



WAS DIESE REISE SO BESONDERS MACHT

Begegnungen in Augenhöhe erleben!

- ✓ Flussidylle auf dem Mekong genießen
- ✓ Alte Tempel in Luang Prabang erkunden
- ✓ Buddha-Abbilder in den Pak Ou Höhlen zählen
- ✓ Sich am Kuangsi Wasserfall abkühlen: herrlich!
- ✓ Andächtig dem Almosengang der Mönche beiwohnen
- ✓ Per Kajak & Wandernd durch Vang Vieng
- ✓ Verträumtes Hauptstadtflair in Vientiane

Wir erschaffen Fundorte für große Momente.
Große Momente, die bleiben... manchmal ein Leben lang.

DIE REISEROUTE

Die Reise im Überblick



Ihr Reisedesigner für diese Reise

Patrick Lenz

➔ 040-27 14 34 7-17

patrick.lenz@ae-erlebnisreisen.de



UNSERE REISEZUTATEN FÜR GROSSE MOMENTE



KREATIVE REISEDESIGNS

Erleben Sie große Reisemomente, die Ihnen noch Jahre später ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Reisen, die im Gedächtnis bleiben... manchmal ein Leben lang!



EXPERTEN & WUNSCHERFÜLLER

Wir helfen Ihren Reisewünschen auf die Sprünge und teilen unsere Geheimtipps mit Ihnen – entspannt, leicht, mit einem Lächeln. So wird auch die Reiseplanung zum Erlebnis!



AUSGEZEICHNET UND ENGAGIERT

Nachhaltig Reisen ... sinnvoll und cool! Herzliche Begegnungen, Intensiv (er)leben, Mittendrin-Sein. Unsere Reisen sind mehrfach ausgezeichnet und nachhaltig!

LAOS INDIVIDUELL

Klassische Einblicke

Lächelnd kommt mir ein junger Mönch entgegen, er trägt eine orange Robe und Sandalen. Dann streckt er mir zur Begrüßung die Hand entgegen und beginnt auf Englisch mit mir zu plaudern. Er hat meinen Tag vergoldet!

Auf dem Mekong schippern Sie zwei Tage Lang in Richtung Luang Prabang. 326, 327 ...nur noch eine Stufe, 328 – geschafft! Sie erreichen den Gipfel des Mount Phousi – ein kleiner Berg inmitten der Welterbestadt Luang Prabang. Von hier oben blicken Sie über die Dächer, die von der Abendsonne in ein warmes Licht getaucht werden. Ob Sie wohl schon das glänzende Gold der vielen Tempel sehen? Tage später funkeln Ihnen in einer ländlichen Gegend neugierige Augenpaare entgegen: Sie sind auf Dorfbesuch bei ethnischen Minderheiten. Vielleicht werden Sie ja in ihre Hütten eingeladen? In Vang Vieng tauchen Sie Ihr Paddel tief in das Flusswasser. Mit einem kräftigen Zug treiben Sie Ihr Kajak an, immer weiter dem Horizont aus Kalksteinfelsen entgegen... Diese Laos-Rundreise führt Sie zu den drei klassischen Stationen des Landes: Von den ehrwürdigen Tempeln in Luang Prabang über die traumhafte Naturlandschaft von Vang Vieng bis in die Hauptstadt Vientiane. Wenn Sie auf dieser Route durch Laos reisen, erleben Sie beim Bad unter Wasserfällen, bei der Spendengabe für die Mönche und beim Klettern durch uralte Höhlen das klassische Laos hautnah!



Vientiane, Laos



Buddhastatuen im Wat Sisaket, Laos



Hmong bei der Tabakernte, Laos

DIE REISEBESCHREIBUNG

Ihr Reiseverlauf für große Momente...

1. REISETAG:

BEGINN IN CHIANG RAI

Die Vorfreude auf den Mekong steigt...

