive Entspannungswoche (7 Kurtagen / 6 Nächte)

Panchakarma Reinigungskurs (10 Kurtagen / 9 Nächte, 14 Kurtagen / 13 Nächte, 21 Kurtagen / 20 Nächte)

### DIE AYURVEDA-HEILKUNST

Ein ganzheitlicher Ansatz zur Förderung Ihrer Gesundheit

Die Geschichte von Ayurveda reicht rund 5.000 Jahre zurück. Das Leben im Einklang mit sich selbst und der Natur ist ein wesentliches Element im ganzheitlichen Ansatz der ayurvedischen Lehre. Schon lange vor unserer Zeitrechnung erkannten Philosophen und Heilkundige, dass Gesundheit oft nicht nur körperliche Ursachen hat. In dieser traditionellen Heilmethode Indiens bedeutet Gesundheit geistige und körperliche Ausgewogenheit. Es geht darum, die drei einander zugeordneten Wirkungsprinzipien (Doshas), die Körper, Seele und Geist regulieren, ins Gleichgewicht zu bringen. Dies wird durch Massagen, Ölbäder, Yoga, Meditation und besondere, typgerechte Ernährung erreicht. Nach einer gründlichen Diagnose stellen speziell ausgebildete Ärzte den individuellen Behandlungsplan für jeden Gast zusammen.

### AYURVEDA IM HOTEL VILLA AM PARK

Oase mitten in Deutschland

Ohne lange Anreise erreichen Sie das Hotel Villa am Park per eigenem Auto oder der Bahn. Im idyllischen Kurort Bad Orb, in der Nähe zum Naturpark Spessart, führen die Geschwister Nayomee und Prasad dieses authentische Ayurveda Hotel. Erleben Sie die traditionelle Bedeutung der Ayurveda Heilkunst in dieser singhalesischen Oase mitten in Deutschland.

## ÄRZTE & BEHANDLUNGEN

Traditionell & Professionell

Das Kernteam für die Ayurveda besteht aus Fachkräften aus Sri Lanka und Indien, die nicht nur Techniken und Lehrsätze gelernt haben, sondern auch in der Tradition der Ayurveda aufgewachsen sind. Die Ayurveda Spezialistinnen der Villa am Park haben zusätzlich noch ihren Universitären Abschluss der Ayurveda Medizin aus Sri Lanka bzw. Indien und bereits seit über 20 Jahren als Therapeuten in Sri Lanka, Indien und Europa.

Die Behandlungen werden individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt, damit Sie wieder Balance in Ihrem Leben finden und Körper und Geist neue Energie schöpfen können.

## HOTEL & ZIMMER

Einfach zur Ruhe kommen...

Das familiär geführte Hotel Villa am Park bietet 14 charmante Zimmer, die jeweils mit einem Balkon ausgestattet sind. Bereits die kleines Kategorie, hat schon eine Größe von etwas 28 qm. Es wird bewusst auf Fernsehgeräte und Internet auf den Zimmern verzichtet, damit Sie richtig zur Ruhe kommen und sich entspannen können.

## TAGESABLAUF & FREIZEIT

Zeit zur Erholung

Neben den individuellen Behandlungen gibt es Yoga- und Meditationskurse. Der Tagesablauf ist strukturiert und bietet viel freie Zeit für Sie selbst. Finden Sie zur Ruhe und lassen Sie sich ein auf die ayurvedische Philosophie, der Lehre des Lebens.

## TERMINE & PREISE

von	bis	Preis	Special	Plätze
-----	-----	-------	---------	--------

01.08.2024 31.12.2025 € 2.145,-



Zimmerkategorie Komfort, Doppelzimmer (7 Kurtage, 6 Übern.). Preis pro Pers.

Zu diesem Reisezeitraum gibt es auf unsere Webseite weitere buchbare Optionen.

