

### WAS DIESE REISE SO BESONDERS MACHT

*Begegnungen in Augenhöhe erleben!*

- ✓ Maya-Traditionen gestern & heute kennenlernen
- ✓ Karibik-Feeling auf Caye Caulker spüren
- ✓ Baden: in Cenoten und in den Los Rápidos de Bacalar
- ✓ Chichicastenango Markt in Guatemala
- ✓ Bootstour auf dem Atitlan-See

Wir erschaffen Fundorte für große Momente.  
Große Momente, die bleiben... manchmal ein Leben lang.

## DIE REISEROUTE

Die Reise im Überblick



Ihre Reisedesignerin für diese Reise

Josephine von Ahnen

☎ 040-27 14 34 7-15

josephine.vonahrenen@ae-erlebnisreisen.de



## UNSERE REISEZUTATEN FÜR GROSSE MOMENTE



### KREATIVE REISEDESIGNS

Erleben Sie große Reisemomente, die Ihnen noch Jahre später ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Reisen, die im Gedächtnis bleiben... manchmal ein Leben lang!



### EXPERTEN & WUNSCHERFÜLLER

Wir helfen Ihren Reisewünschen auf die Sprünge und teilen unsere Geheimtipps mit Ihnen – entspannt, leicht, mit einem Lächeln. So wird auch die Reiseplanung zum Erlebnis!



### AUSGEZEICHNET UND ENGAGIERT

Nachhaltig Reisen ... sinnvoll und cool! Herzliche Begegnungen, Intensiv(er)leben, Mittendrin-Sein. Unsere Reisen sind mehrfach ausgezeichnet und nachhaltig!



# RUNDREISE MEXIKO GUATEMALA BELIZE

## Eintauchen in die Welt der Maya

Ich lausche dem Meeresrauschen auf dem Segelboot und lasse den salzigen Wind meine Gedanken tragen zu den lustigen Begegnungen beim Kochen. Wie viel Spaß diese Reise macht!

Das ist die ultimative Reise in die Welt der Maya! Im ersten Jahrtausend schufen sie ein beeindruckendes Reich und eine hochentwickelte Kultur – Meister in Kunst, Architektur, Mathematik und Astronomie. Ihr rätselhafter Niedergang bleibt bis heute ungeklärt, doch ihre majestätischen Tempel und versunkenen Städte erzählen weiter von Göttern und Sternen. Genauso lebendig ist das Erbe ihrer Nachfahren: Sie empfangen uns beim Kochen, bei der Schokoladenherstellung, auf Kaffee-Farmen und in kleinen Werkstätten für Panama-Hüte, Hängematten und Jade. Es wird gelacht, erzählt und wir spüren die Leichtigkeit Lateinamerikas. Eine Reise voller Begegnungen, Lebensfreude und Natur – und die Magie der Maya-Welt zieht auch Sie in ihren Bann.



Meeresfrüchte,



Kathedrale in Antigua, Guatemala



Totelkult in Mexiko,

## DIE REISEBESCHREIBUNG

Ihr Reiseverlauf für große Momente...

### 1. REISETAG:

#### BEGINN IN CANCÚN

*Willkommen in Mittelamerika!*



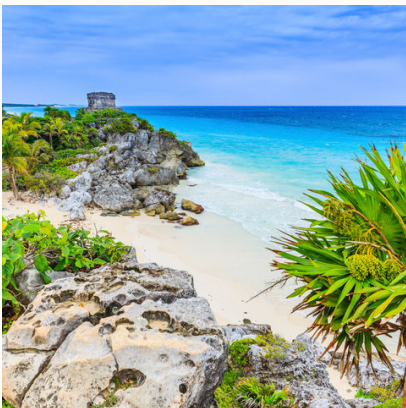
Nach der Ankunft am Flughafen Cancún geht es direkt nach Tulum, wo eine entspannte Atmosphäre, köstliche Tacos und lebendige Salsa-Bars warten. Perfekt, um in Mexiko anzukommen! Übernachtung in Tulum im Hotel Muyu oder Kaab Hotel. Heute sind keine Mahlzeiten inbegriffen. Fahrtzeit: 1h40min (120km) / Gehzeit: 0h20min

Überflieger: Fahrt nach Tulum

### 2. REISETAG:

#### TULUM

*Einzigartige Maya Tempelanlagen mit Blick auf die Karibik*



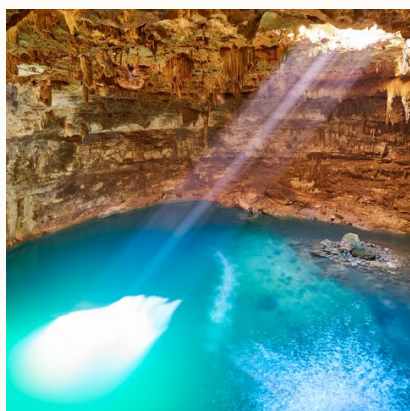
Der zweite Tag beginnt mit der Erkundung der beeindruckenden Maya-Stätte von Tulum, die hoch über dem türkisblauen Karibikmeer thront. Danach geht es zur Cenote Azul, einer ehemaligen Karsthöhle, die bereits von den Maya als heilige Wasserquelle genutzt wurde. Dort kann man im erfrischenden Wasser entspannen. Anschließend steht Relaxen am paradiesischen Palmenstrand von Xpuha auf dem Programm, wo gemütliche Strandkneipen und leckere Tortilla-Chips mit Dips auf die Besucher warten. Übernachtung in Tulum im Hotel Muyu oder Kaab Hotel. Fahrtzeit: 1,45 Std (100 km) / Gehzeit: 1,50 Std (3 km)