Am Flughafen im thailändischen Chiang Rai werden Sie bereits von Ihrem Fahrer erwartet und anschließend in Ihr Hotel gefahren. Nutzen Sie den restlichen Tag zum Entspannen von der langen Anreise am Pool oder machen Sie eine Erkundungstour durch die nördlichste Provinzhauptstadt Thailands. Übernachtung in Chiang Rai.

Überflieger: Ankunft in Chiang Rai

2. REISETAG:

CHIANG RAI – CHIANG KHONG – HUAY XAI – PAKBENG

Flussidylle an Bord der Shompoo Cruise genießen

In der Früh verlassen Sie Chiang Rai und fahren nur mit Fahrer an die thailändisch-laotische Grenze nach Chiang Khong. Nach der Einreise in Laos werden Sie von der Bordbesatzung begrüßt und Sie besteigen das Flusskreuzfahrtschiff, welches Sie von Huay Xai nach Pakbeng bringt. Gegen 9.00 Uhr beginnt die Fahrt flussabwärts auf dem mächtigen Mekong. Unterwegs wird ein Stopp eingelegt, um die Lebensgewohnheiten der Menschen am Fluss kennenzulernen. Zurück an Bord wird Ihnen ein Buffet-Mittagessen serviert, welches Ihnen die laotische Küche näher bringt. Genießen Sie die wunderschöne Flusslandschaft, während Sie auf dem Mekong entlang treiben. Vor Sonnenuntergang erreichen Sie Pakbeng und genießen den Blick auf den Mekong. Übernachtung in Pakbeng.

Hinweis: Die Abfahrten der Shompoo Cruise sind jeden Montag, Dienstag, Samstag und Sonntag. Bitte beachten Sie dies bei Ihrer Reiseplanung!!!

Überflieger: Grenzüberquerung, Einschiffung Flusskreuzfahrt, Besuch Dorf am Fluss

Mahlzeiten: 1 x Frühstück | 1 x Mittagessen

3. REISETAG:

PAKBENG – PAK OU – LUANG PRABANG

Unzählige Bhuddas in Sicht...

Frühaufsteher können vor dem Frühstück den ursprünglichen Markt von Pakbeng zu Fuß erkunden. Das Boot legt um ca. 08.00 Uhr wieder ab und Sie können sich entspannt zurücklehnen und die atemberaubende Kulisse in Richtung Luang Prabang auf sich wirken lassen. Unterwegs halten Sie an den Pak Ou Höhlen an der Mündung des Nam Ou Flusses, um die fotogenen Höhlen, mit unzähligen Buddha-Statuen bestückt, zu besichtigen. Es ist ein Wallfahrtsort für die Einheimischen. Sie erreichen Luang Prabang, die ehemalige königliche Hauptstadt von Laos nach weiteren 1,5 Stunden Bootsfahrt und werden zum Hotel gebracht. Sie können es kaum erwarten die Stadt kennenzulernen? Dann machen Sie sich doch auf einen ersten Streifzug über den Nachtmarkt, der am Anfang der Altstadt beginnt. Übernachtung in Luang Prabang.

Mein persönlicher Reisetipp: Laotische Gerichte direkt am Nam Khan-Fluss probieren

Direkt am Nam Khan-Fluss gelegen, bietet Ihnen das Dyen Sabai Restaurant typische laotische Gerichte, das Sie am einfachsten über die berühmte Bambusbrücke erreichen. Eine Spezialität ist das Lao Fondue, wo in der Mitte des Tisches ein Eimer mit Glut eingesetzt wird, um anschließend nach Lust und Laune die verschiedenen Köstlichkeiten zu garen. Lassen Sie es sich schmecken!

