LAOS RUNDREISE INDIVIDUELL

Zum Ursprung des Kaffees

WAS DIESE REISE SO BESONDERS MACHT

Begegnungen in Augenhöhe erleben!

- Wanderschuhe an & auf zu Kaffeeplantagen
- Jeeptour durchs Bolaven-Plateau
- Zu den 4.000 Inseln im Mekong schippern
- UNESCO-Weltkulturerbe Wat Phou – mystisch!
- Tosende Wasserfälle besuchen: Gespenstisch?
- Inmitten des laotischen Alltages im Homestay

Wir erschaffen Fundorte für große Momente.
Große Momente, die bleiben... manchmal ein Leben lang.

DIE REISEROUTE

Die Reise im Überblick

Ihr Reisedesigner für diese Reise
Patrick Lenz
040-27 14 34 7-17
patrick.lenz@ae-erlebnisreisen.de

UNSERE REISEZUTATEN FÜR GROSSE MOMENTE

KREATIVE REISEDESIGNS

Erleben Sie große Reisemomente, die Ihnen noch Jahre später ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Reisen, die im Gedächtnis bleiben… manchmal ein Leben lang!

EXPERTEN & WUNSCHERFÜLLER

Wir helfen Ihren Reisewünschen auf die Sprünge und teilen unsere Geheimtipps mit Ihnen – entspannt, leicht, mit einem Lächeln. So wird auch die Reiseplanung zum Erlebnis!

AUSGEZEICHNET UND ENGAGIERT

Nachhaltig Reisen … sinnvoll und cool! Herzliche Begegnungen, Intensiv (er)leben, Mittendrin-Sein. Unsere Reisen sind mehrfach ausgezeichnet und nachhaltig!

LAOS RUNDREISE INDIVIDUELL

Zum Ursprung des Kaffees

Hand in Hand mit den Kaffeefarmern die Ernte einholen und frischen Kaffee-Duft genießen. Wenn die Sonne glutrot am Bolaven-Plateau versinkt, vertiefe ich mich in den Kaffeeklatsch meiner Gastfamilie…

Jeden Morgen begrüßt Sie der wohlige Geruch Ihres Wachmachers: Zum Ursprung des Kaffees führt Sie Ihre Laos-Rundreise in den einzigartigen Süden des Landes. Schritt um Schritt geht es zunächst hinein in die prächtige Vergangenheit des Landes, wenn Sie den Tempel Wat Phou besteigen, UNESCO-Weltkulturerbe! Umgeben von Reisfeldern liegen die imposanten Ruinen am Fuße eines malerischen Berges. Dem Geruch des Kaffees folgend, besuchen Sie dann die fruchtbarste Region des Landes – das Bolaven-Plateau. Hier reihen sich Kaffeeplantagen gesäumt von Wasserfällen aneinander. Herzlich lächelnd begrüßen Sie die Farmer, mit denen Sie zusammen Beere für Beere von den Kaffeebüschen trennen. So verzaubernd wie das Lächeln der Kaffee-Produzenten, so herzlich sind auch Ihre Begegnungen in der Gastfamilie mitten im Dorfalltag. Und auf den 4.000 Inseln des Mekong wartet bereits das nächste abgeschiedene Abenteuer auf Sie! Freuen Sie sich auf eine erlebnisreiche Laos-Rundreise zum Ursprung des schwarzen Goldes – voller Naturmomente, tollen Begegnungen und natürlich viel dampfendem Kaffee…

Wunderschöne lilafarbene Seerose, Laos

Wasserfall über einer Höhle bei Champasak, Laos

Opfergaben, Laos

DIE REISEBESCHREIBUNG

Ihr Reiseverlauf für große Momente...

1. REISETAG: BEGINN IN PAKSE

Dschungeltempel erkunden im Xe-Pian-Naturreservat

Sabaidee – Willkommen! So werden Sie im kleinen Pakse von Ihrem Reiseleiter empfangen. Wenig später folgen Sie den Spuren des Mekong bis nach Huei Thamo. Das idyllische Dorf liegt nur einen Steinwurf vom Tempel Oum Muong entfernt: Die überwucherte Anlage der Khmer- und Lao-Kultur liegt versteckt inmitten des Dschungels – mystisch! Kaum zu glauben, dass dieser Tempel bereits im 12. Jahrhundert gebaut wurde. Ihre Laos-Rundreise führt Sie weiter in das Xe-Pian-Naturschutzgebiet, wo sich Feuchtbiotope mit unberührten Wäldern abwechseln. Mit den Geräuschen des Regenwalds sinken Sie das erste Mal auf Ihrer Laos-Rundreise in den Schlaf. Übernachtung am Rande des Xe-Pian-Naturreservat.

