# COSTA RICA RUNDREISE INDIVIDUELL

*Grünes Paradies in Vollendung*

## WAS DIESE REISE SO BESONDERS MACHT

*Begegnungen in Augenhöhe erleben!*

- Kaffee- und Kakao-Touren mit Verköstigung
- Farm-Besuch bei Don Rodolfo Gómez
- Exotischen Vögeln & faulen Tieren auf der Spur
- Endlich Meer! Ab an den Strand in Tortuguero
- Kochkurs in Doña Mónica Küche

Wir erschaffen Fundorte für große Momente.
Große Momente, die bleiben... manchmal ein Leben lang.

## DIE REISEROUTE

*Die Reise im Überblick*

Ihre Reisedesignerin für diese Reise
Josephine von Ahnen
040-27 14 34 7-15
josephine.vonahnen@ae-erlebnisreisen.de

## UNSERE REISEZUTATEN FÜR GROSSE MOMENTE

### KREATIVE REISEDESIGNS

Erleben Sie große Reisemomente, die Ihnen noch Jahre später ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Reisen, die im Gedächtnis bleiben… manchmal ein Leben lang!

### EXPERTEN & WUNSCHERFÜLLER

Wir helfen Ihren Reisewünschen auf die Sprünge und teilen unsere Geheimtipps mit Ihnen – entspannt, leicht, mit einem Lächeln. So wird auch die Reiseplanung zum Erlebnis!

### AUSGEZEICHNET UND ENGAGIERT

Nachhaltig Reisen … sinnvoll und cool! Herzliche Begegnungen, Intensiv (er)leben, Mittendrin-Sein. Unsere Reisen sind mehrfach ausgezeichnet und nachhaltig!

# COSTA RICA RUNDREISE INDIVIDUELL

## Grünes Paradies in Vollendung

Ich streife meine Sandalen ab und spüre den warmen Sand unter meinen Füßen: welch Wohlgenuss. Die Affen rufen mich zurück in den Wald, doch das Rauschen der karibischen Wellen ist weitaus verführerischer...

Entdecken Sie die Höhepunkte des Landes auf dieser Costa Rica Rundreise individuell. Der Genuss der üppigen Natur steht im Vordergrund und Sie können voll eintauchen in die mittelamerikanischen Urwälder. Wandeln Sie auf schmalen Pfaden durch den Primärwald des Selva Bananito Schutzgebietes und staunen Sie, wie sich der Ur-Wald im wahrsten Wortsinne seit Millionen von Jahren ohne menschliche Einflussnahme entwickelt. Es ist ein Geschenk hier sein zu dürfen. Halten Sie Ausschau nach den üblichen Verdächtigen wie Faultier und Brüllaffe und lauschen Sie den bezaubernden Geräuschen des Dschungels am Abend in Ihrer Hängematte...

Rotaugenlaubfrosch, Costa Rica

Grüne Landschaft in Turrialba, Costa Rica

Meeresschildkröte im Tortuguero-Nationalpark, Costa Rica

## DIE REISEBESCHREIBUNG

*Ihr Reiseverlauf für große Momente…*

### 1. REISETAG: ANKUNFT IN SAN JOSÉ

Nach Ihrer Ankunft am internationalen Flughafen von San José, Costa Rica, werden Sie am Ausgang des Flughafens von unserer deutschsprechenden Reiseleitung empfangen, die Ihnen die Dokumente für Ihre Reise übergibt. Anschließend erfolgt der private Transfer in Ihr Stadthotel.

**Überflieger:** Ankunft in San José, Transfer ins Hotel

### 2. REISETAG: SAN JOSÉ – LA FORTUNA

*Willkommen in Costa Rica!*

Heute werden Sie in Ihrem Stadthotel in San José abgeholt und fahren zum nahegelegenen Vulkan Arenal. Sie besuchen das Naturschutzzentrum Ecocentro Danaus und können hier schon hautnah die Biodiversität erleben, die so charakteristisch für Costa Rica ist. Staunen Sie über die Vielfalt an tropischen Pflanzen, Amphibien, Säugetieren, Reptilien, Insekten und Vögeln. Im Schmetterlingsgarten können Sie die Reproduktion vom Ei über Raupe und Puppe bis hin zum Schmetterling beobachten. Mit seinen bis zu 30 Arten von Tagfaltern ist er eine der Hauptattraktionen! Am Nachmittag beziehen Sie Ihr Zimmer im Thermalresort und können in den warmen Thermalpools relaxen – wunderbar! Übernachtung in La Fortuna.

