

## SABAH RUNDREISE

Malaysia/ Borneo – Sabah, Land unter dem Wind



### WAS DIESE REISE SO BESONDERS MACHT

Begegnungen in Augenhöhe erleben!

- ✓ Den Kinabalu Nationalpark auf dem Baumwipfelpfad erkunden
- ✓ Auge und Auge mit den Primaten: Sepilok Orang-Utan Centre
- ✓ Baden in den heißen Quellen von Poring
- ✓ Dschungelerlebnisse auf der Bootssafari sammeln
- ✓ Beine baumeln lassen – traumhafte Tage am Meer auf Pulau Gaya

Wir erschaffen Fundorte für große Momente.  
Große Momente, die bleiben... manchmal ein Leben lang.

## DIE REISEROUTE

Die Reise im Überblick



Ihre Reisedesignerin für diese Reise

Johanna Lohse

• 040-27 14 34 7-24

johanna.lohse@ae-erlebnisreisen.de



## UNSERE REISEZUTATEN FÜR GROSSE MOMENTE



### KREATIVE REISEDESIGNS

Erleben Sie große Reisemomente, die Ihnen noch Jahre später ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Reisen, die im Gedächtnis bleiben... manchmal ein Leben lang!



### EXPERTEN & WUNSCHERFÜLLER

Wir helfen Ihren Reisewünschen auf die Sprünge und teilen unsere Geheimtipps mit Ihnen – entspannt, leicht, mit einem Lächeln. So wird auch die Reiseplanung zum Erlebnis!



### AUSGEZEICHNET UND ENGAGIERT

Nachhaltig Reisen ... sinnvoll und cool! Herzliche Begegnungen, Intensiv (er)leben, Mittendrin-Sein. Unsere Reisen sind mehrfach ausgezeichnet und nachhaltig!

# SABAH RUNDREISE

## Malaysia/ Borneo – Sabah, Land unter dem Wind

Ich treffe auf Orang-Utans, halte Ausschau nach Nasenaffen und Nashornvögeln und entdecke mit etwas Glück eine der seltenen Rafflesia, die größte Blume der Welt. Einzigartig!

"Land unter dem Wind" – diesen Namen trägt Sabah seit Menschengedenken. Die Region liegt am nordöstlichen Zipfel von Borneo unterhalb des Taifungürtels. Früher suchten die Segelschiffe hier Schutz vor den tosenden Stürmen. Mit einer artenreichen Tier- und Pflanzenwelt zieht Sabah die Besucher in seinen Bann – zu Fuß und per Boot erkunden Sie Nationalparks und dichten Dschungel. Auge und Auge mit Orang Utans, Nasenaffen und mehr. Nach diesen aufregenden Tagen geht es ins Inselparadies Gaya. Mit einem Satz ins türkisfarbene Meer: Schnorcheln oder tauchen Sie durch die Unterwasserwelt des Archipels. Wie wäre es danach mit einer Ruhepause am Dschungelrand oder einem Picknick am weißen Sandstrand? Im Borneo-Inselparadies Pulau Gaya bleiben keine Wünsche offen! Das Marine Ecology Research Center kümmert sich um den Wiederaufbau des sensiblen Korallenriffs und erlaubt Einblicke in die spannende Arbeit. Naturliebhaber werden den Aufenthalt zwischen Regenwald und Unterwassererlebnis lieben – ein kleines Paradies!



Flussfahrt auf dem Kinabatangan River,  
Malaysia



Blick auf den Mount Kinabalu, Malaysia



Orang-Utans im Rehabilitationszentrum auf  
Borneo, Malaysia

## DIE REISEBESCHREIBUNG

Ihr Reiseverlauf für große Momente...

