LAOS KAMBODSCHA RUNDREISE

Aktiv im Artenparadies Mekong

WAS DIESE REISE SO BESONDERS MACHT

Begegnungen in Augenhöhe erleben!

- Tempel in Angkor & Luang Prabang per Fahrrad erkunden
- Insel-Homestay: hautnah zu Gast im Projektdorf
- Süßwasserdelfine in den Wellen beobachten
- Laotischen Geschichtenerzählern lauschen
- Zu Besuch bei den WWF Naturschutz-Experten

Wir erschaffen Fundorte für große Momente.
Große Momente, die bleiben... manchmal ein Leben lang.

DIE REISEROUTE

Die Reise im Überblick

Ihr Reisedesigner für diese Reise
Patrick Lenz
040-27 14 34 7-17
patrick.lenz@ae-erlebnisreisen.de

UNSERE REISEZUTATEN FÜR GROSSE MOMENTE

KREATIVE REISEDESIGNS

Erleben Sie große Reisemomente, die Ihnen noch Jahre später ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Reisen, die im Gedächtnis bleiben… manchmal ein Leben lang!

EXPERTEN & WUNSCHERFÜLLER

Wir helfen Ihren Reisewünschen auf die Sprünge und teilen unsere Geheimtipps mit Ihnen – entspannt, leicht, mit einem Lächeln. So wird auch die Reiseplanung zum Erlebnis!

AUSGEZEICHNET UND ENGAGIERT

Nachhaltig Reisen … sinnvoll und cool! Herzliche Begegnungen, Intensiv (er)leben, Mittendrin-Sein. Unsere Reisen sind mehrfach ausgezeichnet und nachhaltig!

LAOS KAMBODSCHA RUNDREISE

Aktiv im Artenparadies Mekong

Plötzlich gleitet ein grauer Delfinrücken aus dem Mekong. Verspielt hebt sich eine kleine Flosse. Mein erster Süßwasserdelfin im WWF-Projektgebiet und nur einer der vielen bleibenden Eindrücke meiner Rundreise.

Eine weite Wasserwelt, fruchtbare Böden und eine artenreiche Tierwelt: Das ist der Mekong! Im tibetischen Hochland plätschert er noch als kleiner Bach, bis er nach Tausenden von Kilometern, als mächtiger Strom, Südostasien erreicht. Auf dieser Rundreise durch Laos und Kambodscha folgen Sie diesem Flussgiganten und besuchen dabei viele spannende Projekte vom WWF: Freuen Sie sich darauf zuzusehen, wie sich die glänzende Schwanzflosse eines Irrawaddy-Delfins aus dem Mekong erhebt und lernen Sie beim Homestay, wie Inselbewohner mit Schildkröten-Schutzprojekten die Artenvielfalt Ihrer Flusswelt erhalten. Sie lassen in der Restaurantfachschule für benachteiligte Jugendliche Ihren Gaumen verwöhnen und lauschen den Geschichtenerzählern von Luang Prabang. Kommen Sie mit auf eine Kambodscha-Laos-Reise, die Sie über viele spannende Begegnungen zu den großen Sehenswürdigkeiten Indochinas führt: Von Laos Hauptstadt Vientiane über die prächtigen Tempel Luang Prabangs, die imposanten Wasserfälle des Bolaven-Plateaus und die unberührten Inseln im Mekong, bis hin zum kambodschanischen Angkor – viele Herzensmomente garantiert!

Bayon Tempel, Kambodscha

Sonnenuntergang am Mekong, Laos

Almosengang der Mönche, Laos

DIE REISEBESCHREIBUNG

Ihr Reiseverlauf für große Momente…

1. REISETAG: BEGINN IN VIENTIANE

Die Atmosphäre der untergehenden Sonne am Mekong spüren

Saibaidee – Willkommen in Laos, in der Hauptstadt am Mekong! So werden Sie in Vientiane von Ihrem laotischen Reisebegleiter herzlich empfangen und zum Hotel gefahren. Dann lassen Sie sich schon vom Anblick der Pha-That-Luang-Stupa verzaubern, die golden in der Sonne glänzt – dem wichtigsten Bauwerk in ganz Laos. Wenn Sie entlang des Mekongs spazieren, versinkt die Sonne langsam am Horizont und verwandelt die Szenerie in ein wunderbares Bild aus Licht und Schatten. Das erste Abendessen Ihrer Rundreise durch Laos und Kambodscha wartet verführerisch duftend in einem lokalen Restaurant. Übernachtung in Vientiane.