**Überflieger:** Fahrt nach La Fortuna, Besuch Naturschutzzentrum Ecocentro Danaus, Nachmittag zur freien Verfügung
**Mahlzeiten:** 1 x Frühstück

## 3. REISETAG: LA FORTUNA - PUERTO VIEJO DE SARAPIQUÍ

*Organischer Kaffee und atemberauebende Aussichten*

Heute warten zahlreiche spannende Aktivitäten auf Sie. Sie fahren zum Arenal-Nationalpark, wo Sie eine ca. 1,5-stündige Wanderung unternehmen. Entlang aschebedeckter Pfade und über einen erkalteten Lavafluss wandern Sie und genießen die wunderschöne Aussicht auf den Arenal-See und die umliegende sanfte Hügellandschaft. Bis vor einigen Jahren konnte man am Arenal regelmäßig kleine Ausbrüche beobachten, deren Zeugnisse heute an vielen Stellen zu sehen sind. Später erreichen Sie in San Miguel eine organische Kaffee-Finca, wo Sie den Prozess der Kaffee-Herstellung kennenlernen und diesen auch verkosten können. In Sarapiquí können Sie Ihren eigenen Baum pflanzen und aktiv an der Aufforstung teilnehmen. Übernachtung in Sarapiquí.

**Überflieger:** Wanderung im Arenal-Nationalpark, Besuch Kaffee-Finca, Fahrt nach Puerto Viejo de Sarapiquí
**Mahlzeiten:** 1 x Frühstück

## 4. REISETAG: PUERTO VIEJO DE SARAPIQUÍ

*Obstplantagen und ein Regenwaldreservat erkunden*

Gestärkt mit einem frischem Fruchtsaft, begrüßt Sie Don Rodolfo Gómez auf seiner Finca Surá in Chilamate de Sarapiquí. Stolz führt er Sie zu seinen Zitrusgewächsen, den Maniokpflanzen, dem Zuckerrohr und den Ananasplantagen. Entdecken Sie auch die Pfeffer- und Zimtsträucher? Alles wird so natürlich wie möglich angebaut, denn die tropischen Tiere, die hier beheimatet sind, wie z.B. die Schmetterlinge und die Frösche, sollen nicht vertrieben werden. Aber lassen Sie sich die Familienphilosophie zu diesem Thema selber erklären... Sie können heute auch selbst Hand anlegen und einige Ananas-Setzlinge pflanzen. Bei einem gemeinsamen Mittagessen könne Sie Don Rodolfo Ihre Fragen stellen, Ihr Reiseleiter übersetzt gerne. Nachmittags reisen Sie zum Tirimbina Regenwaldreservat. Auf einem kurzen Spaziergang durch den üppigen Wald zeigt sich Ihnen vielleicht schon ein Affe, Faultier oder Nasenbär. Ganz bestimmt sehen Sie aber das Geflatter eines exotischen Vogels. Dann geht's an die Schokolade. Die Wälder Süd- und Zentralamerikas sind die natürliche Heimat des Kakaobaums. Ein einheimischer Führer erklärt Ihnen den Prozess der Kakaoherstellung von der Bohne bis zur köstlichen Schokoladentafel. Natürlich dürfen Sie dabei auch naschen! Hätten Sie gedacht, dass die Kakao-Frucht so aussieht? Übernachtung wie am Vortag.