Überflieger: Ankunft in Pakse, Fahrt in das Xe-Pian-Naturreservat

2. REISETAG: XE-PIAN-NATURRESERVAT

Auf Trampelpfaden durch den tropischen Regenwald wandern

Ausgeschlafen? Der heutige Morgen beginnt abenteuerlich und aktiv. Hinein geht es in den tropischen Regenwald! Auf einer Fläche von ca. 2.400 km² finden sich um die 29 Ökosysteme, die Sie gemeinsam mit einem geschulten Reiseführer erkunden. Sie wandeln auf Trampelpfaden durch das Dickicht vorbei an berühmten archäologischen Sehenswürdigkeiten. Lassen Sie sich die Flora und Fauna am Wegesrand erklären und entdecken Sie mit viel Glück exotische Tierarten wie Gibbons oder Schildkröten. Auf dem Rückweg stoppen Sie an der Ruine Phou Asa, bevor Sie am Nachmittag in Ihrer Unterkunft die Beine hochlegen können. Was für ein spannender Tag draußen in der Natur! Übernachtung am Rande des Xe-Pian-Naturreservat.

Überflieger: Wanderung im Regenwald, Besuch Ruine Phou Asa
Mahlzeiten: 1 x Frühstück | 1 x Mittagessen

3. REISETAG: XE-PIAN-NATURRESERVAT – BOLAVEN-PLATEAU

Jeeptour ins Reich des Kaffees zur Gastfamilie

Ihre Laos-Rundreise folgt nun dem verführerischen Duft des Kaffees in Richtung Bolaven-Plateau. Von Ban Beng fahren Sie, nach einem Fahrzeugwechsel, mit einen Jeep weiter zum Wasserfall Tad Moune. Was für ein bezauberndes Fleckchen Erde! Wer möchte, lässt sich hier in das kühle Wasser fallen und nimmt ein erfrischendes Bad. Nach dem Mittagessen wird es Zeit einem Farmbesitzer des Bolven-Pleateaus selbst einen Besuch abzustatten! Eine kleine Wanderung durch die schöne Landschaft führt Sie zu einer Kaffeefarm. Der Eigentümer der Farm erklärt Ihnen alle Schritte die vom Anbau bis zur Röstung des Kaffees nötig sind. Zum Schluss dürfen Sie natürlich auch gerne die verschiedenen Sorten von Kaffee bei einer Verkostung probieren – was für ein Genuss! Anschließend wandern Sie ein weiteres Stückchen um sich eine Höhle, die zu Kriegszeiten als Unterschlupf diente, anzusehen. Wie es wohl damals war? Vom Berg Phou Sanark bietet sich Ihnen eine wundervolle Aussicht auf die Umgebung, der ideale Ort um einen stimmungsvollen Sonnenuntergang zu erleben. Den Abend lassen Sie bei einem köstlichen Abendessen im Kreise der Gastfamilie ausklingen. Übernachtung im Homestay im Bolaven-Plateau.

Überflieger: Besuch Wasserfall Tad Moune und Kaffeefarm, Wanderung zu Höhle und Berg Phou Sanark, Abendessen mit Gastfamilie
Mahlzeiten: 1 x Frühstück | 1 x Mittagessen | 1 x Abendessen