Verfügbar

Wenige Plätze

Ausgebucht

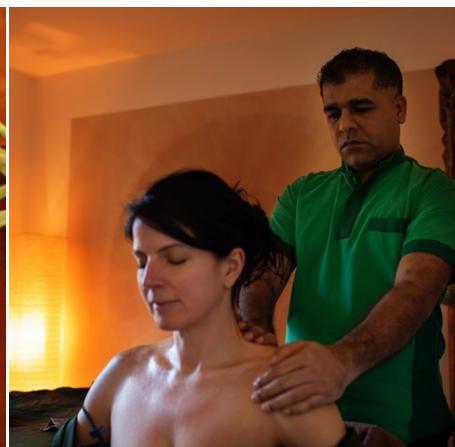
garantierte Durchführung



Beratungsgespräch bei den Ayurveda-  
Experten @NEUE WEGE, Ayurveda



Kräuter für die Ayurveda-Kur @NEUE WEGE,  
Ayurveda



Professionelle ayurveda Massagen @NEUE  
WEGE, Ayurveda

## TEILNEHMER/INNEN

Min Teilnehmerzahl: 1

## LEISTUNGEN

- ✓ Übernachtung in der gewählten Zimmerkategorie
- ✓ Ayurvedische, vegetarische Vollpension
- ✓ Ayurvedische Getränke: Heißes Wasser & Kräutertee
- ✓ Ganztägig Obst
- ✓ Nachmittags: Süßer Gruß aus der Küche
- ✓ Eingangsdiagnose, Abschlussgespräch und Konsultationen bei ayurvedischen Ärzten
- ✓ Alle Anwendungen und ayurvedische Medizin (pro Behandlungstag 3-5 Behandlungen)
- ✓ Yoga an 2 Tagen der Woche (werktags)
- ✓ Meditation an 2 Tagen der Woche (werktags)
- ✓ 1 x in der Woche Gespächsrunde (werktags)
- ✓ Leihbademantel
- ✓ Ayurveda Online-Kurs mit Volker Mehl (mit 31 Lektionen zur Vor- & Nachbereitung Ihrer Kur; 3 Stunden)

## NICHT ENTHALTEN

- ✗ Kurtaxe von 2,50 € pro Person / pro Tag (vor Ort zu zahlen)
- ✗ Transfer vom/zum Bahnhof Wächtersbach (Preis auf Anfrage)
- ✗ Touristisches Bahnticket (Preis auf Anfrage)
- ✗ Reiseversicherungen (Preis auf Anfrage)

## PROGAMMHINWEISE

Vor Ort werden folgende Sprachen gesprochen: Deutsch

Änderungen des Tourverlaufs aufgrund aktueller politischer, klimatischer oder organisatorischer Gegebenheiten bleiben vorbehalten.

Aufgrund des Erlebnisreisecharakters ist diese Reise für Menschen mit eingeschränkter Mobilität leider nicht geeignet. Gern beraten wir Sie bezüglich einer geeigneten Reise.

## EINREISE- UND GESUNDHEIT

### FAIR FLIEGEN



Gemeinsam mit Ihnen und unserem Partner atmosfair fördern wir Klimaschutzprojekte weltweit! Dadurch werden beispielsweise Biogasanlagen oder Kochmöglichkeiten in Dörfern geschaffen. Außerdem finanzieren Sie durch eine Ausgleichszahlung an atmosfair eine Initiative zur Unterstützung des Wiederaufbaus in Nepal nach den verheerenden Erdbeben im Frühjahr 2015.

Für den Hin- und Rückflug für eine Person entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von etwa kg. Durch einen freiwilligen Beitrag in Höhe von € 0,- an ein Klimaschutzprojekt können Sie zur Entlastung unseres Klimas beitragen. Sie erhalten eine Spendenbescheinigung und können diesen Betrag von der Steuer absetzen. Sie erhalten eine Spendenbescheinigung und können diesen Betrag von der Steuer absetzen.

Was genau macht atmosfair mit meiner Spende?

