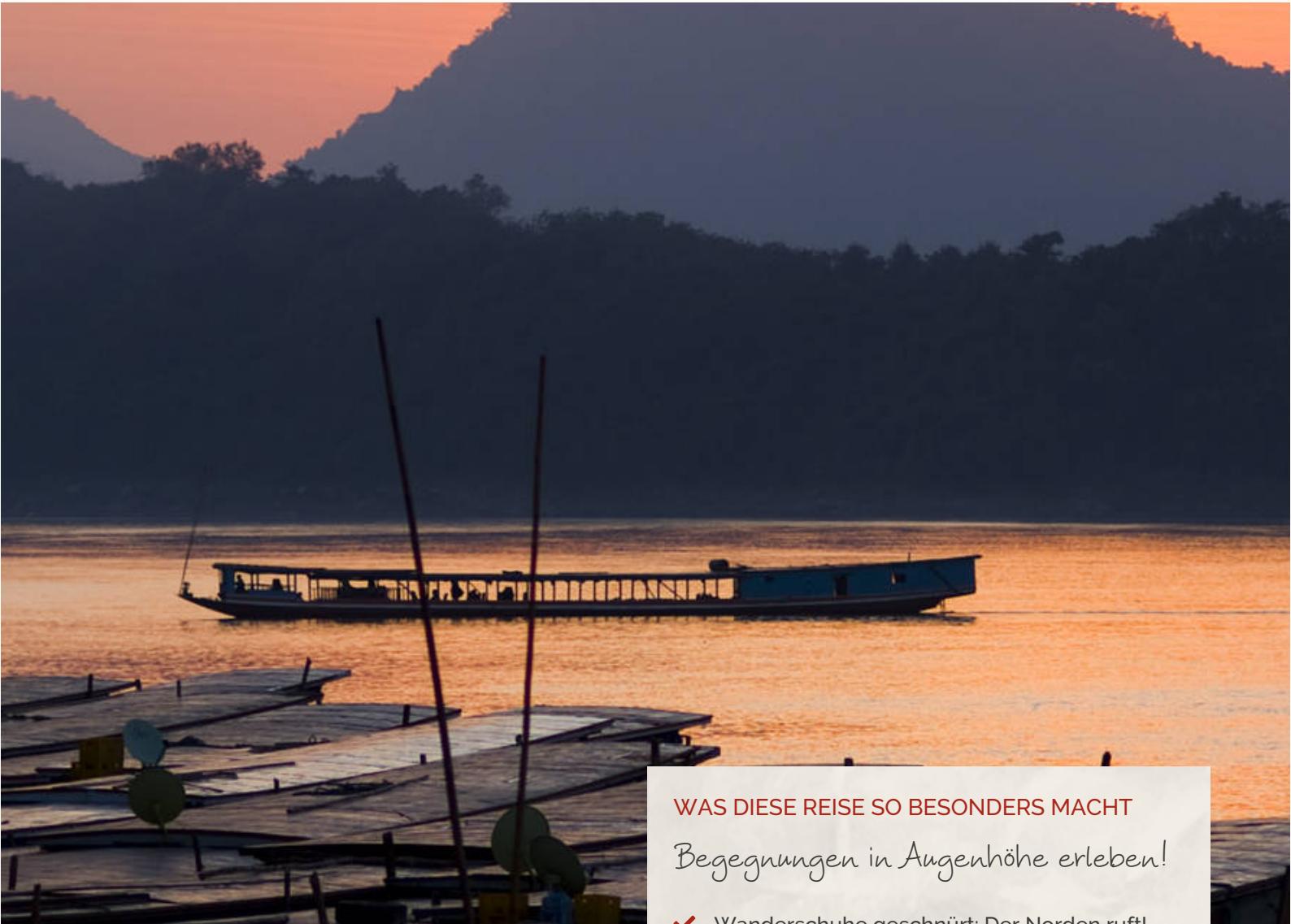


## LAOS NORDEN

Unberührter Norden



### WAS DIESE REISE SO BESONDERS MACHT

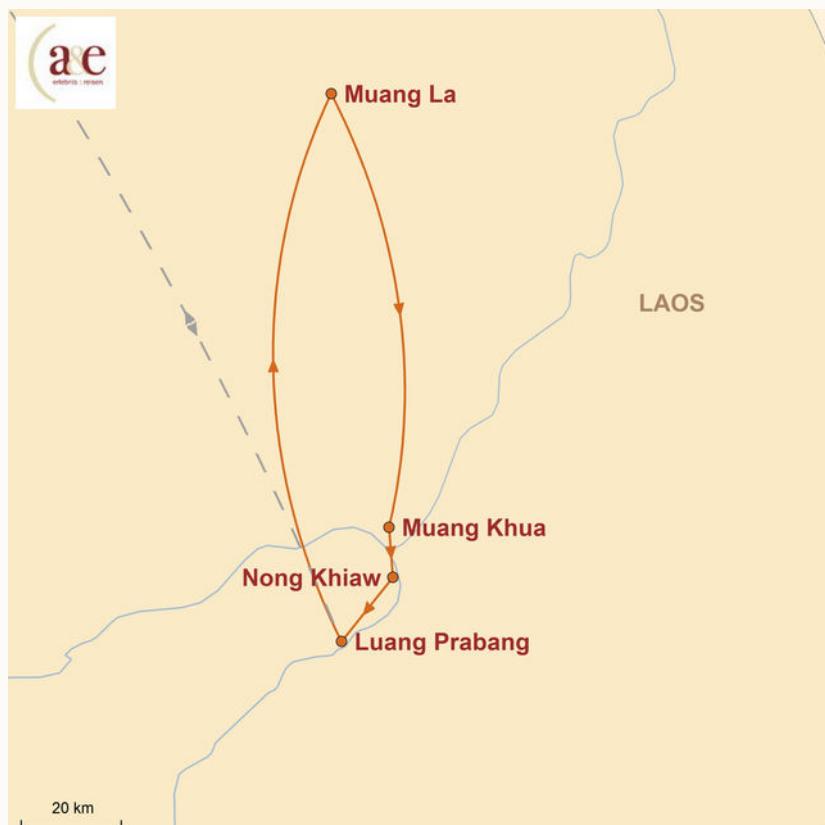
Begegnungen in Augenhöhe erleben!

- ✓ Wanderschuhe geschnürt: Der Norden ruft!
- ✓ Alltag eines isolierten Ikhos-Dorfes erleben
- ✓ Die Herzlichkeit der Dorfbewohner spüren
- ✓ Auf dem Nam Ou im Longtail-Boot schippern
- ✓ Entspannung in der wunderschönen Muang La Lodge

Wir erschaffen Fundorte für große Momente.  
Große Momente, die bleiben... manchmal ein Leben lang.

## DIE REISEROUTE

Die Reise im Überblick



Ihr Reisedesigner für diese Reise

Patrick Lenz

➔ 040-27 14 34 7-17

patrick.lenz@ae-erlebnisreisen.de



## UNSERE REISEZUTATEN FÜR GROSSE MOMENTE



### KREATIVE REISEDESIGNS

Erleben Sie große Reisemomente, die Ihnen noch Jahre später ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Reisen, die im Gedächtnis bleiben... manchmal ein Leben lang!



### EXPERTEN & WUNSCHERFÜLLER

Wir helfen Ihren Reisewünschen auf die Sprünge und teilen unsere Geheimtipps mit Ihnen – entspannt, leicht, mit einem Lächeln. So wird auch die Reiseplanung zum Erlebnis!



### AUSGEZEICHNET UND ENGAGIERT

Nachhaltig Reisen ... sinnvoll und cool! Herzliche Begegnungen, Intensiv (er)leben, Mittendrin-Sein. Unsere Reisen sind mehrfach ausgezeichnet und nachhaltig!