Patrick Lenz – Ihr Reisedesigner

Überflieger: Besuch Fischerdorf, Dorf mit Reisweinproduktion und Pak Ou Höhlen, Ausschiffung in Luang Prabang

Mahlzeiten: 1 x Frühstück | 1 x Mittagessen

4. REISETAG:

LUANG PRABANG

Ausblicke auf goldene Tempel genießen

Ihr Besichtigungsprogramm durch die UNESCO-Stadt, wo goldene Tempel in der Sonne glänzen und das Safrangelb der Mönchsroben in den Gassen leuchtet, beginnt. Der Morgenmarkt lockt mit frischen Produkten und exotischen Köstlichkeiten, die von den Bauern aus den Provinzdörfern angeboten werden. Zusammen mit einer ehemaligen Novizin oder einem Mönch lernen Sie mehr über den Buddhismus in Laos und den Lebensalltag im Kloster. Nach einem Spaziergang entlang der Hauptstraße halten Sie am ehemaligen Königspalast, dem heutigen Nationalmuseum. Weiter geht es zur malerischen Stupa des Wat Visoun und zum Schrein des Wat Aham. In der Abendsonne glänzt das goldene Dach des Wat Xieng Thong besonders schön – einer der meist fotografierten Tempel des Landes! Lassen Sie Ihre Kamera hier klicken, bevor Sie den Mount Phousi besteigen. Von hier schweift Ihr Blick über die Dächer der Stadt, die im Abendlicht besonders atmosphärisch wirkt. Wie wäre es am Abend optional noch mit einer Baci-Zeremonie bei einer einheimischen Familie? Wir wünschen gesegnete Träume! Übernachtung in Luang Prabang. Übernachtung in Luang Prabang.

Überflieger: Stadtbesichtigung Luang Prabang

Mahlzeiten: 1 x Frühstück

5. REISETAG:

LUANG PRABANG

Hautnah den Farm-Alltag erleben & Entspannung an Wasserfällen

Heute schnuppern Sie in das Leben eines Reisbauern auf der "Living Land Farm". Wie wird das Saatgut vorbereitet? Wie die Felder? Sie lernen so Einiges und packen selbst mit an. Mit dem Wasserbüffel vor Ihnen stapfen Sie über die Felder und pflügen den Boden. Anschließend setzen Sie Setzling um Setzling in den schlammigen Untergrund oder helfen bei der Ernte auf den anderen Feldern (je nach Saisonzeit). Am Nachmittag verbringen Sie entspannte Stunden an den Kuang Si Wasserfällen, wo eine Wanderung an das obere Ende der Fälle unternommen werden kann, um sich eine Abkühlung in einem der Wasserfallbecken zu gönnen. Wie wäre es am Abend im Royal Ballet Theater in die kunstvollen Geschichten der Tänzer einzutauchen (immer Montag-, Mittwoch- und Samstagabend). Wir organisieren gern Eintrittskarten für Sie. Übernachtung in Luang Prabang.

Überflieger: Besuch Reisfarm, Wanderung zu den Kuang Si Wasserfällen

Mahlzeiten: 1 x Frühstück

6. REISETAG:

LUANG PRABANG – VANG VIENG

Andächtig den Mönche beim Almosengang folgen!



Früh aufstehen lohnt sich: So können Sie dem Almosengang der Mönche beiwohnen. Welch ein Bild, wie die Mönche in ihren gelben Roben ihre Klöster verlassen, um Essensspenden zu sammeln. Gerne arrangieren wir für Sie auch Spendengaben, die Sie dann in traditioneller Weise übergeben können. Nutzen Sie den restlichen freien Vormittag um nochmals letzte Eindrücke von Luang Prabang zu sammeln. Rechzeitig erfolgt der Transfer zum Bahnhof, wo Sie den Schnellzug nach Vang Vieng besteigen. Nach der ca. 1-stündigen Fahrt durch die Bergwelt erreichen Sie Ihr Tagesziel Vang Vieng das am Nam-Song-Fluss, umgeben von imposanten Kalksteinfelsen liegt. Nach Ihrer Ankunft im Hotel können Sie die verblieben Zeit in eigener Regie durch die kleine Stadt spazieren. Übernachtung in Vang Vieng.

Wichtig Hinweise zur Zugfahrt:

Scharfe Gegenstände wie Taschenmesser sowie Sprühflaschen, einschließlich Aerosole und Sprays, sind in Schnellzügen in Laos nicht erlaubt. Wir empfehlen, Sonnencreme, Deo und Mückenschutz in nicht-sprühbarer Form mitzunehmen, da Sprays am Bahnhof konfisziert werden.