### 1. REISETAG:

#### BEGINN IN KOTA KINABALU

Akklimatisieren und erster Spaziergang

Nach der Ankunft in Kota Kinabalu erfolgt der Transfer zu Ihrem Hotel. Je nach Ankunftszeit bleibt Zeit für einen individuellen Spaziergang durch die modernen Hauptstadt Sabahs. Übernachtung in Kota Kinabalu.

Überflieger: Ankunft, Transfer zum Hotel

### 2. REISETAG:

#### KOTA KINABALU – KUNDASANG

Wandeln in den Baumkronen im Kinabalu Nationalpark



Nach dem Frühstück geht es vorbei an Reisfeldern und Dusun-Dörfern zum Fuße des Mount Kinabalu. Der gleichnamige Kinabalu Nationalpark ist einer der ältesten Regenwälder der Erde und Malaysias größter Nationalpark, in dem eine artenreiche Tier- und Pflanzenwelt zuhause ist. Im Mountain Garden gibt es eine Vielfalt an Orchideen-, Rhododendron-, Farn- und Kannenpflanzenarten zu bestaunen. Auf einer ersten Wanderung erkunden Sie den tropischen Regenwald entlang der dichten Dschungelpfade. Wer schwindelfrei ist, kann auf dem Canopy Walkway über schwankende Hängebrücken zwischen tropischen Baumriesen wandeln. Der Ausblick aus über 40 Metern Höhe ist atemberaubend. Haben Sie auch einen Blick für die unterschiedliche Vögel, Insekten sowie Schmetterlinge, die hier leben. Anschließend geht es weiter nach Kundasang, wo Sie auch übernachten werden.

Überflieger: Fahrt zum Kinabalu Nationalpark, Wanderung mit Baumkronen-Pfad

Mahlzeiten: 1 x Frühstück | 1 x Mittagessen | 1 x Abendessen

### 3. REISETAG:

#### KUNDASANG – SEPILOK

Ein Bad in den heißen Quellen in Poring gefällig?

Nach einem ausgiebigen Frühstück geht es weiter nach Poring. Es bedeutet Bambus und davon gibt es hier jede Menge! In den heißen Quellen von Poring können Sie ein Bad nehmen – herrlich entspannend! Ein kurzer Spaziergang von hier führt Sie zum Kipungit-Wasserfall, der inmitten des saftigen Grüns hinabruscht. Wer mag und sich traut, die Füße in den Fluss zu stellen, bekommt im Moroli Fluss in Luant eine kitzelige "Fisch-Fußmassage". Anschließend geht es gen Osten Richtung Sandakan. Übernachtung im Sepilok Nature Resort.

Überflieger: Kipungit Wasserfall, heiße Quellen in Poring, Fahrt nach Sepilok

Mahlzeiten: 1 x Frühstück | 1 x Mittagessen | 1 x Abendessen

#### 4. REISETAG:

#### SEPILOK – SUKAU RAINFOREST

Rothaarigen Menschenaffen im Sepilok-Rehabilitationszentrum begegnen



Sie besuchen das nahe gelegene Sepilok-Orang-Utan-Rehabilitationszentrum. Über einen Plankenweg durch den Regenwald erreichen Sie nach ca. zehn Minuten die Plattform für die Beobachtung der täglichen Fütterung dieser seltenen Tiere. Es ist ein beeindruckendes Erlebnis, die Tiere aus nur wenigen Metern Entfernung zu beobachten! In dem Schutzgebiet leben neben den rothaarigen Menschenaffen noch 90 weitere Säugetierarten. Wenn Sie mögen, können Sie noch einen Spaziergang durch den hohen Wald auf einem der Lehr- und Wanderpfade unternehmen, bevor Sie per Boot vom Anleger in Sandakan an den Kinabatangan River weiterfahren. Über den Fluss gelangen Sie zu Ihrem Quartier für die nächsten 2 Tage – die Sukau Rainforest Lodge, eine mehrfach mit Preisen ausgezeichnete Eco Lodge. Am Nachmittag können Sie die erste Flusstour in das Gebiet

unternehmen und gewinnen einen Eindruck von der Tier- und Pflanzenwelt des umgebenden Dschungels. Neben den kleinen Borneo-Elefanten leben hier auch neun Primaten-Arten, unter ihnen der Orang-Utan. Nach einer heißen Dusche aus dem solarbetriebenen Wasserreservoir genießen Sie den Abend bei einem Candle Light Dinner mit Blick auf den Fluss. Übernachtung in der Sukau Rainforest Lodge.