Überflieger: Ankunft in Mekong, Besuch Pha-That-Luang-Stupa, Abendessen
Mahlzeiten: 1 x Abendessen

2. REISETAG: VIENTIANE

Auf Erkundungstour in der gemächlichen Hauptstadt!

Heute wird ausgeschlafen! Die Stadtbesichtigung von Vientiane zeigt Ihnen dann, dass Hektik ein fast unbekanntes Wort in Laos ist. Am Wat Sisaket lächeln Ihnen tausende Miniatur-Buddha-Statuen entgegen, im religiösen Museum Wat Phra Keo vertiefen Sie die Lehre Buddhas und vom Patuxay-Monument lassen Sie Ihren Blick über das Panorama der Stadt schweifen. Durch ländliche Umgebung kommen Sie zum Buddha-Park: Mehr als 200 buddhistische und hinduistische Statuen haben hier ein Zuhause gefunden. Beim Spaziergang durch den Park fällt bestimmt auch bei Ihnen endgültig jegliche Hektik des Alltags ab... Der freie Nachmittag bietet Ihnen eine Möglichkeit, sich an den Rhythmus des laotischen Lebens zu gewöhnen. Übernachtung in Vientiane.

Mein persönlicher Reisetipp: Treffen mit Naturschutz-Experten des WWF
Besuchen Sie am Morgen die Naturschutz-Experten des WWF in ihrem Büro, wo Sie einen ersten Einblick in die Projekte im so wichtigen Mekong-Gebiet bekommen. Bitte geben Sie das bei Buchung dieser Kambodscha- und Laos-Reise mit an, wenn gewünscht.
Patrick Lenz – Ihr Reisedesigner

Überflieger: Stadtbesichtigung Vientiane, Nachmittag zur freien Verfügung
Mahlzeiten: 1 x Frühstück

3. REISETAG: VIENTIANE – LUANG PRABANG

Vom bunten Nachtmarkt zu den Geschichtenerzählern!

Ein Flugzeug bringt Sie heute zu spannenden Begegnungen in Luang Prabang: Beim Tempelbesuch tauchen Sie ein in die buddhistische Kultur. Trauen Sie sich, einen Mönch anzusprechen: er erzählt sicher gerne aus seinem Leben im Kloster. Nach schönen Ausblicken vom Mt. Phousi über die Fluss-Landschaft können Sie den atmosphärischen Nachtmarkt der Bergvölker besuchen. Sie haben Lust auf eine Gute-Nacht-Geschichte? Dann lauschen Sie dem Geschichtenerzähler. Eine kleine Gruppe Laoten hat es sich zur Aufgabe gemacht die lokalen Geschichten, Mythen und Märchen zu erhalten und präsentieren sie bei einer abendlichen Show, wo auch traditionelle Witze erzählt werden. Ein perfekter Weg sich in die Seele des Landes hineinzufühlen. Zum Abschluss des Tages verkosten Sie laotischen Kaffee, während Ihr Blick über den Mekong schweift. Übernachtung in Luang Prabang.

Überflieger: Flug nach Luang Prabang, Besuch Kloster, Mt. Phousi und Nachtmarkt, Besuch lokale Show
Mahlzeiten: 1 x Frühstück

4. REISETAG: LUANG PRABANG

Die beschauliche Stadt der Tempel erradeln

Früh aufstehen lohnt sich: So können Sie dem allmorgendlichen Almosengang der Mönche beiwohnen. Welch ein malerisches Bild, wie die Mönche ihre Klöster im Morgengrauen verlassen, um von den Bewohnern der Stadt Essensspenden zu sammeln. Anschließend lohnt der Besuch des Morgenmarktes. Auf Fahrrädern radeln Sie durch die ruhigen Straßen der Weltkulturerbe-Stadt und steigen an den schönsten Tempelanlagen vom Sattel. Nachmittags knattern Sie im Tuk Tuk zu einer Seidenweberei, einem kleinen Ethnologie-Center und vielem mehr! Bei der gemeinnützigen Ock-Pop-Tok-Organisation, die sich für die Erhaltung traditioneller Webtechniken einsetzt, lernen Sie viel über den Herstellungsprozess. Durch moderne Technologien ist diese wichtige Einnahmequelle vielen laotischen Familien verloren gegangen. Übernachtung in Luang Prabang.