4. REISETAG: BOLAVEN-PLATEAU – CHAMPASAK

Wasserfälle auf ihre erfrischende Wirkung testen

Wie kann man ein Land besser kennenlernen als bei den hier lebenden Menschen zu übernachten und morgens von singenden Kindern und Alltagsgeräuschen geweckt zu werden? Nach dem Frühstück heißt es Abschied von Ihrer Gastfamilie zu nehmen, denn es geht mit dem Jeep in Richtung Ihres nächsten Reiseziels, dem Dorf Suay. Unterwegs eröffnen sich Gelegenheiten weitere Wasserfälle auf ihre erfrischende Wirkung zu testen. Am Tad Maihear legen Sie dafür einen einstündigen Stopp ein und genießen in traumhafter Kulisse ein Picknick zum Mittag. Das Dorf Suay ist zu 95% in traditioneller Bauweise aus Bambus errichtet und Sie bekommen die Möglichkeit ein Haus, das in dieser Form den Menschen ein Zuhause bietet, zu betreten. Hier erhalten Sie einen noch besseren Einblick in die Lebensweise der Bevölkerung und kommen mit den Dorfbewohnern ins Gespräch. Wie wäre es nun noch mit einem Marktbesuch? In Lao Ngam bietet sich dazu eine tolle Gelegenheit, bevor Sie erneut das Fahrzeug wechseln und im Auto weiter bis nach Champasak, zur heutigen Unterkunft fahren. Übernachtung in Champasak.

Überflieger: Fahrt nach Dorf Suay mit Stopps an Wasserfällen und am Tad Maihear, Marktbesuch in Lao Ngam, Fahrt nach Champasak
Mahlzeiten: 1 x Frühstück | 1 x Mittagessen

5. REISETAG: CHAMPASAK

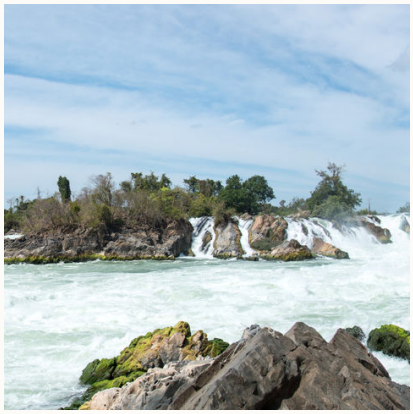
Das mysteriöse UNESCO-Weltkulturerbe Wat Phou entdecken!

Am fünften Tag Ihrer Laos-Rundreise ist der nahegelegene Wat Phou-Tempel Ihr Ziel. Die mysteriöse Anlage ist Weltkulturerbe und erstreckt sich über drei Ebenen: Schritt um Schritt erklimmen Sie die steilen Stufen und passieren dabei uralte Wasserreservoirs. Auf der mittleren Ebene lassen Sie Ihren Blick über den schönen Männer- und Frauenpalast streifen, bevor Sie schließlich den heiligen Altarraum ganz oben erreichen. Welch spektakulärer Ausblick auf die Prachtruinen, alte Wasserstraßen und leuchtende Reisfelder. Am Nachmittag wird es aktiv! Sie radeln entlang des Mekongs nach Champasak. Vielleicht ergattern Sie einen schönen Platz, um den Sonnenuntergang in tropischer Atmosphäre am Flussufer des Mekong zu beobachten. Übernachtung in Champasak.

Überflieger: Besuch Wat Phou Tempel, Fahrradtour am Mekong
Mahlzeiten: 1 x Frühstück

6. REISETAG: CHAMPASAK – DON KHONE

Dem Donnern des größten Wasserfalls Südostasiens lauschen



Morgens genießen Sie bei Ihrem Stopp am Wat In Pang Chombay den atemberaubenden Blick über den Mekong. Nach einer insgesamt ca. 3-stündigen Fahrt kündigt ein beeindruckendes Donnern den größten Wasserfall Südostasiens an: den Khone Phapheng. Verweilen Sie hier und hören Sie mit eigenen Ohren, warum die Laoten die mächtigen Wasserfälle „Getöse des Mekong“ nennen. Nun befinden Sie sich schon in der Region der sogenannten 4.000 Inseln. Hier erstreckt sich der Mekong über bis zu 14 km Breite und bildet Tausende von Inseln, Kaskaden und Stromschnellen. Sie schippern mit einem Boot hinüber zur ruhigen Insel Don Khone, wo Sie abgeschieden vom Trubel der Welt eine Nacht verbringen. Übernachtung auf Don Khone.