# LAOS NORDEN

## Unberührter Norden

Unterwegs im Alltag fremder Bergvölker. Ich entfliehe den Touristenströmen und begebe mich direkt unter die herzlichen Einheimischen. Reisfelder und Plantagen inklusive!

Wohlig dampft um Sie herum das heiße Quellwasser im Lodge-Pool. Sie schließen die Augen, hören nichts als Stille. Ab und zu dringt der Ruf der Natur an Ihre Ohren, dann umhüllt Sie wieder ruhiges Schweigen. Die Muang La Lodge, in unberührter Naturlandschaft ist der ideale Ausgangspunkt für Ihre Ausflüge in den abgelegenen Norden – einer Bergwelt zwischen schmalen Bergpfaden, saftig grünen Reisfeldern und unberührtem Urwald. Ob Ihnen die Bergvölker von Laos auf Ihrer Tageswanderung wohl das Rezept für ihren berühmten Reis-Schnaps verraten? Und wie lebt es sich in den völlig isolierten Minderheitendorfern, die nur mit einem Geländewagen zu erreichen sind? Aber auch ein Einblick in das Flussleben kommt nicht zu kurz, wenn Sie sich im Longtail-Boot auf dem Nam-Ou-Fluss durch die Karstlandschaft treiben lassen. Für jeden Entdecker ist etwas dabei auf dieser intensiven Laos-Reise vor traumhaftem Bergpanorama!



Muang La und die Muang La Lodge mit ihrer privaten Sandbank, Laos



Boote auf dem Mekong in Luang Prabang, Laos



Blick auf den Pool mit Quellwasser und die private Sandbank der Muang La Lodge, Laos

## DIE REISEBESCHREIBUNG

Ihr Reiseverlauf für große Momente...

1. REISETAG:

BEGINN IN LUANG PRABANG

Heiße Quellen & dampfendes Quellwasser in Muang La erleben



„Auf in die Berge!“ Mit diesem Motto beginnt Ihre Laos-Reise in Luang Prabang. Auf der ca. 6-stündigen Fahrt fängt Ihre Kamera erste Bilder ein von Reisfeldern und Bergdörfern, die gefährlich an den Hängen zu kleben scheinen. Wie wäre es mit einem Picknick in der Bergregion? Nach dem Städtchen Oudomxay lassen Sie die Zivilisation endgültig hinter sich: Sie erreichen die Muang La Lodge – eine Oase der Entspannung! Die Lodge liegt neben einer natürlichen heißen Quelle und jeden Abend wird ein kleiner Pool mit dem dampfenden Quellwasser gefüllt. Wie wäre es noch mit einem Besuch im Spa, im Dampfbad oder in der Sauna? (vor allem von November - März wird es hier abends kalt). Zum Abendessen werden Sie mit einem 5-Gänge Menü bei Kerzenschein, umgeben von den Klängen der Natur, verwöhnt. Übernachtung in der Muang La Lodge.

Überflieger: Ankunft in Luang Prabang, Fahrt nach Muang La, Abendessen

Mahlzeiten: 1 x Mittagessen | 1 x Abendessen

2. REISETAG:

## MUANG LA

Die abgeschiedenste Region von Nord-Laos erwandern



Gut Festhalten bevor Sie Ihre Tageswanderung beginnen, die eher einem entspannten Spaziergang ähnelt! Mit viel Geruckel schiebt sich Ihr Geländewagen durch die bergige Gegend – nur so ist es möglich, die steilen Berge zu den unberührtesten Dörfern der Region zu bezwingen. In einem komplett isolierten Dorf treffen Sie schließlich die Ikhos-Minderheit, die bislang kaum Ausländer zu Gesicht bekommen hat. Vergessen Sie bei all den spannenden Dorfeindrücken auch nicht die spektakuläre Aussicht zu genießen – am besten bei einem Picknick! Noch mehr Ausblicke gefällig? Dann freuen Sie sich auf einen tollen Aussichtspunkt mit 360°-Panorama auf Ihrer Weiterwanderung. Ihre Laos-Reise führt Sie dann noch in ein Dorf der Hmong, die aus der hohen Steppe Tibets entstammen, bevor Sie wieder zurück in Ihre Lodge „ruckeln“. Übernachtung im Muang La Lodge. Wanderung: ca. 4 Stunden, einfach.