Überflieger: Besuch Morgenmarkt, Fahrradtour, Besuch Seidenweberei, Ethnologie-Center und Ock-Pop-Tok-Organisation
Mahlzeiten: 1 x Frühstück

5. REISETAG: LUANG PRABANG

Aktiv die Umgebung erkunden & den Segen der Götter erhalten

Es wird wieder aufgesattelt! Mit dem Mountainbike fahren Sie zu einem Wasserfall, wo Sie sich mit einem Picknick stärken und vielleicht ein erfrischendes Bad nehmen (je nach Wasserstand). Weiter gehts: Sie statten einem Weberdorf der Tai Lue-Minderheit einen Besuch ab und radeln zum Grabmal Henri Mouhots, dem französischen „Entdecker" von Angkor. Ein Waldkloster mit hübschen Wandgemälden ist ein weiterer willkommener Stopp, bevor Sie im Haus einer laotischen Familie an einer Baci-Zeremonie teilnehmen und den Segen der Götter für Ihre Kambodscha- und Laos-Reise erhalten. Am Nachmittag wartet eine entspannende Fußmassage auf Sie – wie schön für die müden Füße! Übernachtung in Luang Prabang.

Optional: Wie wäre es mit einer ganz besonderen kulturellen Aufführung am Abend? Dann besuchen Sie doch das königliche Ballett-Theater, welches sich für den Erhalt der laotischen Kultur einsetzt und erleben Sie die spektakulären und einzigartigen Tänze, die Szenen aus dem hinduistischen Ramayana nachspielen. Vorführungen finden jeweils Montags, Mittwochs, Freitags und Samstags um 18.00 Uhr statt. Zwischen Juni bis September ist das Theater geschlossen.

Überflieger: Fahrradtour mit Stopps am Wasserfall, im Weberdorf, am Grabmal Henri Mouhots und am Waldkloster, Teilnahme Baci-Zeremonie, Entspannen bei Fußmassage
Mahlzeiten: 1 x Frühstück | 1 x Mittagessen

6. REISETAG: LUANG PRABANG – PAKSE – BOLAVEN-PLATEAU

Dem Duft des Kaffees durch die wilde Natur folgen

Ein kurzer Flug bringt Sie am Vormittag in den Süden nach Pakse, wo Sie wenig später ein glitzerndes Spiel aus Wassertropfen und Sonnenstrahlen bewundern können: Am Bolaven-Plateau stürzen sich inmitten einer wilden Naturkulisse verschiedene Wasserfälle bis zu 120 m hinunter zu den Flüssen Champy und Pak Koot. Dann liegt Kaffeegeruch in der Luft! Sie besuchen eine Tee- oder Kaffeeplantage in den Hügeln des Plateaus. Laotischer Kaffee wird fast ausschließlich in dieser Region angebaut, welche sich durch ein vergleichsweise kühles Klima auszeichnet und so dem schwarzen Heißgetränk ein besonderes Aroma verleiht. Auch viele ethnische Minderheiten wie die Laven, Alak und Taoy nenne diese Gegend ihr Zuhause. Übernachtung auf dem Bolaven-Plateau.

Überflieger: Flug nach Pakse, Besuch Bolaven-Plateau, Besichtigung Tee- oder Kaffeeplantage
Mahlzeiten: 1 x Frühstück

7. REISETAG: BOLAVEN-PLATEAU – CHAMPASAK

Dem Zauber des Wat Phou entgegen radeln...

Sie verlassen das Bolaven-Plateau und fahren nach Champasak, wo Sie abseits der üblichen Touristenrouten heute erneut die Räder besteigen, um sich vom Zauber des Wat Phou-Tempel einfangen zu lassen. Der mysteriöse Tempel ist Weltkulturerbe und erstreckt sich über drei Ebenen: Schritt um Schritt erklimmen Sie die steilen Stufen und passieren dabei uralte Wasserreservoirs. Auf der mittleren Ebene lassen Sie Ihren Blick über den schönen Männer- und Frauenpalast streifen, bevor Sie schließlich den heiligen Altarraum ganz oben erreichen. Nach einem schmackhaften Mittagessen in einem kleinen Restaurant steht Ihnen der Nachmittag für eigene Entdeckungen in der ländlichen Umgebung zur freien Verfügung. Übernachtung in Champasak.