**Überflieger:** Besichtigung Familien-Finca, Besuch Tirimbina Regenwaldreservat, Teilnahme Kakao-Führung
**Mahlzeiten:** 1 x Frühstück | 1 x Mittagessen

## 5. REISETAG: PUERTO VIEJO DE SARAPIQUÍ - GUÁPILES - TORTUGUERO

*Nachtausflug zum Schildkröten-Schutz*

Heute setzen Sie Ihre Costa Rica-Reise früh fort und nehmen Ihr typisch costaricanisches Frühstück unterwegs ein. Dann kommen Sie ins Bananen-Anbaugebiet um La Pavona oder Caño Blanco und erfahren die Geheimnisse der gelben Frucht. Mit dem Boot erreichen Sie auf kleinen Flüssen und Kanälen, vorbei an wunderschönen Inseln, schließlich Tortuguero. Sie checken in Ihre gemütlichen Lodge ein und gehen Mittag essen. Am Nachmittag steht ein Ausflug ins Dorf Tortuguero auf dem Programm, wo Sie das Schildkrötenmuseum besuchen können (optional, USD 2,- pro Person). Diese vom Aussterben bedrohten Tiere werden hier von den Einheimischen geschützt, die sich durch den Tourismus ihren Lebensunterhalt verdienen. Von Juli bis September können Sie nach dem Abendessen einen Nachtausflug zum Strand von Tortuguero buchen, wo die gefährdeten Meeresschildkröten ihre Eier ablegen. (optional, ca. USD 30,- pro Person). Übernachtung in Tortuguero.

Hinweis: Weitere Teilnehmer begleiten Ihre private Gruppe an den Tagen 5-7 auf der Tortuguero-Tour in Bus und Boot, diese verfügen jedoch über ihre eigene Reiseleitung. Auch bei privaten Touren erfolgt der Tortugueroteil auf Zubucherbasis. Dies lässt sich nicht ändern. Das Gepäcklimit auf dem Bootstransport beträgt 12 kg pro Person. Wir empfehlen, für die nächsten 3 Tage eine kleinere Tasche zu packen und Ihr Hauptgepäck im Bus zu lassen.

**Überflieger:** Besuch Bananenanbaugebiet, Bootsfahrt nach Tortuguero
**Mahlzeiten:** 1 x Frühstück | 1 x Mittagessen | 1 x Abendessen

## 6. REISETAG: TORTUGUERO NATIONALPARK

*Auf Bootssafari im Nationalpark unterwegs*

In den frühen Morgenstunden unternehmen Sie eine aufregende Bootstour durch die Kanäle des imposanten Tortuguero Nationalparks. Beobachten Sie die heimische Tierwelt beim Erwachen und lauschen ihren bezaubernden Klängen. Mit etwas Glück können Sie Krokodile, Affen, Schildkröten, Faultiere, Fledermäuse, Leguane und Vögel beobachten. Dann wartet in der Lodge ein leckeres Frühstück auf Sie. Später spazieren Sie mit Ihrem Reiseleiter auf den Wegen der Lodge. Wer entdeckt zuerst die winzigen Frösche, bunten Schmetterlinge, exotischen Vögel und Insekten? Nach der Mittagspause laden wir Sie zu einer weiteren Bootstour durch die Kanäle ein. Der restliche Nachmittag steht Ihnen dann zur freien Verfügung. Übernachtung wie am Vortag.

**Überflieger:** Bootsfahrten im Tortuguero Nationalpark, Spaziergang in der Umgebung der Lodge
**Mahlzeiten:** 1 x Frühstück | 1 x Mittagessen | 1 x Abendessen

## 7. REISETAG: TORTUGUERO - SELVA BANANITO

*Auf gehts in das Dschungelabenteuer!*

Mit dem Boot fahren Sie zurück und reisen mit dem Auto in die Hafenstadt Limón. Vielleicht können Sie aus der Ferne beobachten, wie eines der großen Containerschiffe beladen wird. Dann erreichen Sie das kleine Dorf Bananito, wo Sie einen Blick in den Tante Emma Laden "Salon Delia" werfen können, bevor Sie in den Allrad-Wagen umsteigen. Heute suchen Sie die absolute Abgeschiedenheit von der Zivilisation, um noch besser in die Natur, die Sie umgibt, eintauchen zu können. Die Selva Bananito Lodge wird durch Solarzellen betrieben und der Strom nur in Ausnahmen angestellt. Sie verbringen Ihren ersten Abend bei Kerzenschein und Dschungelkonzert... Was für ein Erlebnis. Übernachtung in Selva Bananito.