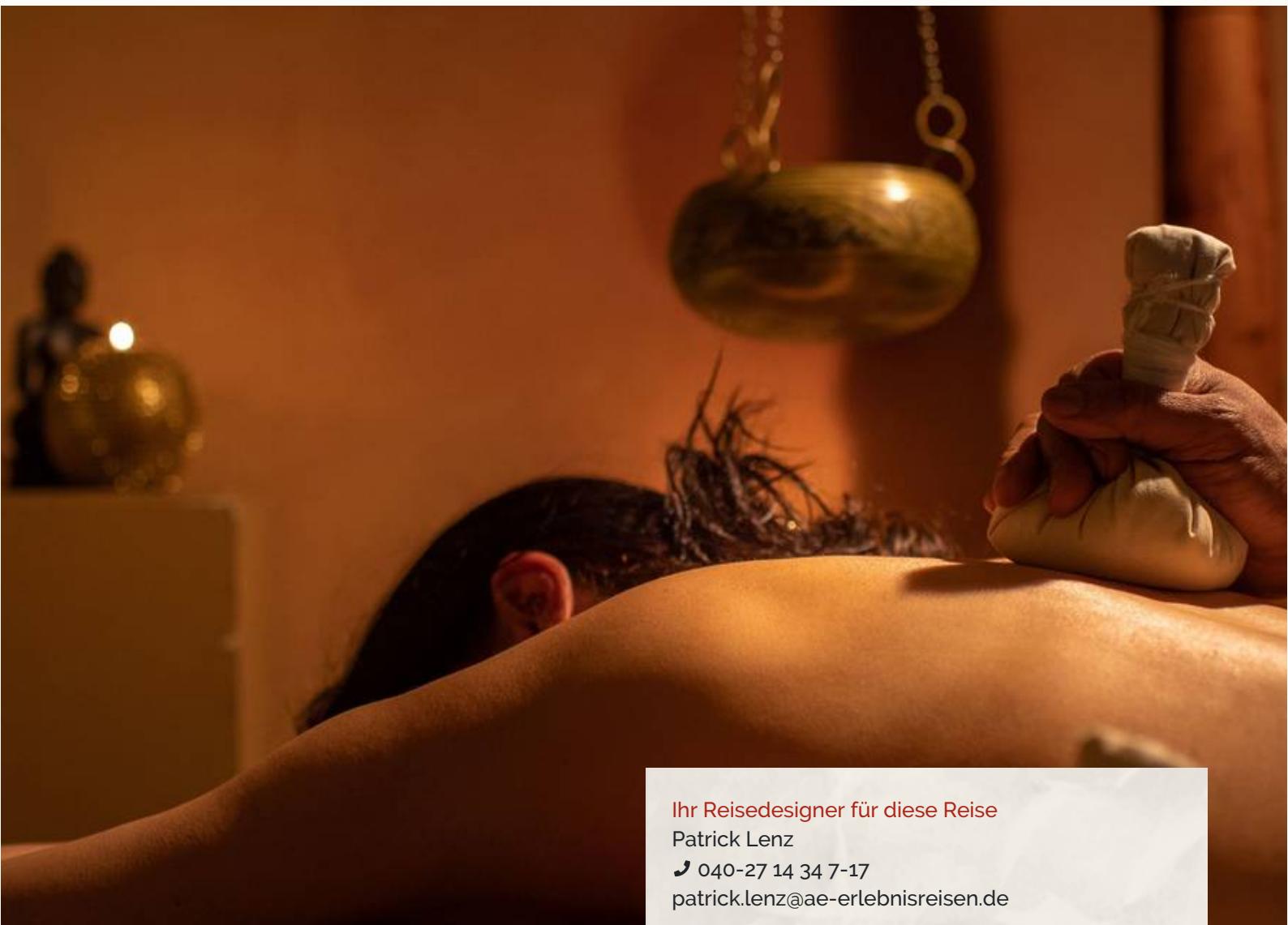
### ZAHLUNGSBEDINGUNGEN

Die Anzahlung für diese Reise beträgt 20% des Reisepreises. Die Restzahlung ist 21 Tage vor Reisebeginn fällig.

### GENERELLE HINWEISE

Veranstalter: Partnerveranstalter

Stand: 21.08.2024 (PL)



Ihr Reisedesigner für diese Reise

Patrick Lenz

✉ 040-27 14 34 7-17

patrick.lenz@ae-erlebnisreisen.de

#### Information & Buchung

a&e erlebnis:reisen

Brandstwiete 4

20457 Hamburg

✉ (0 40) 27 14 34 7 - 0

info@ae-erlebnisreisen.de

www.ae-erlebnisreisen.de

a&e erlebnis:reisen ist eine Marke der Boomerang Reisen  
GmbH | Biewerer Straße 15 | 54293 Trier | Handelsregister:  
Amtsgericht Wittlich HRB4983