Überflieger: Teilnahme Almosengang der Mönche, Zugfahrt nach Vang Vieng

Mahlzeiten: 1 x Frühstück

7. REISETAG:

VANG VIENG

Sportlich unterwegs! Die Umgebung aktiv erkunden...



Heute heißt es aktiv werden! Mit stetigem Blick auf die Karstberge am Horizont geht es auf den Wanderwegen und per Kajak durch die malerische Gegend von Vang Vieng. Mit dem Auto fahren Sie um Dorf Ban Tham Chang. Angekommen an der Elefantenhöhle können Sie beeindruckende Stalagmiten bewundern, die auf natürliche Weise an Elefanten erinnern. Anschließend laufen Sie durch das Dorf und die Reisfelder und genießen die Aussicht auf dem Weg zur Wasserhöhle. In der Wasserhöhle haben Sie die Möglichkeit, sich mit dem Reifen durch die Höhle treiben zu lassen. Während Sie durch das Wasser gleiten, können Sie die Stalagmiten bewundern und die Felsformationen auf sich wirken lassen. Nach so viel Bewegung an der frischen Luft haben Sie sich Ihr Mittagessen verdient! Gut gestärkt geht es anschließend weiter in ein

Dorf der Hmong-Minderheit und bekommen mehr über die Kultur und Tradition der Menschen zu sehen. Kurze Zeit später bekommen Sie eine kurze Einführung in die Paddeltechnik und schon geht es aus Wasser. Im Kajak paddeln Sie flussabwärts auf dem Nam-Song-Fluss durch die tropische Kulisse aus gelbgrünen Reisfeldern und urwaldgrünen Bergen, vorbei an Dörfern bis nach Vang Vieng. Übernachtung in Vang Vieng.

Überflieger: Kajakfahrt, Wanderung durch die Region, Dorfbesuch der Hmong-Minderheit

Mahlzeiten: 1 x Frühstück | 1 x Mittagessen

8. REISETAG:

VANG VIENG – VIENTIANE

Der Herstellung des weißen Goldes beiwohnen!

Heute gönnen Sie Ihren müden Beinen etwas Entspannung: Am Stausee Nam Gum legen Sie Ihre Füße hoch und lassen sich im Boot über das Gewässer treiben – übrigens der größte See des Landes! Wer möchte, kann sich hier am Ufer noch mit einem frischen Fischgericht den Gaumen verwöhnen (Kosten zahlbar vor Ort). In Ban Keune umfängt Sie ein salziger Geruch. Hier lernen Sie, wie auf traditionelle und einfache Weise Salz gewonnen wird. Vielleicht packen Sie sich ein bisschen von dem „weißen Gold“ ein und würzen damit Ihr Abendessen in Ihrem heutigen Zielort Vientiane? Übernachtung in Vientiane.

Überflieger: Bootsfahrt auf dem Stausee Nam Gum, Besuch Salzgewinnungsdorf, Fahrt nach Vientiane

Mahlzeiten: 1 x Frühstück

9. REISETAG:

VIENTIANE

Hauptstadtflair mit besonderer Atmosphäre



Nach dem Besuch des Marktes und einem Webergdorf, starten Sie zu Ihrer Erkundungstour durch die Stadt. Mit dem Lächeln tausender Buddha-Figuren im Wat Sisaket beginnt Ihre Besichtigung durch die Hauptstadt von Laos. Selbst lächelnd geht es dann weiter zu den schönsten Sehenswürdigkeiten in Vientiane: Vom Tempel Wat Phra Keo über den Präsidentenpalast und den Triumphbogen Patuxay bis hin zum Wat Simuang – dem populärsten und meist verehrten Tempel in der laotischen Hauptstadt. Spätestens, wenn Ihr Blick auf die Pha That Luang Stupa fällt, die golden in der Sonne glänzt, werden Sie die besondere Atmosphäre dieser kulturellen Stadt spüren. Zeit diese einmalige Stimmung an Ihrem letzten freien Abend in sich aufzunehmen... Übernachtung in Vientiane.