**Überflieger:** Besuch des Sepilok Orang Utan Rehabilitation Centre, Bootsfahrt zur Sukau Rainforest Lodge, Bootssafari auf dem Kinabatangan Fluss, Candle Light Dinner

**Mahlzeiten:** 1 x Frühstück | 1 x Mittagessen | 1 x Abendessen

#### 5. REISETAG:

#### SUKAU RAINFOREST

Per Boot & zu Fuß den Dschungel und seine Bewohner kennenlernen



Am Morgen und am Nachmittag machen Sie eine Flussfahrt zur Tierbeobachtung. Frühes Aufstehen erwartet Sie, denn die Hornbills und Gibbons lassen sich besonders gut in den Morgenstunden beobachten. Bereits um 06.00 Uhr startet die erste Bootstour auf dem Kinabatangan zum Kelenap-Oxbow-See, um verschiedene Vögel und wilde Tiere aus nächster Nähe zu beobachten. Nach dem Frühstück führt Sie eine kleine Dschungelwanderung in Begleitung eines Naturführers über den Hornbill Boardwalk gleich hinter der Lodge. Nach dem Mittagessen haben Sie die Gelegenheit, einem Orang-Utan Vortrag zu lauschen. Dann können Sie sich auch schon auf die Nachmittag-Cruise auf dem Kinabatangan freuen. Wer eine nächtliche Fahrt durch den Dschungel unternehmen möchte, kann dies vor Ort dazu buchen (nicht inklusive). Übernachtung in der Sukau Rainforest Lodge.

**Überflieger:** Bootssafari Kinabatangan Fluss am Morgen und am Nachmittag, Spaziergang auf dem Hornbill Boardwalk, Orang-Utan-Vortrag

**Mahlzeiten:** 1 x Frühstück | 1 x Mittagessen | 1 x Abendessen

6. REISETAG:

SUKAU RAINFOREST – PULAU GAYA

*Abschied vom Dschungel – Inselleben im Tropentraum*

Nach dem Frühstück geht es überland zurück nach Sandakan. Hier an der Küste gibt es bereits seit Jahrhunderten einen Hafen, der Seehandel mit China und den umliegenden Inselarchipelen betreibt. Nach dem Mittagessen Transfer zum Flughafen. Dort werden Sie bereits erwartet und ein kurzer Transfer bringt Sie zum Hafen. Mit dem Boot erreichen Sie den Inseltraum – Pulau Gaya erwartet Sie mit feinen Sandstränden, die dicht grün bewachsene Insel umranden. Sie haben hier zwei Resorts zur Auswahl. Übernachtung auf Gaya.

**Überflieger:** Transfer nach Sandakan, Flug nach Kota Kinabalu, Transfer auf die Insel Gaya

**Mahlzeiten:** 1 x Frühstück | 1 x Mittagessen | 1 x Abendessen

7.-9. REISETAG:

## PULAU GAYA

Feine Sandstrände, türkisfarbenes Meer und grüner Dschungel... ein Tropentraum wird wahr!