Überflieger: Fahrt nach Champasak, Fahrradtour, Besuch Wat Phou-Tempel, Nachmittag zur freien Verfügung
Mahlzeiten: 1 x Frühstück | 1 x Mittagessen

8. REISETAG: CHAMPASAK – DON KHONE

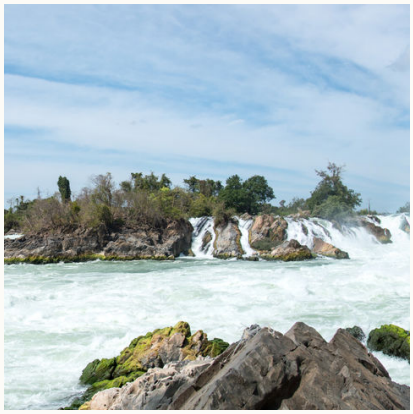
Unterwegs im Reich der 4.000 Inseln

Eine Autofahrt und kurze Bootstour bringt Sie mitten ins Herz der 4.000 Inseln, zu den Inseln Don Det und Don Khone. Mit Fahrtwind in den Haaren und festem Tritt in den Pedalen erkunden Sie per Fahrrad gemächlich die idyllischen Inseln an der Grenze zu Kambodscha. Wussten Sie, dass insbesondere auf Don Det und Don Khone das Autofahren verboten ist? Die ursprünglichen Inseln waren Stationen der einzigen Eisenbahnstrecke, die jemals in Laos gebaut wurde, und sind bis heute autofrei. Sie sehen die Lippi-Wasserfälle und erfahren was es mit den „Geisterfällen" auf sich hat! Vielleicht treffen Sie ja einen der Fischer, die hier oft ihr Glück versuchen und kommen mit ihm ins Gespräch? Übernachtung auf Don Khone.

Überflieger: Bootsfahrt zu der Inseln Don Det und Don Khone, Fahrradtour, Besuch Lippi-Wasserfälle
Mahlzeiten: 1 x Frühstück

9. REISETAG: DON KHONE – KRATIE

...auf nach Kambodscha ins Reich der Khmer!



Am südlichsten Punkt des Landes lauschen Sie heute dem Donnern der Khone-Papheng-Wasserfälle – den größten Südostasiens! Halten Sie dann Ihren Reisepass bereit: Sie verlassen Laos, um dann mit Ihrem kambodschanischen Reiseleiter im Dorf O Svay ein schaukelndes Boot zu besteigen. (Bitte beachten Sie, dass es sich dabei um ein sehr einfaches Boot handelt, das von der örtlichen Gemeinde betrieben wird). Und schon zieht eine einmalige Landschaft mit vielen kleinen Mekong-Inseln an Ihren Augen vorbei: das Ramsar-Gebiet ist vom WWF sogar als Biodiversitäts-Hotspot anerkannt! Sie legen an einer unberührten Insel für einen kleinen Spaziergang an, bevor Sie schließlich in Kratie die Flusswelt hinter sich lassen... Angekommen erhalten Sie eine kurze Einweisung in das Projekt, welches Sie morgen besuchen. Übernachtung in Kratie.

Überflieger: Besuch Khone-Papheng-Wasserfälle, Bootsfahrt über Mekong nach Kratie
Mahlzeiten: 1 x Frühstück | 1 x Mittagessen