Überflieger: Stadtbesichtigung Vientiane

Mahlzeiten: 1 x Frühstück

10. REISETAG:

ENDE IN VIENTIANE

Abschied aus dem sattgrünen Land...

In Vientiane geht Ihre klassische Laos-Rundreise zu Ende: Mit schönen Erinnerungen an glänzende Tempeldächer, sprudelnde Wasserfälle und die lächelnden Bergvölker von Laos geht es zum Flughafen. Mit jeder Minute verwandelt sich das Land schließlich mehr in einen langen, grünen Landstrich unter Ihnen, der allmählich unter den Wolken verblasst... Wir wünschen eine schöne Heimreise!

Überflieger: Rückreise

Mahlzeiten: 1 x Frühstück

TERMIN & PREISE

von	bis	Preis	Special	Plätze
-----	-----	-------	---------	--------

01.10.2025

30.04.2026

€ 1.900,-



Hotelkategorie Standard bei 2 Teilnehmern. Preis pro Person.

Zu diesem Reisezeitraum gibt es auf unsere Webseite weitere buchbare Optionen.

Verfügbar

Wenige Plätze

Ausgebucht

garantierte Durchführung

Hinweise zur Reise:

Bitte beachten Sie, dass es zu Feiertagszeiten (Weihnachten, Neujahr usw.) zu Aufpreisen und zusätzlichen

Verpflegungskosten kommen kann. Wir informieren Sie bei Buchung entsprechend.



Der Song-Fluss bei Sonnenuntergang bei Vang Vieng, Laos



Tuk Tuks in Vientiane, Laos



Mönche auf einem kleinen Boot, Laos

TEILNEHMER/INNEN

Min Teilnehmerzahl: 2

LEISTUNGEN

- ✓ Übernachtungen in den angegebenen Hotels im Doppelzimmer (siehe Programmhinweise)
- ✓ Verpflegung: 9 x Frühstück, 3 x Mittagessen oder Picknick-Lunch
- ✓ Alle Transporte in privaten, klimatisierten Fahrzeugen mit Fahrer
- ✓ Alle Bootsfahrten gemäß Tourverlauf
- ✓ Ausflüge, Besichtigungen inklusive Eintrittsgelder und Transfers wie im ausführlichen Reiseverlauf beschrieben
- ✓ Englischsprechende, örtliche Reiseleitung (nicht an Tag 1, an Tag 2+3 durch die Bootscrew)

NICHT ENTHALTEN

- ✗ Internationale Flüge
- ✗ Visagebühren für Laos (z.Zt. USD 40,- p.P., bei Einreise erhältlich; vorbehaltlich Änderungen)
- ✗ Reiseversicherungen

PROGAMMHINWEISE

VORAUSSICHTLICHE HOTELS:

HOTELKATEGORIE STANDARD:

Chiang Rai: La Luna Resort
Pakbeng: Mekong Riverside
Luang Prabang: Villa Chitdara
Vang Vieng: Saksiri Hotel
Vientiane: Eastin Hotel

HOTELKATEGORIE SUPERIOR:

Chiang Rai: The Legend
Pakbeng: Sanctuary
Luang Prabang: Sanctuary
Vang Vieng: Inthira
Vientiane: Salana Boutique

HOTELKATEGORIE DELUXE:

Chiang Rai: The Legend
Pakbeng: Le Grand Pakbeng
Luang Prabang: Sattri House
Vang Vieng: Riverside Boutique Resort
Vientiane: La Seine Hotel

Es werden, sofern nicht anderweitig ausgewiesen, die jeweiligen Standardzimmer in der gebuchten Hotelkategorie gebucht.

Die Hotels verstehen sich vorbehaltlich Verfügbarkeit bei Buchung!