### **Mein persönlicher Reisetipp: Lokale Feste und Märkte erkunden**

Fragen Sie Ihre Reiseleitung ob es spezielle Märkte oder Feste gibt, die in der Umgebung stattfinden, um sich einen ganz besonderen Eindruck zu verschaffen.

Patrick Lenz – Ihr Reisedesigner

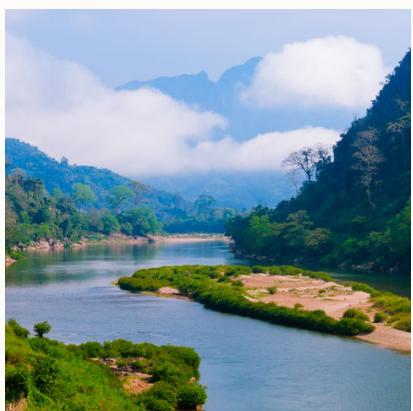
Überflieger: Wanderung, Besuch Dorf der Ikhos-Minderheit und Dorf der Hmong

Mahlzeiten: 1 x Frühstück | 1 x Mittagessen | 1 x Abendessen

3. REISETAG:

## MUANG LA – NONG KHIAW

Im Longtail-Boot die Flussidylle auf dem Nam Ou genießen



Von den steilen Bergen zum flachen Wasser: Heute reisen Sie ca. zwei Stunden bis zum Flussdorf Muang Khua, wo Sie ein Longtail-Boot besteigen. Nun tragen Sie die Wellen des Nam Ou durch einen der schönsten Flussabschnitte in Laos. Im Gegensatz zum Mekong wird der Nam Ou als dramatischer und wilder angesehen und es herrscht viel weniger „Verkehr“. Nach einem Picknick heißt es nur noch den Flussalltag und den Dschungel an Ihren Augen vorbeiziehen zu lassen. So trudeln Sie völlig entspannt im Dorf Nong Khiaw ein, das für seine dramatischen Kalksteinberge berühmt ist. Genießen Sie in ihrer freien Zeit den ruhigen Rhythmus des Dorflebens und sehen Sie von Ihrer Unterkunft am Fluss zu, wie die Sonne hinter der Märchenlandschaft versinkt... Übernachtung in Nong Khiaw.

Überflieger: Fahrt nach Muang Khua, Bootsfahrt in das Dorf Nong Khiaw

Mahlzeiten: 1 x Frühstück | 1 x Mittagessen

#### 4. REISETAG:

#### NONG KHIAW

Dem Donnern der Wasserfälle im Dschungel folgen!

Ganz entspannt beginnt der Tag mit einer einstündigen Flussfahrt auf dem Nam Ou flussaufwärts, bevor Sie Ihren Startpunkt für die Wanderung erreichen. Entlang von Reisfeldern und kleinen Bächen erreichen Sie die Basis der 100 Wasserfälle. Der Klang der Wasserfälle begleitet Sie durch den Dschungel – was für ein Erlebnis. Ihr Mittagessen nehmen Sie während eines Picknicks in der Nähe eines Wasserfalls ein. Noch eine kleine Runde im natürlichem Pool schwimmen? Kein Problem und eine willkommene Abwechslung. Genießen Sie den Blick auf die Landschaften des Nam Ou-Tals, während Sie sich auf den schmalen Pfaden der Dorfbewohner zurück ins Tal begeben, wo das Boot schon auf Sie wartet, um Sie zurück nach Nong Khiaw zu schippern. Übernachtung in Nong Khiaw. Wanderung: ca. 2,5 Stunden, einfach bis moderat.