**Überflieger:** Fahrt über Limón nach Selva Bananito
**Mahlzeiten:** 1 x Frühstück | 1 x Mittagessen | 1 x Abendessen

## 8. REISETAG: SELVA BANANITO

*Im Outdoor Paradies entspannen*

Das Schutzgebiet der Selva Bananito Lodge ist ein wahres Paradies für Outdoor-Aktivitäten. Beginnen Sie den Tag mit einer Vogel-Beobachtungstour! Die bunte Vielfalt wird Sie erstaunen: Tukane, Goldamseln, Trogons und Eisvögel gehören zu den ca. 300 Vogelarten, die im Selva Bananito Schutzgebiet gesichtet wurden. Nach dem Frühstück folgt eine naturgeschichtliche Wanderung, die Sie auf engen Pfaden durch den Primärwald, entlang kleiner Flüsse und durch offene Landschaften der Muchila Berge führt. Der Nachmittag steht Ihnen für weitere optionale Aktivitäten oder einfach zum Entspannen in der Hängematte und dem stillen Genießen der Natur zur Verfügung. Übernachtung wie am Vortag.

**Überflieger:** Wanderung im Schutzgebiet, freier Nachmittag
**Mahlzeiten:** 1 x Frühstück | 1 x Mittagessen | 1 x Abendessen

## 9. REISETAG: SELVA BANANITO - TURRIALBA

*Einsame Strände im Cahuita Nationalpark*

"Pack die Badehose ein..." und besorgen Sie sich ein Picknick-Mittagessen, denn Sie werden den Tag im Cahuita Nationalpark verbringen. Dieser schützt über 1.000 Hektar Regenwald, der teilweise bis ins Meer reicht und mit wunderschönen, meist einsamen Stränden aufwartet. Auf den Pfaden dieses Paradieses werden Ihnen mit etwas Glück erneut verschiedene Tiere wie z.B. Kapuzineräffchen, Brüllaffen, Faultiere und Waschbären begegnen. Am Nachmittag reisen Sie zurück ins Inland, in die durch Landwirtschaft geprägte Region um die Vulkane Irazú und Turrialba. Im Stadtteil La Suiza beziehen Sie Ihr Zimmer im herrschaftlich anmutenden Hotel Casa Turire. Übernachtung in Turrialba.

**Überflieger:** Besuch Nationalpark Cahuita, Fahrt nach Turrialba
**Mahlzeiten:** 1 x Frühstück

## 10. REISETAG: TURRIALBA

*Zeit für Zukunftsprojekte*

In der Nachbarschaft Ihres Hotels befindet sich die Universität für tropische Landwirtschaft CATIE, die sich über Costa Ricas Grenzen hinaus eines exzellenten Rufes erfreut. Mit Ihrer Reiseleitung spazieren Sie über den weitläufigen Campus und in den exotischen botanischen Garten. Erfahren Sie Interessantes z.B. über ein Projekt zur Sicherstellung der zukünftigen Lebensmittelversorgung durch eine Samendatenbank mit genetischem Material aller wichtigen Pflanzen. Am Nachmittag empfehlen wir Ihnen einen Ausritt (optional) über die angrenzenden Fincas von Casa Turire oder möchten Sie lieber ins kühle Nass des glasklaren Flusses Pejibaye springen und an einer leichten Raftingtour der Kategorie 1-2 teilnehmen? Sie bietet neben einigen Stromschnellen genügend entspannte Momente, um die herrliche Landschaft an den Flussufern bewundern zu können. Gegen Abend genießen Sie nochmals die Gaumenfreuden der Costaricanischen Küche bei einem Koch-Workshop in Doña Mónicas Küche mit Holzofen. Wir wünschen buen provecho! Übernachtung wie am Vortag.