10. REISETAG: KRATIE – HOMESTAY

Unvergessliche Momente bei einer Gastfamilie sammeln

Auf geht es in das Projektgebiet! Nördlich von Kratie liegen die landschaftlich reizvollsten Abschnitte des Mekong. Zusammen mit einem Mitarbeiter des örtlichen Cambodia Rural Development Teams (=CRDT) können Sie hier bei einer Bootsfahrt mit etwas Glück erleben, wie sich die Flosse eines quirligen Irrawaddy-Süßwasserdelfins aus dem Wasser erhebt! Gemeinsam besuchen Sie weitere abgelegene Dörfer, die durch die Projektarbeit neue Impulse erfahren haben. Biogas-Gewinnung, Fisch- und Froschzucht und ein Schildkröten-Schutzprojekt helfen hier die Lebensumstände der Inselbewohner zu verbessern. Sie verbringen eine Nacht in einfachen Hütten im Projektdorf auf der Mekonginsel und kochen gemeinsam mit Ihrer Gastfamilie. Anmerkung: Ihr Hauptgepäck lassen Sie bei dem Ausflug im Hotel. Bitte nehmen Sie eine kleine Tasche oder einen kleinen Tagesrucksack mit, in dem die Dinge für diese eine Nacht im Insel-Homestay Platz finden.

Überflieger: Bootsfahrt durch die verschiedenen Projekte des Cambodia Rural Development Teams
Mahlzeiten: 1 x Frühstück | 1 x Mittagessen | 1 x Abendessen

11. REISETAG: HOMESTAY – KRATIE – KAMPONG THOM

Koloniales Flair auf dem Weg gen Süden erleben

Nach einem leckeren Frühstück verabschieden Sie sich von Ihren Gastgebern und vom Inselleben und reisen über Kratie nach Kampong Thom. Unterwegs umfängt Sie auf Ihrem ersten Stopp ein einmalig koloniales Flair: Die beeindruckende französische Kolonialarchitektur des Dorfes Chhlong, zählt sogar zu den schönsten in Kambodscha! Ein weiteres Mal vertreten Sie sich in der Provinzhauptstadt Kampong Cham die Füße: Spannend, wie viele verschiedene Düfte auf dem lokalen Markt an Ihre Nase dringen… Vielleicht findet sich hier noch das ein oder andere außergewöhnliche Souvenir? Übernachtung in Kampong Thom.

Überflieger: Fahrt nach Kampong Thom, Besuch Dorf Chhlong, Besuch Markt in Kampong Cham
Mahlzeiten: 1 x Frühstück

12. REISETAG: KAMPONG THOM – SIEM REAP

Den Segen eines Mönches erhalten…

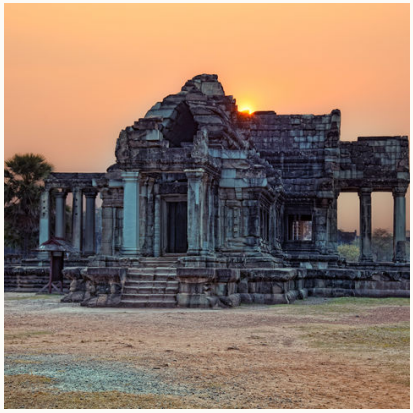
Am Morgen erwarten Sie die Dschungeltempel von Sambor Prei Kuk, die sogar älter als Angkor Wat sind. Über 100 gut erhaltene Monumente liegen im Wald verstreut und wollen entdeckt werden. Der schattige Waldweg lädt zu einer Wanderung ein. Ihr nächstes Ziel ist die Roluos-Gruppe, die inmitten von Reisfeldern versteckt liegt – die erste Stadt, die von den Königen Kambodschas gebaut wurde. In einer ihrer Pagoden werden Sie von einem buddhistischen Mönch gesegnet – ein besonderes Erlebnis! Es bleibt Zeit für einen abendlichen Bummel durch Siem Reap. Bleiben Sie aber nicht zu lange aus: Morgen wartet ein weiterer großer Höhepunkt dieser Rundreise durch Laos und Kambodscha auf Sie… Übernachtung in Siem Reap.

> ***Mein persönlicher Reisetipp: Entspannt über die Pub-Street schlendern***
> *Besuchen Sie die "Pub Street", wo Sie eine große Auswahl an Bars und Cafés finden, um bei einem erfrischenden Getränk dem Treiben auf der Straße zu folgen. Abends ist die Straße für den Autoverkehr gesperrt und Fußgänger haben Platz, um zu flanieren und sich bei den Straßenhändlern an verschiedenen Köstlichkeiten zu probieren.*
> Patrick Lenz – Ihr Reisedesigner

Überflieger: Besuch Tempel Sambor Prei Kuk, Wanderung zur Roluos-Gruppe, Fahrt nach Siem Reap
Mahlzeiten: 1 x Frühstück

13. REISETAG: SIEM REAP

Im Bann der Khmer-Architektur!