**Überflieger:** Flussfahrt, Wanderung entlang Reisfelder, Bächen und Wasserfällen

**Mahlzeiten:** 1 x Frühstück | 1 x Mittagessen

#### 5. REISETAG:

#### ENDE IN LUANG PRABANG

Abgeschiedenheit ade...



Sie verabschieden sich vom gemächlichen Dorfleben am Fluss und erreichen nach ca. 2,5 Stunden Fahrt wieder Ihren Ausgangspunkt Luang Prabang. Dann ist es am Hotel an der Zeit, auch von Ihrer Reiseleitung Abschied zu nehmen. Wir hoffen, Sie hatten eine eindrucksvolle Laos-Reise in den unberührten Norden, die mit einmaligen Bildern vom Flussleben und den Bergvölkern in Laos in Ihre Erinnerung eingeht...

**Überflieger:** Fahrt nach Luang Prabang, Rückreise

**Mahlzeiten:** 1 x Frühstück

## TERMIN & PREISE

von	bis	Preis	Special	Plätze
-----	-----	-------	---------	--------

Verfügbar

Wenige Plätze

Ausgebucht

**garantierte Durchführung**

### Hinweise zur Reise:

Bitte beachten Sie, dass zur Hochsaison (z.B. Weihnachten, religiöse Feiertage vor Ort etc.) evtl. ein Zuschlag anfallen kann. Wir informieren Sie bei Buchung entsprechend.



Ziegen auf der Sandbank der Muang La Lodge, Laos



Laotische Frauen mit ihrer Ernte, Laos



Fischer auf dem Mekong, Laos

## TEILNEHMER/INNEN

Min Teilnehmerzahl: 2

## LEISTUNGEN

- ✓ Übernachtungen in den angegebenen Hotels im Doppelzimmer
- ✓ Verpflegung: 4 x Frühstück, 4 x Mittagessen oder Picknick-Lunch, 2 x Abendessen
- ✓ Alle Transporte in privaten, klimatisierten Fahrzeugen mit Fahrer, teilweise im Geländewagen
- ✓ Alle Bootsfahrten gemäß Tourverlauf
- ✓ Ausflüge, Besichtigungen inklusive Eintrittsgelder und Transfers wie im ausführlichen Reiseverlauf beschrieben
- ✓ Englischsprechende, örtliche Reiseleitung

## NICHT ENTHALTEN

- ✗ Internationale Flüge
- ✗ Visagebühren (z.Zt. USD 30,- p.P., bei Einreise erhältlich; vorbehaltlich Änderungen)
- ✗ Reiseversicherungen

## PROGAMMHINWEISE

### VORAUSSICHTLICHE HOTELS:

Muang La: Muang La Lodge

Nong Khiaw: Mandala Ou

Es werden, sofern nicht anderweitig ausgewiesen, die jeweiligen Standardzimmer gebucht.

Die Hotels verstehen sich vorbehaltlich Verfügbarkeit bei Buchung!

Laos ist in manchen Landesteilen ein vom Tourismus noch recht unerschlossenes Land. Die Unterkünfte in den abgelegeneren Regionen entsprechen nicht europäischen Maßstäben. Auch die Straßenverhältnisse können je nach Witterungsbedingungen manchmal sehr schwierig sein, so dass sich hierdurch die Fahrtzeiten für Überlandstrecken erheblich verlängern können. Programmänderungen - auch kurzfristig vor Ort - müssen wir uns daher ausdrücklich aus organisatorischen, politischen und aktuellen Gründen vorbehalten.

Vor Ort werden folgende Sprachen gesprochen: Laotisch, Englisch, Französisch

Änderungen des Tourverlaufs aufgrund aktueller politischer, klimatischer oder organisatorischer Gegebenheiten bleiben vorbehalten.

Aufgrund des Erlebnisreisecharakters ist diese Reise für Menschen mit eingeschränkter Mobilität leider nicht geeignet. Gern beraten wir Sie bezüglich einer geeigneten Reise.