Wählen Sie für Ihren Aufenthalt auf Gaya eines der beiden Schwester-Resorts aus:

### GAYANA MARINE RESORT

Das Gayana Marine Resort liegt in der sichelförmigen, geschützten Malohom-Bucht und ist ein malerisches Reiseziel, das ein Gleichgewicht zwischen Ökologie und Luxus bietet. Die außergewöhnlichen 52 tropischen Überwasser-Villen bieten einen Blick auf das aquamarinblaue Meer, den Mangrovenwald oder den tropischen Dschungel. Jedes Haus ist so gestaltet, dass es das beruhigende Rauschen der Brandung unter der Villa noch verstärkt. Zu einem nahen Strand gelangt man per Boot. Das Herzstück des Resorts ist der Schutz und die Regeneration der wertvollen Meeresumwelt der Insel - das Forschungszentrum für

Meeresökologie, das bedrohte Riesenmuscheln und Korallenriffe züchtet. Sie sind eingeladen, sich hier zu informieren und können auch selbst Hand anlegen beim Korallen züchten. Die gastronomischen Einrichtungen des Resorts bieten eine schmackhafte und die Seele befriedigende lokale und internationale Küche, während das Spa mit einer Reihe von Verwöhnbehandlungen lockt. Verschiedene Wasseraktivitäten wie Tauchen und SUP fahren werden ebenfalls angeboten.

### BUNGARAYA ISLAND RESORT & SPA

Eine kleine Oase erwartet Sie versteckt in der Polish Bucht gelegen. Hier wurden 48 Holzvillen am Hang gebaut und erwecken den Anschein eines verwunschenen Dorfes. Eine perfekte Verschmelzung lokaler, schlichter Handwerkskunst mit luxuriösem Komfort bietet Ihnen eine wunderbare Ausgangslage für Ihren Aufenthalt auf der kleinen Insel. Lassen Sie gern den Blick über das weite Meer schweifen oder genießen Sie doch lieber das saftige Grün des Dschungels? Sie wünschen einen eigenen Pool oder sogar Ihren privaten Strandabschnitt? Verschieden ausgestattete Villen lassen Ihnen die volle Wahlfreiheit. Entspannung finden Sie im Spa-Pavillon direkt im Dschungel. Sie sind lieber aktiv? Verschiedene Wassersportarten, Dschungel-Trekking oder das hauseigene Gym helfen Ihnen beim Auspowern. Nutzen Sie auch die Einrichtungen des Gayana Marine Resorts für noch mehr Möglichkeiten. Naturerlebnis und Luxus. Abenteuer und Entspannung. Im Bunga Raya Island Resort & Spa müssen Sie sich nicht entscheiden, sondern können sich an dieser Vielfalt erfreuen.

Es gibt in beiden Resorts zahlreiche Möglichkeiten in und auf dem Wasser aktiv zu werden: Schnorcheln, Tauchen, verschiedene Wassersportarten wie Kajak oder Kanu (teilweise gegen Gebühr). Das Resort verfügt über eine Tauchschule, die verschiedene PADI-Kurse und -Tauchgänge anbietet. Komplette Tauch- und Schnorchelausrüstungen sind vorhanden. Dschungeltrekking, private Bootsfahrten oder Ausflüge zu anderen Inseln können vom Resort organisiert werden.

Übernachtungen auf Gaya.

Überflieger: Freie Tage auf Gaya

Mahlzeiten: 3 x Frühstück | 3 x Abendessen

10. REISETAG:

PULAU GAYA - KOTA KINABALU

Abschied nehmen... oder doch lieber verlängern?

Nun heißt es Abschied nehmen. Ganz entspannt und mit vielen schönen und spannenden Erinnerungen im Gepäck machen Sie sich auf den Rückweg. Rechtzeitig für Ihren Rückflug erfolgt der Transfer per Boot und Fahrzeug zum Flughafen in Kota Kinabalu.

Selbstverständlich ist auch eine Verlängerung auf Pulau Gaya möglich. Ebenfalls empfehlenswert ist eine Kombination mit dem Reisebaustein "Exotisches Sarawak", bei dem Sie den Westen Borneos besuchen. Gern machen wir Ihnen ein Angebot – sprechen Sie uns an!