Mit dem Tuk Tuk knattern Sie heute durch die berühmteste Sehenswürdigkeit Kambodschas: die Tempel von Angkor. Durch das Südtor, vorbei an Nagas – den heiligen Schlangen, Göttern und Dämonen – und durch das Tor der vielen Gesichter erreichen Sie die große Stadt: Angkor Thom. Kaum vorzustellen, dass diese Tempelanlage ehemals von über 100.000 Menschen bevölkert war. Ob lächelnder Banyon-Tempel, berühmte Elefantenterrasse oder sagenumworbener Königspalast – die filigrane Khmer-Architektur wird unvergessliche Bilder in Ihren Köpfen hinterlassen! Am Nachmittag geht es zur weltberühmten Tempelanlage: Angkor Wat, eines der vollkommensten sakralen Bauwerke weltweit! Genießen Sie bis zum Sonnenuntergang den Anblick der charakteristischen Türme, die die Gipfel des heiligen Mount Meru darstellen sollen – die Heimat der Götter! Übernachtung in Siem Reap.

Optional: Besuchen Sie den tollen Phare Ponleu Selpak-Zirkus. Hier verbiegen sich die jungen Künstler zu Live-Musik und die reichhaltige Kultur der Khmer verschmilzt mit moderner Zirkusakrobatik. Die Einnahmen kommen dabei der Hilfsorganisation Phare Ponleu Selpak zugute. Ein witzig, origineller Abend!

Überflieger: Besuch Angkor Thom und Angkor Wat
Mahlzeiten: 1 x Frühstück

14. REISETAG: SIEM REAP

Himmlische Tänzerinnen & Entdeckungen unter Urwaldbäumen

Vormittags geht es zum abgelegenen Tempel Banteay Srei: Ganze Tempelwände sind hier bedeckt mit den himmlischen Tänzerinnen und Göttinnen, die ein vollendetes Ballett in Stein aufführen. Hungrig geworden? Gut, dass Sie die Absolventen der Sala Bai Hotel- und Restaurantfachschule bereits erwarten: Bei einem schmackhaften Mittagessen erfahren Sie mehr über das Bildungsprojekt, das einheimischen Kindern aus armen Familien den Weg in eine bessere Zukunft ebnet. Gut gestärkt treten Sie dann auf dem "kleinen Rundkurs" in die Pedale: Nicht nur am königlichen Badepool und dem Tempelberg Ta Keo steigen Sie vom Sattel. Beim Anblick des mächtigen Wurzelwerkes von Ta Phrom fühlen Sie sich ein bisschen wie die Forscher, die die Ruinen im 19. Jahrhundert wiederentdeckten. Übernachtung in Siem Reap.

Überflieger: Besuch Tempel Banteay Srei, Mittagessen in Restaurantfachschule, Fahrradtour in Ta Phrom
Mahlzeiten: 1 x Frühstück | 1 x Mittagessen

15. REISETAG: ENDE IN SIEM REAP

Das Mekong-Abenteuer durch Laos & Kambodscha endet!

Ein süßlicher Geruch liegt am letzten Morgen Ihrer Laos-Kambodscha-Reise in der Luft: Sie besuchen die Werkstatt der "Senteurs d'Angkor": duftende Seifen, kräftige Gewürze und bunte Kerzen werden von den Jugendlichen in dem Projekt produziert. Eine schöne Gelegenheit den engagierten Produzenten bei der Arbeit über die Schulter zu schauen. Im Boot schippern Sie anschließend über den Tonle Sap-See und kommen an einem schwimmenden Dorf vorbei, das auf bis zu 10 m hohen Stelzen errichtet ist. Haben Sie schon alle Mitbringsel? Es bleibt genug Zeit noch einmal in Siem Reap bummeln zu gehen. Die letzten Bilder Ihrer Indochina-Rundreise sammeln Sie auf dem Weg zum Flughafen, bevor Siem Reap unter Ihnen in den Wolken verschwindet…

Überflieger: Besuch Werkstatt Projekt, Bootsfahrt über Tonle Sap-See, Rückreise
Mahlzeiten: 1 x Frühstück

TERMINE & PREISE

von	bis	Preis	Special	Plätze

Verfügbar Wenige Plätze Ausgebucht garantierte Durchführung

Hinweise zur Reise:

Bitte beachten Sie, dass zur Hochsaison (z.B. Weihnachten, religiöse Feiertage vor Ort etc.) evtl. ein Zuschlag anfallen kann. Wir informieren Sie bei Buchung entsprechend.