## EINREISE- UND GESUNDHEIT

Einreise: Für die Einreise benötigen Reisende mit deutscher Staatsangehörigkeit den Reisepass und ein Visum. Der Reisepass muss noch mindestens bis 6 Monate über das Rückreisedatum hinaus gültig sein.

Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die deutsche besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage und vor Buchung Ihre Nationalität mit, so dass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können. Vielen Dank!

Impfungen: Es sind keine Impfungen vorgeschrieben (Gelbfieberimpfung nur erforderlich, sofern man aus einem Infektionsgebiet einreist). Empfohlen werden die Standardimpfungen (Polio, Tetanus, Diphtherie), Masern, Hepatitis A und eine Malaria-Prophylaxe. Wir empfehlen einige Wochen vor Abreise aktuelle Informationen bei den Tropeninstituten einzuholen.

## FAIR FLIEGEN



Gemeinsam mit Ihnen und unserem Partner atmosfair fördern wir Klimaschutzprojekte weltweit! Dadurch werden beispielsweise Biogasanlagen oder Kochmöglichkeiten in Dörfern geschaffen. Außerdem finanzieren Sie durch eine Ausgleichszahlung an atmosfair eine Initiative zur Unterstützung des Wiederaufbaus in Nepal nach den verheerenden Erdbeben im Frühjahr 2015.

Für den Hin- und Rückflug für eine Person entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von etwa 4.380 kg. Durch einen freiwilligen Beitrag in Höhe von € 102,- an ein Klimaschutzprojekt können Sie zur Entlastung unseres Klimas beitragen. Sie erhalten eine Spendenbescheinigung und können diesen Betrag von der Steuer absetzen. Sie erhalten eine Spendenbescheinigung und können diesen Betrag von der Steuer absetzen.

Was genau macht atmosfair mit meiner Spende?

## ZAHLUNGSBEDINGUNGEN

Die Anzahlung für diese Reise beträgt 20% des Reisepreises. Die Restzahlung ist 21 Tage vor Reisebeginn fällig.

## GENERELLE HINWEISE

Veranstalter: a&e erlebnis:reisen, eine Marke der Boomerang-Reisen GmbH.

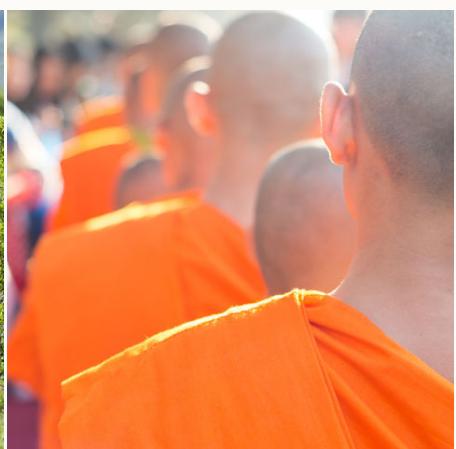
Stand: 12.06.2021 (JH)