Laos ist in manchen Landesteilen ein vom Tourismus noch recht unerschlossenes Land. Die Unterkünfte in den abgelegeneren Regionen entsprechen nicht europäischen Maßstäben. Auch die Straßenverhältnisse können je nach Witterungsbedingungen manchmal sehr schwierig sein, so dass sich hierdurch die Fahrzeiten für Überlandstrecken erheblich verlängern können.

Vor Ort werden folgende Sprachen gesprochen: Laotisch, Thailändisch, Englisch, Französisch

Änderungen des Tourverlaufs aufgrund aktueller politischer, klimatischer oder organisatorischer Gegebenheiten bleiben vorbehalten.

Aufgrund des Erlebnisreisecharakters ist diese Reise für Menschen mit eingeschränkter Mobilität leider nicht geeignet. Gern beraten wir Sie bezüglich einer geeigneten Reise.

EINREISE- UND GESUNDHEIT

Für die Einreise benötigen Reisende mit deutscher Staatsangehörigkeit den Reisepass und ein Visum. Der Reisepass muss noch mindestens bis 6 Monate über das Rückreisedatum hinaus gültig sein.

Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die deutsche besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage und vor Buchung Ihre Nationalität mit, so dass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können. Vielen Dank!

Impfungen: Es sind keine Impfungen vorgeschrieben (Gelbfieberimpfung nur erforderlich, sofern man aus einem Infektionsgebiet einreist). Empfohlen werden die Standardimpfungen (Polio, Tetanus, Diphtherie, Masern, Hepatitis A und eine Malaria-Prophylaxe. Wir empfehlen einige Wochen vor Abreise aktuelle Informationen bei den Tropeninstituten einzuholen.

FAIR FLIEGEN



Gemeinsam mit Ihnen und unserem Partner atmosfair fördern wir Klimaschutzprojekte weltweit! Dadurch werden beispielsweise Biogasanlagen oder Kochmöglichkeiten in Dörfern geschaffen. Außerdem finanzieren Sie durch eine Ausgleichszahlung an atmosfair eine Initiative zur Unterstützung des Wiederaufbaus in Nepal nach den verheerenden Erdbeben im Frühjahr 2015.

Für den Hin- und Rückflug für eine Person entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von etwa 4.390 kg. Durch einen freiwilligen Beitrag in Höhe von € 102,- an ein Klimaschutzprojekt können Sie zur Entlastung unseres Klimas beitragen. Sie erhalten eine Spendenbescheinigung und können diesen Betrag von der Steuer absetzen. Sie erhalten eine Spendenbescheinigung und können diesen Betrag von der Steuer absetzen.

Was genau macht atmosfair mit meiner Spende?

ZAHLUNGSBEDINGUNGEN

Die Anzahlung für diese Reise beträgt 20% des Reisepreises. Die Restzahlung ist 21 Tage vor Reisebeginn fällig.

GENERELLE HINWEISE

Veranstalter: a&e erlebnis:reisen, eine Marke der Boomerang-Reisen GmbH.

Stand: 20.03.2025 (PL)