**Überflieger:** Besuch Universität, freier Nachmittag, Teilnahme Koch-Workshop
**Mahlzeiten:** 1 x Frühstück | 1 x Abendessen

## 11. REISETAG: TURRIALBA - GUAYABO MONUMENT - SAN JOSÉ

*Abenteuer im Regenwald*

Sie fahren zu der wichtigsten archäologischen Ausgrabungsstätte des Landes, dem Guayabo Monument. Hier wird versucht das Leben der etwa 1.000 Siedler zu rekonstruieren, die dort zwischen dem 1. Jahrtausend v.Ch. und dem 15. Jahrhundert n. Ch. lebten. Sie hinterließen steinerne Zisternen, funktionstüchtige Aquädukte und feinsäuberlich angelegtes Kopfsteinpflaster; faszinierende Hinterlassenschaften inmitten des tropischen Regenwaldes. Nach der Besichtigung fahren Sie über die malerischen Dörfer Santa Cruz und Pacayas nach San José.

**Überflieger:** Besichtigung Ausgrabungsstätte Guayabo, Fahrt nach San José
**Mahlzeiten:** 1 x Frühstück

## TERMINE & PREISE

| von | bis | Preis | Special | Plätze |
|---|---|---|---|---|
| 01.01.2025 | 31.12.2026 | ab € 3.590,- | | ✅ |

Reisebaustein bei 2 Teilnehmern. Preis pro Person.
Zu diesem Reisezeitraum gibt es auf unsere Webseite weitere buchbare Optionen.

✅ Verfügbar ⚠ Wenige Plätze ⛔ Ausgebucht 🛡 garantierte Durchführung

Hinweise zur Reise:

Bitte beachten Sie, dass es bei Reisen z.B. über Weihnachten / Silvester und Ostern zu Hochsaison-Aufpreisen kommen kann. Gerne machen wir Ihnen auf Anfrage ein konkretes Angebot für diesen Zeitraum.

Wasserlilien, Costa Rica

Kleine Hängebrücke in der Gegend um Sarapiquí, Costa Rica

Kakaobohnen, Costa Rica

## TEILNEHMER/INNEN

Min Teilnehmerzahl: 2

## LEISTUNGEN

- ✔ 10 Übernachtungen in den genannten Hotels / Lodges (oder ähnlich)
- ✔ Verpflegung: 10 x Frühstück, 5 x Mittagessen, 5 x Abendessen
- ✔ Transfers und Transporte während der Rundreise in komfortablen, klimatisierten Fahrzeugen und Booten
- ✔ Ausflüge, Besichtigungen inklusive Eintrittsgelder
- ✔ Deutschsprechende Reiseleitung

## NICHT ENTHALTEN

- ✘ Internationale Flüge
- ✘ Reiseversicherung

## PROGAMMHINWEISE

Abfahrt in San José: 08.00 Uhr
Ende der Rundreise in San José: 17.00 Uhr

VORAUSSICHTLICHE HOTELS:
San José: Palma Real Hotel
La Fortuna: Arenal Paraíso
Sarapiquí: La Quinta de Sarapiquí
Tortuguero: Mawamba Lodge
Selva Bananito: Selva Bananito Lodge
Turrialba: Casa Turire
Ideale Reisezeit: ganzjährig

PROGRAMM- bzw. VERLÄNGERUNGS MÖGLICHKEITEN:

Variante 1) mit Hotels an der Karibik-Küste: Anstatt nach San José zurückzufahren, können Sie ohne Aufpreis einen Sammelbustransfer zu einem Hotel Ihrer Wahl an der Karibik-Küste buchen, da dieser im Paket inbegriffen ist. Je nach Fahrplan ist in Bananito eine kurze Wartezeit einzuplanen.

Variante 2) mit Puerto Viejo de Sarapiquí oder La Fortuna: Anstatt nach San José zurückzufahren, können Sie gegen Aufpreis einen Sammelbustransfer nach Puerto Viejo de Sarapiquí oder La Fortuna in ein Hotel Ihrer Wahl buchen. Dieser Transfer findet morgens statt.