Lachende Frau, Laos



Fahrrad fahrender laotischer Mönch, Laos



Laotische Mönche, Laos



Luang Prabang mit Aussicht auf den Mekong,  
Laos

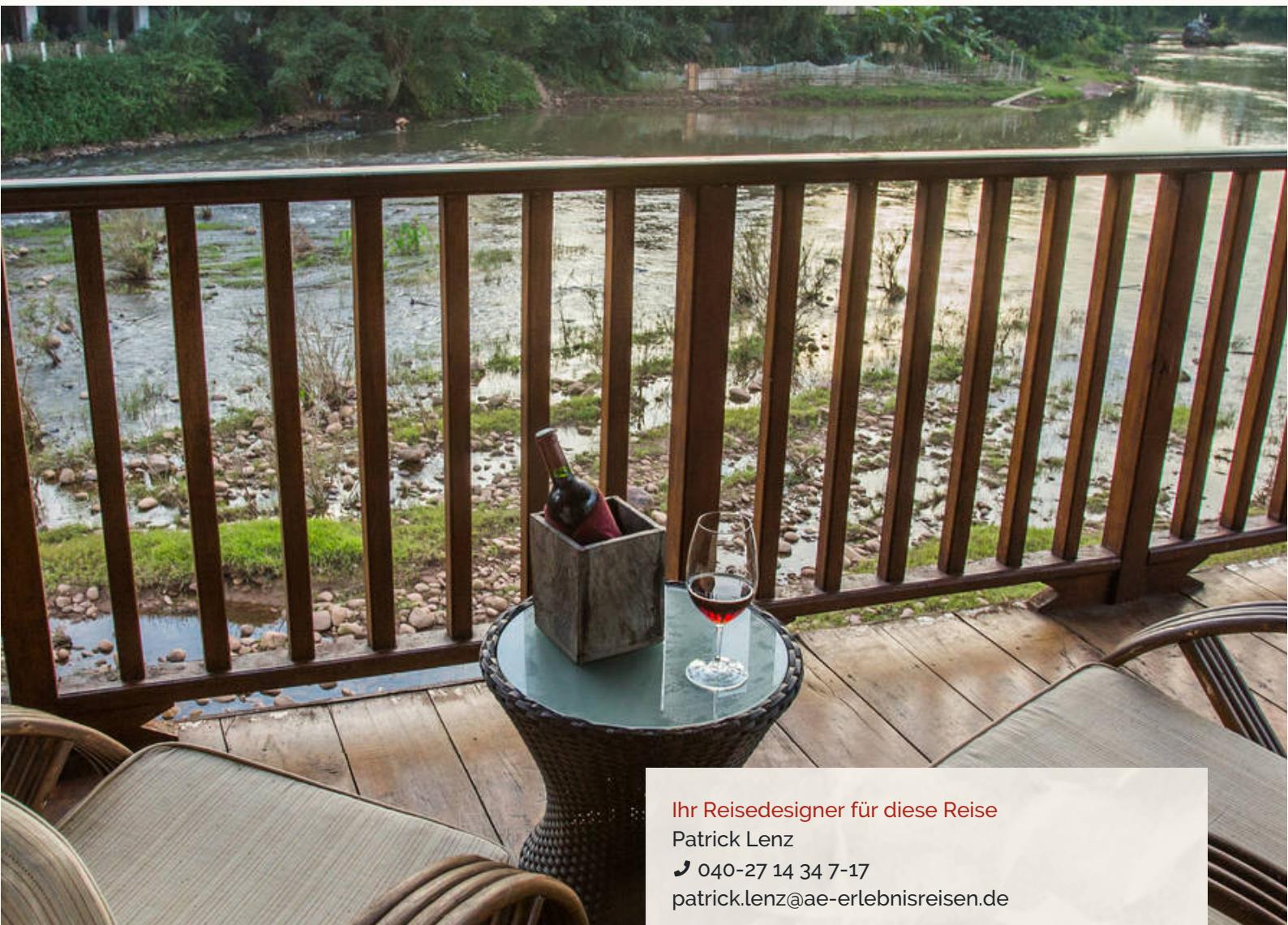


Mönche auf einem kleinen Boot, Laos



Verkäuferin auf einem Markt, Laos

PLATZ FÜR IHRE NOTIZEN



Ihr Reisedesigner für diese Reise

Patrick Lenz

✉ 040-27 14 34 7-17

patrick.lenz@ae-erlebnisreisen.de

#### Information & Buchung

a&e erlebnis:reisen

Brandstwiete 4

20457 Hamburg

✉ (0 40) 27 14 34 7 - 0

info@ae-erlebnisreisen.de

www.ae-erlebnisreisen.de

a&e erlebnis:reisen ist eine Marke der Boomerang Reisen GmbH | Biewerer Straße 15 | 54293 Trier | Handelsregister:  
Amtsgericht Wittlich HRB4983