Überflieger: Archäologischer Park von Tulum, Baden in einer Cenote und an karibischen Traumstränden  
Mahlzeiten: 1 x Frühstück

### 3. REISETAG:

### TULUM – CHICHÉN ITZÁ

*Einen Maya-Zahnarzt besuchen*



Heute geht es ins Landesinnere von Yucatán zur historischen Maya-Stadt Cobá, die mit ihrer mystischen Atmosphäre beeindruckt. Nach einer Erkundungstour durch den dichten Dschungel - per Fahrrad oder Rikscha - bestaunen wir die gewaltige Nohoch Mul-Pyramide und die geheimnisvollen Steinstraßen. Anschließend besuchen wir einen traditionellen Maya-Zahnarzt, bevor wir bei einer Maya-Familie ein leckeres Mittagessen genießen und die Kunst des Hängematten-Herstellens kennenlernen. Eine unterirdische Cenote bietet dann eine willkommene Erfrischung mit faszinierenden Stalagmiten und Stalaktiten. Weiter geht es nach Valladolid, eine charmante Kolonialstadt mit romantischen Plätzen und malerischen Fassaden. Nach einer Mezcal-Verkostung in einer Agavenplantage erreichen wir Chichén Itzá. Wer möchte, kann die Tempelanlage nach Sonnenuntergang besuchen und

sich von der magischen Atmosphäre und der spektakulären Lasershow an der Kukulcán-Pyramide verzaubern lassen. Übernachtung in Chichén Itzá im Hotel Villas Arqueológicas oder Hotel Puerta Chichen. Fahrzeit: 2h40m (180km) / Fahrrad/Rikscha: 2h00, Laufzeit: 1h00m (1,5km)

**Überflieger:** Fahrradtour in Coba, Besuch Maya-Zahnarzt & Agavenplantage, Nachtlasershow

**Mahlzeiten:** 1 x Frühstück | 1 x Mittagessen

### 4. REISETAG:

### CHICHÉN ITZÁ – TICUL

*yucatán farbenfrohe Schätze*



Nach dem Frühstück führt die Reise nach Izamal, die "gelbe Stadt" mit ihrer eindrucksvollen Klosteranlage und charmanten, goldgelben Gebäuden. Nach einem Rundgang geht es weiter nach Mérida, die "weiße Stadt" Mexikos, bekannt für ihre koloniale Architektur, lebendigen Märkte und traditionelles Kunsthandwerk wie Hängematten und bestickte Blusen. Anschließend besuchen wir die historische Hacienda Yaxcopoil, die die drei großen Epochen Yucatáns widerspiegelt. Die ehemalige Henequen-Produktion und die erhaltenen Maschinen geben Einblick in die landwirtschaftliche und industrielle Geschichte der Region. Ein eindrucksvolles Erlebnis voller Geschichte und traditioneller Einblicke. Übernachtung in Ticul in der Hacienda María Elena oder The Pickeld Onion. Fahrzeit: 4h20m (240km) / Laufzeit: 2h30m (2,5km)

**Überflieger:** Besuch Izamal, Merida, Hacienda Yaxcopoil

**Mahlzeiten:** 1 x Frühstück



## 5. REISETAG:

## TICUL: AUSFLUG NACH UXMAL

*Von Wahrsagern & Göttergetränken*



Der Vormittag beginnt mit der Erkundung von Uxmal, einer der bedeutendsten Maya-Stätten der Yucatán-Halbinsel. Die beeindruckende Pyramide des Wahrsagers mit ihren steilen Treppen und Masken des Regengottes Chaac sowie der eindrucksvolle Gouverneurspalast mit seinen Schlangensymbolen zeugen von der einstigen Pracht der Stadt. Auch die vielen sonnenbadenden Leguane sind ein beliebtes Fotomotiv. Anschließend besuchen wir eine Maya-Familie, mit der wir ein traditionelles Mittagessen in einem Erdloch-Ofen zubereiten und genießen. Frisch gestärkt geht es weiter ins Schokoladen-Freilichtmuseum, wo wir mehr über die historische Bedeutung der Kakaobohne erfahren und auch an einer Zeremonie zu Ehren des Regengottes Chaac teilnehmen. Danach geht es bei einem Schokoladenworkshop darum, seine ganz eigene Kreation herzustellen.