Der Song-Fluss bei Sonnenuntergang bei Vang Vieng, Laos

Straßenleben in Kratie, Kambodscha

Laotische Fischer bei der Arbeit auf dem Mekong, Laos

TEILNEHMER/INNEN

Min Teilnehmerzahl: 2

LEISTUNGEN

- Economy-Flüge Vientiane - Luang Prabang, Luang Prabang - Pakse
- Übernachtungen im Doppelzimmer in der gebuchten Hotelkategorien (vorbehaltlich Verfügbarkeit)
- Verpflegung: 14 x Frühstück, 5 x Mittagessen oder Picknick-Lunch, 2 x Abendessen
- Rundreise mit Boot, Fahrrad und in privaten, klimatisierten Fahrzeugen mit Fahrer
- Ausflüge, Besichtigungen inklusive Eintrittsgelder und Transfers wie im ausführlichen Reiseverlauf beschrieben
- Englischsprechende, örtliche Reiseleitung

NICHT ENTHALTEN

- Internationale Flüge
- Visagebühren Laos (z.Zt. USD 30,- / bei Einreise) & Kambodscha (z.Zt. USD 35,- bei Einreise). Änderungen seitens der Behörden vorbehalten.
- Reiseversicherungen

PROGAMMHINWEISE

VORAUSSICHTLICHE HOTELS:

HOTELKATEGORIE STANDARD:
Vientiane: Beau Rivage (ab 2021: Grand Hotel Vientiane)
Luang Prabang: Villa Saykham (ab 2021: My Lao Home Hotel)
Bolaven: Tad Etu Hotel (ab 2021: Sinouk Coffee Resort)
Champasak: The River Resort
Don Khone: Sala Don Khone
Kratie: Mekong Dolphin
Kompong Thom: Sambo Village
Siem Reap: Le Jardin D'Angkor

HOTELKATEGORIE SUPERIOR:
Vientiane: Mandala Boutique Hotel
Luang Prabang: Maison Dalabua (ab 2021: My Dream Hotel)
Bolaven: Sinouk Coffee Resort
Champasak: The River Resort
Don Khone: Sala Don Khone
Kratie: Mekong Dolphin
Kompong Thom: Sambo Village
Siem Reap: Le Jardin D'Angkor

HOTELKATEGORIE DELUXE:
Vientiane: Ansara Boutique Hotel (ab 2021: Crowne Palaza)
Luang Prabang: Villa Maly (ab 2021: Villa Santi Hotel)
Bolaven: Sinouk Coffee Resort
Champasak: The River Resort
Don Khone: Sala Don Khone
Kratie: Mekong Dolphin
Kompong Thom: Sambo Village
Siem Reap: Natura Resort (ab 2021: Rokkhak River Resort)

Es werden, sofern nicht anderweitig ausgewiesen, die jeweiligen Standardzimmer in der gebuchten Hotelkategorie gebucht.

CRDT & WWF: Im WWF-Schutzgebiet am Mekong erleben Sie die quirligen Irrawaddy-Süßwasserdelfine vom Boot aus. Für die derzeit noch etwa 85 der kleinen, grauen Säugetiere gilt es den Lebensraum zu erhalten. Der World Wide Fund For Nature (WWF) und das Cambodian Rural Development Team (CRDT) arbeiten hier Hand in Hand. Auf den Inseln leben Sie gemeinsam mit den Bauern und Fischern in ihren hoch aufgestelzten Häusern in den Dorfprojekten des CRDT. Stolze Bewohner erklären Ihnen ihre Biogas-Gewinnung, die Fischzucht und Landwirtschaft. Ländlicher Alltag hautnah! Daneben besuchen Sie die WWF-Büros in Vientiane und Kratie. Die Naturschützer versorgen Sie mit Informationen zum Artenschutz am Mekong aus erster Hand.