Überflieger: Besuch Khone Phapheng, Bootsfahrt zur Insel Don Khone
Mahlzeiten: 1 x Frühstück

7. REISETAG: DON KHONE – DON KHONG

Im Herzen der 4.000 Inseln auf der Suche nach Flussdelfinen…

Willkommen auf Don Khone – dem Herz der 4.000 Inseln! Hier sind Plantagen und einfache Dörfer quasi alles, was Sie finden werden. Mit festem Tritt in die Fahrradpedale oder gemütlich per Tuk Tuk erkunden Sie die Mekong-Insel. Sie wechseln auf ein Boot, um mit etwas Glück einen der seltenen Irrawaddy-Delfine in den Wellen gleiten zu sehen. Spektakulär sind auch die Lippi-Wasserfälle, die sogenannten „Geisterfälle", die den Einheimischen zufolge eine Falle für böse Geister sind. Sie sehen von einer alten Eisenbahnbrücke zu, wie die Fälle unter Ihnen in die Tiefe prasseln, bevor ein Boot Sie weiter durch die Inselwelt schippert. Für eine weitere Inselnacht erreichen Sie die Insel Don Khong – natürlich rechtzeitig zum Sonnenuntergang… Übernachtung auf Don Khong.

Überflieger: Fahrradtour und Bootstour durch die Inselwelt, Besuch Lippi-Wasserfälle
Mahlzeiten: 1 x Frühstück

8. REISETAG: ENDE IN PAKSE

Abschied vom Land des Kaffees!

Es geht zurück zum Flughafen von Pakse, wo Ihre Laos-Rundreise zum Ursprung des Kaffees zu Ende geht. Mit jeder Minute verwandelt sich das Land schließlich mehr in einen langen, grünen Landstrich unter Ihnen, der allmählich in den Wolken verblasst…

> ***Mein persönlicher Reisetipp: Fremde Bergvölker im "Unberührten Norden" erleben***
> *Kombinieren Sie diese Reise mit dem Besuch fremder Bergvölker. Auf unserer Privatreise "Unberührter Norden" besuchen Sie nicht nur die verschiedenen Bergvölker, sondern erleben eine Bootsfahrt auf dem Nam Ou Fluss und erkunden per Jeep und zu Fuss die abgeschiedensten Ecken von Nord-Laos.*
> Patrick Lenz – Ihr Reisedesigner

Überflieger: Rückreise
Mahlzeiten: 1 x Frühstück

TERMINE & PREISE

von	bis	Preis	Special	Plätze
01.04.2025	30.04.2026	€ 1.550,-		✅

Reisebaustein bei 2 Teilnehmern. Preis pro Person.
Zu diesem Reisezeitraum gibt es auf unsere Webseite weitere buchbare Optionen.

✅ Verfügbar ⚠ Wenige Plätze ⛔ Ausgebucht 🛡 garantierte Durchführung

Hinweise zur Reise:

Bei Reisen, die in die Hochsaison (z.B. Weihnachten, religiöse Feiertage vor Ort etc.) fallen, kann es zu Aufpreisen kommen. Gerne machen wir Ihnen auf Anfrage ein konkretes Angebot für diesen Zeitraum.

Ruine Wat Phou Tempel, Laos

Laotische Mönche, Laos

Ruinen der Tempelanlage Wat Phou südlich von Pakse, Laos

TEILNEHMER/INNEN

Min Teilnehmerzahl: 2

LEISTUNGEN

- Übernachtungen 7 x in den angegebenen Hotels im Doppelzimmer, 1 x Übernachtung im Homestay (siehe Programmhinweise)
- Verpflegung: 7 x Frühstück, 3 x Mittagessen oder Picknick-Lunch , 1 x Abendessen
- Alle Transporte in privaten, klimatisierten Fahrzeugen mit Fahrer
- Alle Bootsfahrten gemäß Tourverlauf
- Ausflüge, Besichtigungen inklusive Eintrittsgelder und Transfers wie im ausführlichen Reiseverlauf beschrieben
- Englischsprechende, örtliche Reiseleitung

NICHT ENTHALTEN

- ✘ Internationale Flüge
- ✘ Visagebühren für Laos (z.Zt. USD 50,- p.P., bei Einreise erhältlich; vorbehaltlich Änderungen)
- ✘ Reiseversicherung

PROGAMMHINWEISE

VORAUSSICHTLICHE HOTELS:

HOTELKATEGORIE STANDARD:
Ban Khiet Nong: King Fisher Lodge
Bolaven-Plateau: Homestay
Champasak: Residence Bassac
Don Khone: Senghaloune
Don Khong: Pon Arena

Die Hotels verstehen sich vorbehaltlich Verfügbarkeit bei Buchung! Es werden, sofern nicht anderweitig ausgewiesen, die jeweiligen Standardzimmer in der gebuchten Hotelkategorie gebucht.