Variante 3) mit Veragua Rainforest & Research Center: Eine interessantes und neues tropisches Erlebnis, 13 km westlich von Limón (bei Liverpool) gelegen, bietet Ihnen dieser Primärregenwald und die dazugehörige Forschungsstation in Zusammenarbeit mit dem INBIO Parque Heredia. Erleben und sehen Sie die heimischen Tiere aus nächster Nähe in verschiedenen, natürlich gestalteten Einrichtungen, bevor Sie mit einer Seilbahn hinab in den Dschungel gleiten. Gut kombinierbar für Gäste mit einem Mietwagen.

Gerne nehmen wir auf Wunsch Änderungen am Programm vor und machen Ihnen ein "maßgeschneidertes" Angebot für Ihre Individualreise durch Costa Rica.

Vor Ort werden folgende Sprachen gesprochen: Spanisch, Englisch

Änderungen des Tourverlaufs aufgrund aktueller politischer, klimatischer oder organisatorischer Gegebenheiten bleiben vorbehalten.

Aufgrund des Erlebnisreisecharakters ist diese Reise für Menschen mit eingeschränkter Mobilität leider nicht geeignet. Gern beraten wir Sie bezüglich einer geeigneten Reise.

## EINREISE- UND GESUNDHEIT

Einreise: Für die Einreise benötigen Reisende mit deutscher Staatsangehörigkeit den Reisepass. Dieser muss nur für den Tag der Einreise selbst und den Folgetag gültig sein. Sollte der Flug über die USA gehen, müssen auch die dort geltenden Einreisebestimmungen beachtet werden.

Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die deutsche besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage und vor Buchung Ihre Nationalität mit, so dass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können. Vielen Dank!

Impfungen: Es sind keine Impfungen vorgeschrieben. Empfohlen werden die Standardimpfungen (Polio, Tetanus, Diphtherie, Masern), ggfs. Hepatitis A. Eine Malaria-Prophylaxe ist nicht notwendig, die Mitnahme eines Stand-By Medikaments ist sinnvoll. Wir empfehlen einige Wochen vor Abreise aktuelle Informationen bei den Tropeninstituten einzuholen.

## FAIR FLIEGEN

atmosfair

Gemeinsam mit Ihnen und unserem Partner atmosfair fördern wir Klimaschutzprojekte weltweit! Dadurch werden beispielsweise Biogasanlagen oder Kochmöglichkeiten in Dörfern geschaffen. Außerdem finanzieren Sie durch eine Ausgleichszahlung an atmosfair eine Initiative zur Unterstützung des Wiederaufbaus in Nepal nach den verheerenden Erdbeben im Frühjahr 2015.

Für den Hin- und Rückflug für eine Person entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von etwa 4.686 kg. Durch einen freiwilligen Beitrag in Höhe von € 110,- an ein Klimaschutzprojekt können Sie zur Entlastung unseres Klimas beitragen. Sie erhalten eine Spendenbescheinigung und können diesen Betrag von der Steuer absetzen. Sie erhalten eine Spendenbescheinigung und können diesen Betrag von der Steuer absetzen.

Was genau macht atmosfair mit meiner Spende?

## ZAHLUNGSBEDINGUNGEN

Die Anzahlung für diese Reise beträgt 20% des Reisepreises. Die Restzahlung ist 21 Tage vor Reisebeginn fällig.

## GENERELLE HINWEISE

Veranstalter: a&e erlebnis:reisen
Stand 28.03.25

Totenkopfaffe, Costa Rica

Rote Aras, Costa Rica

Dichter Regenwald, Costa Rica

## PLATZ FÜR IHRE NOTIZEN

## Ihre Reisedesignerin für diese Reise

Josephine von Ahnen
040-27 14 34 7-15
josephine.vonahnen@ae-erlebnisreisen.de



## Information & Buchung

a&e erlebnis:reisen
Brandstwiete 4
20457 Hamburg
(0 40) 27 14 34 7 – 0
info@ae-erlebnisreisen.de
www.ae-erlebnisreisen.de


a&e erlebnis:reisen ist eine Marke der Boomerang Reisen GmbH | Biewerer Straße 15 | 54293 Trier I Handelsregister: Amtsgericht Wittlich HRB4983