Landschaft von Vang Vieng, Laos



Bootsfahrt auf dem Mekong, Laos



Goldene Buddhasstatuen in den Pak Ou Höhlen, Laos



Lachende Frau, Laos



Wat Xieng Thong in Luang Prabang, Laos



Patuxai-Triumphbogen in Vientiane, Laos

PLATZ FÜR IHRE NOTIZEN



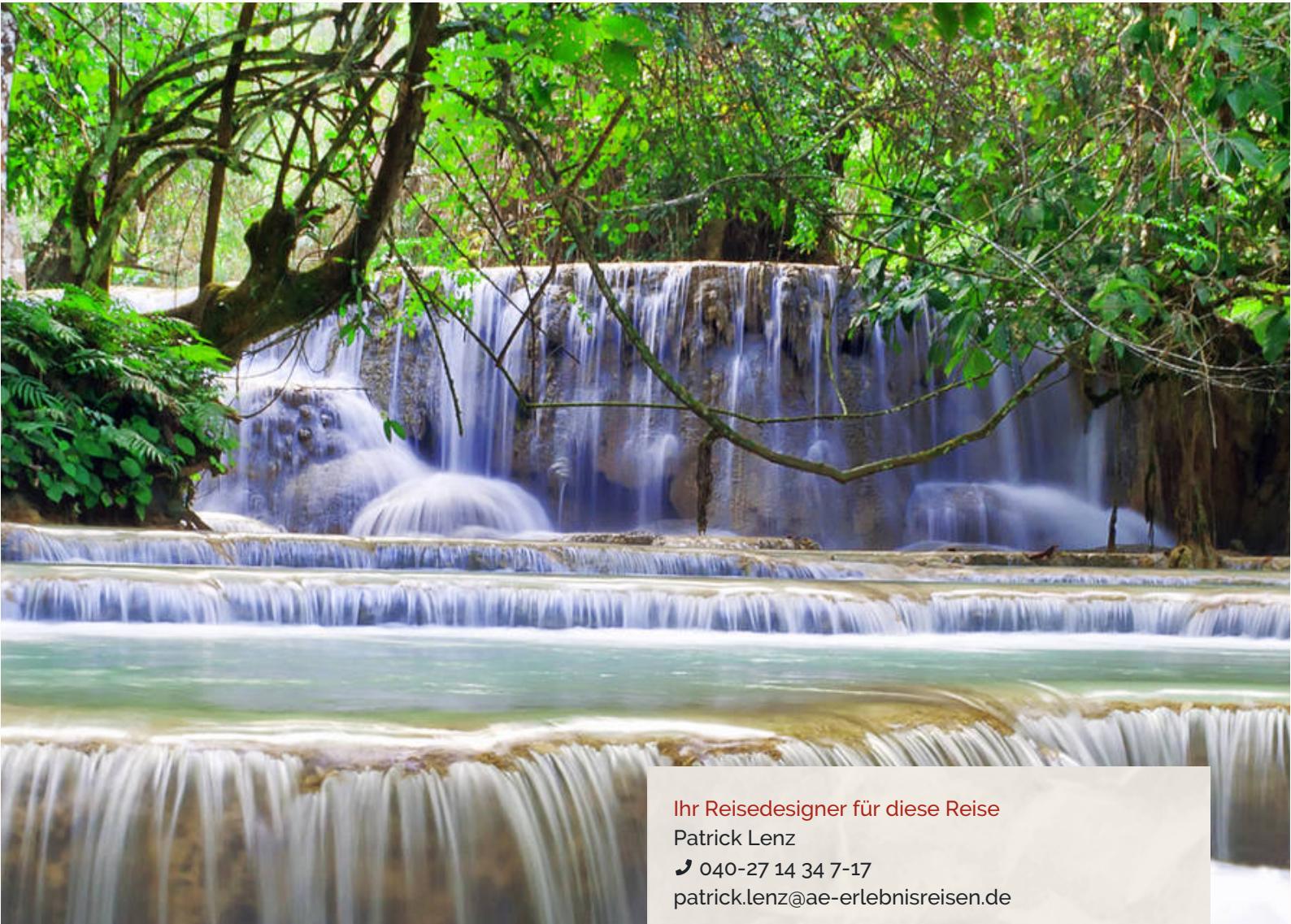
Begegnungen in Augenhöhe erleben

Seite 14



Begegnungen in Augenhöhe erleben

Seite 15



Ihr Reisedesigner für diese Reise

Patrick Lenz

✉ 040-27 14 34 7-17

patrick.lenz@ae-erlebnisreisen.de

Information & Buchung

a&e erlebnis:reisen

Brandstwiete 4

20457 Hamburg

✉ (0 40) 27 14 34 7 - 0

info@ae-erlebnisreisen.de

www.ae-erlebnisreisen.de

a&e erlebnis:reisen ist eine Marke der Boomerang Reisen
GmbH | Biewerer Straße 15 | 54293 Trier | Handelsregister:
Amtsgericht Wittlich HRB4983