Die Kaffee-Ernte findet von Oktober bis März statt. Sollten Sie zu einem anderen Zeitpunkt diese Reise buchen, so würden wir das Programm entsprechend anpassen.

Laos ist in manchen Landesteilen ein vom Tourismus noch recht unerschlossenes Land. Die Unterkünfte in den abgelegeneren Regionen entsprechen nicht europäischen Maßstäben. Auch die Straßenverhältnisse können je nach Witterungsbedingungen manchmal sehr schwierig sein, so dass sich hierdurch die Fahrtzeiten für Überlandstrecken erheblich verlängern können.

Vor Ort werden folgende Sprachen gesprochen: Laotisch, Englisch, Französisch

Änderungen des Tourverlaufs aufgrund aktueller politischer, klimatischer oder organisatorischer Gegebenheiten bleiben vorbehalten.

Aufgrund des Erlebnisreisecharakters ist diese Reise für Menschen mit eingeschränkter Mobilität leider nicht geeignet. Gern beraten wir Sie bezüglich einer geeigneten Reise.

EINREISE- UND GESUNDHEIT

Einreise: Für die Einreise benötigen Reisende mit deutscher Staatsangehörigkeit den Reisepass und ein Visum. Der Reisepass muss noch mindestens bis 6 Monate über das Rückreisedatum hinaus gültig sein.

Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die deutsche besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage und vor Buchung Ihre Nationalität mit, so dass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können. Vielen Dank!

Impfungen: Es sind keine Impfungen vorgeschrieben (Gelbfieberimpfung nur erforderlich, sofern man aus einem Infektionsgebiet einreist). Empfohlen werden die Standardimpfungen (Polio, Tetanus, Diphtherie), Masern, Hepatitis A und eine Malaria-Prophylaxe. Wir empfehlen einige Wochen vor Abreise aktuelle Informationen bei den Tropeninstituten einzuholen.

FAIR FLIEGEN

Gemeinsam mit Ihnen und unserem Partner atmosfair fördern wir Klimaschutzprojekte weltweit! Dadurch werden beispielsweise Biogasanlagen oder Kochmöglichkeiten in Dörfern geschaffen. Außerdem finanzieren Sie durch eine Ausgleichszahlung an atmosfair eine Initiative zur Unterstützung des Wiederaufbaus in Nepal nach den verheerenden Erdbeben im Frühjahr 2015.

Für den Hin- und Rückflug für eine Person entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von etwa 4.793 kg. Durch einen freiwilligen Beitrag in Höhe von € 112,- an ein Klimaschutzprojekt können Sie zur Entlastung unseres Klimas beitragen. Sie erhalten eine Spendenbescheinigung und können diesen Betrag von der Steuer absetzen. Sie erhalten eine Spendenbescheinigung und können diesen Betrag von der Steuer absetzen.

Was genau macht atmosfair mit meiner Spende?

ZAHLUNGSBEDINGUNGEN

Die Anzahlung für diese Reise beträgt 20% des Reisepreises. Die Restzahlung ist 21 Tage vor Reisebeginn fällig.

GENERELLE HINWEISE

Veranstalter: a&e erlebnis:reisen, eine Marke der Boomerang-Reisen GmbH.
Stand: 11.04.2025 (PL)

Fahrrad fahrender laotischer Mönch, Laos

Buddhastatuen im Wat Phou, Laos

Verkäuferin auf einem Markt, Laos

PLATZ FÜR IHRE NOTIZEN

Ihr Reisedesigner für diese Reise

Patrick Lenz
040-27 14 34 7-17
patrick.lenz@ae-erlebnisreisen.de

Information & Buchung

a&e erlebnis:reisen
Brandstwiete 4
20457 Hamburg
(0 40) 27 14 34 7 – 0
info@ae-erlebnisreisen.de
www.ae-erlebnisreisen.de

a&e erlebnis:reisen ist eine Marke der Boomerang Reisen GmbH | Biewerer Straße 15 | 54293 Trier I Handelsregister: Amtsgericht Wittlich HRB4983