**Überflieger:** Transfer zum Flughafen Kota Kinabalu

**Mahlzeiten:** 1 x Frühstück

## TERMINE & PREISE

von	bis	Preis	Special	Plätze
-----	-----	-------	---------	--------

 Verfügbar

 Wenige Plätze

 Ausgebucht

 garantierte Durchführung

Hinweise zur Reise:

Bitte beachten Sie, dass es bei Reisen über Juli und August, Anfang Oktober, Weihnachten / Silvester sowie Anfang Februar zu Hochsaison-Aufpreisen kommen kann. Gerne machen wir Ihnen für diese Reisezeit ein konkretes Angebot.



Einfache Hängebrücke über Fluss in Sabah, Malaysia



Beeindruckende Rafflesia, Malaysia



Große frische Auswahl auf einem Markt, Malaysia

## TEILNEHMER/INNEN

Min Teilnehmerzahl: 2

## LEISTUNGEN

- ✓ Übernachtungen im Doppelzimmer in den aufgeführten Hotels (vorbehaltlich Verfügbarkeit)
- ✓ Verpflegung: 9 x Frühstück (F), 5 x Mittagessen (M), 8 x Abendessen (A)
- ✓ Ausflüge, Besichtigungen inklusive Eintrittsgelder und Transfers wie im ausführlichen Reiseverlauf beschrieben, zum Teil in internationaler Gruppe
- ✓ Bootstransfers laut Reiseverlauf
- ✓ Englischsprechende Reiseleitung bei den Besichtigungen & Aktivitäten

## NICHT ENTHALTEN

- ✗ Internationale Flüge
- ✗ Touristensteuer von MYR 10,- pro Zimmer pro Nacht ist vor Ort im Hotel zu zahlen
- ✗ Ausreisesteuer am Flughafen: MYR 8,- (ca. € 2,-) bis MYR 150,- (ca. € 32,-)
- ✗ Reiseversicherungen

## PROGAMMHINWEISE

Die Transfers und das Programm erfolgen zum Teil gemeinsam mit anderen Reisenden in internationaler Gruppe. Sollten Sie alle Leistungen privat wünschen, fragen Sie die Reise gern bei uns an – gern machen wir Ihnen ein Angebot hierfür.

### VORAUSSICHTLICHE HOTELS:

Kota Kinabalu: Grandis Hotel

Kundasang: Kinabalu Pine Resort

Sepilok: Sepilok Nature Resort

Sukau: Sukau Rainforest Lodge

Pulau Gaya nach Wahl: Gayana Marine Resort (Rainforest Villa) / Bungaraya Island Resort (Superior)

### Sukau Rainforest Lodge - Ausgezeichnet!

Malerisch liegt sie da am Ufer des Kinabatagan Flusses inmitten des Regenwaldes von Borneo. Über ganze 40 Zimmer verfügt die ökologisch geführte kleine Lodge, die sich dem nachhaltigen Tourismus im malaysischen Sabah widmet. Das Team der Lodge und zugleich unsere örtliche Partneragentur unterstützen lokale Communities und vermittelt den Gästen einen authentischen Einblick in die malaysische Kultur. Mithilfe der Erkundung der Natur auf Bootstouren und Wanderungen sollen Initiativen zur Erhaltung des Lebensraumes von Mensch und Tier gebildet werden. Gerade erhielt die bereits mehrfach ausgezeichnete Lodge die Travelife Gold Certification - eine Auszeichnung für exzellentes nachhaltiges Engagement.

Bringen Sie bitte festes Schuhwerk für die Höhlenbesuche, Badesachen und eine Taschenlampe (Kopflampe) mit.

Änderungen des Tourverlaufs aufgrund aktueller politischer, klimatischer oder organisatorischer Gegebenheiten bleiben vorbehalten.