HOMESTAY: Bitte beachten Sie, dass während des Aufenthaltes auf der Insel in den einfachen Häusern der Projektdörfer keine Unterbringung im Doppel- bzw. Einzelzimmer möglich ist, da es sich überwiegend um Mehrbettzimmer handelt. Hier teilen in der Regel Vorhänge einen großen Gesamtraum für die Nacht in einzelne Schlafecken ab.

FAHRRADTOUREN: Bei dieser Rundreise Laos und Kambodscha handelt es sich bei den Fahrradtouren um wenig anspruchsvolle Strecken in meist ebenem Gelände. Hier steht der Naturaspekt im Vordergrund - nicht sportliche Höchstleistung.

Vor Ort werden folgende Sprachen gesprochen: Englisch, Französisch, Laotisch, Khmer

Änderungen des Tourverlaufs aufgrund aktueller politischer, klimatischer oder organisatorischer Gegebenheiten bleiben vorbehalten.

Aufgrund des Erlebnisreisecharakters ist diese Reise für Menschen mit eingeschränkter Mobilität leider nicht geeignet. Gern beraten wir Sie bezüglich einer geeigneten Reise.

EINREISE- UND GESUNDHEIT

Einreise: Für die Einreise benötigen Reisende mit deutscher Staatsangehörigkeit den Reisepass und ein Visum. Der Reisepass muss noch 6 Monate über das Rückreisedatum hinaus gültig sein. Informationen zur Visabeantragung und zum Procedere senden wir Ihnen mit der Buchungsbestätigung zu.

Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die deutsche besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage und vor Buchung Ihre Nationalität mit, so dass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können. Vielen Dank!

Impfungen: Es sind keine Impfungen vorgeschrieben (Gelbfieberimpfung nur erforderlich, sofern man aus einem Infektionsgebiet einreist). Empfohlen werden die Standardimpfungen (Polio, Tetanus, Diphtherie), Masern, Hepatitis A und eine Malaria-Prophylaxe. Wir empfehlen einige Wochen vor Abreise aktuelle Informationen bei den Tropeninstituten einzuholen.

FAIR FLIEGEN

atmosfair

Gemeinsam mit Ihnen und unserem Partner atmosfair fördern wir Klimaschutzprojekte weltweit! Dadurch werden beispielsweise Biogasanlagen oder Kochmöglichkeiten in Dörfern geschaffen. Außerdem finanzieren Sie durch eine Ausgleichszahlung an atmosfair eine Initiative zur Unterstützung des Wiederaufbaus in Nepal nach den verheerenden Erdbeben im Frühjahr 2015.

Für den Hin- und Rückflug für eine Person entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von etwa 4.650 kg. Durch einen freiwilligen Beitrag in Höhe von € 108,- an ein Klimaschutzprojekt können Sie zur Entlastung unseres Klimas beitragen. Sie erhalten eine Spendenbescheinigung und können diesen Betrag von der Steuer absetzen. Sie erhalten eine Spendenbescheinigung und können diesen Betrag von der Steuer absetzen.

Was genau macht atmosfair mit meiner Spende?

ZAHLUNGSBEDINGUNGEN

Die Anzahlung für diese Reise beträgt 20% des Reisepreises. Die Restzahlung ist 21 Tage vor Reisebeginn fällig.

GENERELLE HINWEISE

Veranstalter: a&e erlebnis:reisen, eine Marke der Boomerang-Reisen GmbH.
Stand: 12.06.2021 (JH)

Buddhastatuen im Wat Phou, Laos

Steingesicht am Angkor Wat, Kambodscha

Tempelanlage Angkor Wat, Kambodscha

Ihr Reisedesigner für diese Reise

Patrick Lenz
040-27 14 34 7-17
patrick.lenz@ae-erlebnisreisen.de

Information & Buchung

a&e erlebnis:reisen
Brandstwiete 4
20457 Hamburg
(0 40) 27 14 34 7 – 0
info@ae-erlebnisreisen.de
www.ae-erlebnisreisen.de

a&e erlebnis:reisen ist eine Marke der Boomerang Reisen GmbH | Biewerer Straße 15 | 54293 Trier I Handelsregister: Amtsgericht Wittlich HRB4983