Seit September 2019 wird eine Ausreise-Steuer (departure tax) erhoben. Für innerasiatische Flüge beträgt diese MYR 8 in der Economy Class, MYR 50 in allen anderen Klassen. Für internationale Flüge beträgt die Ausreise-Steuer MYR 20 in der Economy Class, MYR 150 in allen anderen Klassen. Kinder unter 2 Jahren sowie Transitpassagiere müssen keine Ausreise-Steuer zahlen.

Vor Ort werden folgende Sprachen gesprochen:

Änderungen des Tourverlaufs aufgrund aktueller politischer, klimatischer oder organisatorischer Gegebenheiten bleiben vorbehalten.

Aufgrund des Erlebnisreisecharakters ist diese Reise für Menschen mit eingeschränkter Mobilität leider nicht geeignet. Gern beraten wir Sie bezüglich einer geeigneten Reise.

## EINREISE- UND GESUNDHEIT

Einreise: Für die Einreise benötigen Reisende mit deutscher Staatsangehörigkeit den Reisepass. Der Reisepass muss noch 6 Monate über das Rückreisedatum hinaus gültig sein.

Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die deutsche besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage und vor Buchung Ihre Nationalität mit, so dass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können. Vielen Dank!

Impfungen: Es sind keine Impfungen vorgeschrieben (Gelbfieberimpfung nur vorgeschrieben, sofern man aus einem Infektionsgebiet einreist). Empfohlen werden die Standardimpfungen (Polio, Tetanus, Diphtherie), Masern, Hepatitis A (ggfs. Hepatitis B) und eine Malaria-Prophylaxe. Wir empfehlen einige Wochen vor Abreise aktuelle Informationen bei den Tropeninstituten einzuholen.

## FAIR FLIEGEN



Gemeinsam mit Ihnen und unserem Partner atmosfair fördern wir Klimaschutzprojekte weltweit! Dadurch werden beispielsweise Biogasanlagen oder Kochmöglichkeiten in Dörfern geschaffen. Außerdem finanzieren Sie durch eine Ausgleichszahlung an atmosfair eine Initiative zur Unterstützung des Wiederaufbaus in Nepal nach den verheerenden Erdbeben im Frühjahr 2015.

Für den Hin- und Rückflug für eine Person entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von etwa 5.874 kg. Durch einen freiwilligen Beitrag in Höhe von € 136,- an ein Klimaschutzprojekt können Sie zur Entlastung unseres Klimas beitragen. Sie erhalten eine Spendenbescheinigung und können diesen Betrag von der Steuer absetzen. Sie erhalten eine Spendenbescheinigung und können diesen Betrag von der Steuer absetzen.

Was genau macht atmosfair mit meiner Spende?

## ZAHLUNGSBEDINGUNGEN

Die Anzahlung für diese Reise beträgt 20% des Reisepreises. Die Restzahlung ist 21 Tage vor Reisebeginn fällig.

## GENERELLE HINWEISE

Veranstalter: a&e erlebnis:reisen, eine Marke der Boomerang-Reisen GmbH

Stand: 27.10.2023 (JL)



Mitten im Regenwald, Malaysia



King Fisher Vogel, Malaysia



Meeresschildkröte im Ozean, Malaysia

## PLATZ FÜR IHRE NOTIZEN



## Begegnungen in Augenhöhe erleben

Seite 14



## Begegnungen in Augenhöhe erleben

Seite 15



Ihre Reisedesignerin für diese Reise

Johanna Lohse

📞 040-27 14 34 7-24

johanna.lohse@ae-erlebnisreisen.de

Information & Buchung

a&e erlebnis:reisen

Brandstwiete 4

20457 Hamburg

📞 (0 40) 27 14 34 7 - 0

info@ae-erlebnisreisen.de

www.ae-erlebnisreisen.de

a&e erlebnis:reisen ist eine Marke der Boomerang Reisen  
GmbH | Biewerer Straße 15 | 54293 Trier | Handelsregister:  
Amtsgericht Wittlich HRB4983