Ein Tag voller Kultur, Geschichte und Genuss! Übernachtung in Ticul in der Hacienda María Elena oder The Pickled Onion. Fahrzeit: 1h20m (70km) / Laufzeit: 2h00m (2km)

**Überflieger:** Besuch Uxmal-Pyramiden, Kochkurs, Besuch Schokoladenmuseum & Workshop

**Mahlzeiten:** 1 x Frühstück | 1 x Mittagessen

## 6. REISETAG:

## TICUL - CAMPECHE

*Panama-Hüte & Maya-Totenkult*



Wir halten in Bécál, der Heimat der traditionellen Panama-Hüte, hier werden die Fasern der Jipi-Palme in Kalksteinhöhlen gelagert, um ihre perfekte Flexibilität für die kunstvolle Flechttechnik zu erreichen. Am Nachmittag besuchen wir ein Maya-Dorf, in dem alte Traditionen lebendig gehalten werden. Der lokale Friedhof bietet Einblicke in die einzigartige Totenkultur, wo die Knochen der Verstorbenen regelmäßig gereinigt werden. Anschließend steht die Maya-Bäckerei auf dem Programm, wo das "Brot der Toten" nach alten Rezepten hergestellt wird. Zum Abschluss des Tages tauchen wir ein in die Kolonialstadt San Francisco de Campeche - ein verstecktes Juwel mit bunten Kolonialhäusern und kopfsteingepflasterten Gassen. Vom mächtigen Festungswall genießen wir die spektakuläre Aussicht auf die untergehende Sonne und das farbenfrohe Stadtbild. Übernachtung in

Campeche im Hotel Castelmor oder Hotel Francis Drake. Fahrzeit: 3h00m (175km) / Laufzeit: 0h30m (1km)

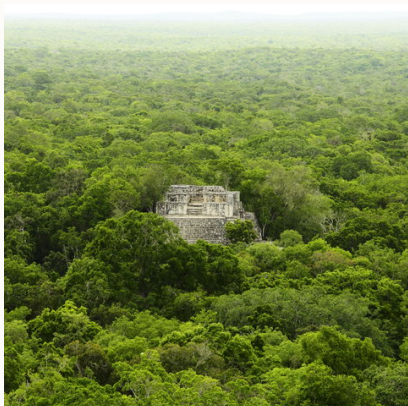
**Überflieger:** Fahrt nach Campeche, halt in Bécál, Besuch Maya Dorf und Friedhof

**Mahlzeiten:** 1 x Frühstück

## 7. REISETAG:

## CAMPECHE - CHICANNÁ

### *Unheimliches Fledermaus-Spektakel*



Wir erleben beim Besuch bei einer Frauenkooperative in Ich-Eck, wie die traditionelle Imkerei mit der Melipona-Biene wiederbelebt wurde. Diese besondere, stachellose Bienenart produziert aromatischen Honig, wenn auch in geringeren Mengen. Zum Tag der Toten spielen ihre Erzeugnisse eine wichtige Rolle für Opfergaben und Kerzenherstellung. Am Nachmittag erleben wir im Calakmul Biosphären-Reservat ein faszinierendes Naturschauspiel. Tausende Fledermäuse steigen aus einer dunklen Höhle in den Nachthimmel auf, begleitet von einem eindrucksvollen Flattern ihrer Flügel. Einige entkommen geschickt, während andere bereits von Greifvögeln erwartet werden. Ein beeindruckendes Spektakel, bevor wir die Nacht in einer gemütlichen Dschungel-Lodge verbringen. Übernachtung im Chicanná Ecovillage

Resort, Casa Ka'an oder Hotel Puerta Calakmul. Fahrzeit: 4h40m (370km) / Laufzeit: 1h00m (1,5km)

**Überflieger:** Besuch Frauen-Cooperative und Fledermaus-Höhle

**Mahlzeiten:** 1 x Frühstück

## 8. REISETAG:

## CHICANNÁ - BACALAR

### *Legendäre Ruinenstätte Calakmul*



Heute geht es tief in den Dschungel zur Ruinenstadt Calakmul, einst ein bedeutendes Zentrum der mächtigen Kaan-Dynastie. Nach einer spannenden Fahrt durch den tropischen Wald mit der Möglichkeit, exotische Tiere wie Affen, Tukanen und mit Glück sogar Jaguare zu sehen, erreichen wir eine der größten Maya-Städte Mexikos. Tausende ausgegrabene Gebäude geben einen faszinierenden Einblick in die Hochphase der Maya-Kultur, während viele weitere noch verborgen im dichten Grün liegen. Danach führt die Reise weiter nach Bacalar, eine idyllische Ortschaft an der spektakulären, über 50 km langen Lagune. Umgeben von Mangroven und Palmen schimmert das Wasser in atemberaubenden Blau- und Grüntönen. Das charmante Dorf vereint authentische Atmosphäre mit gemütlichen Bars und Restaurants - der

perfekte Ort, um zu entspannen und die köstliche lokale Küche zu genießen. Übernachtung in Bacalar im Azul 36 oder Hotel Aires. Fahrzeit: 4h40m (370km) / Laufzeit: 1h00m (1,5km)

**Überflieger:** Calakmul, Lagune von Bacalar

**Mahlzeiten:** 1 x Frühstück

## 9. REISETAG:

## BACALAR - CAYE CAULKER

*Auf nach Belize!*



Die Los Rápidos de Bacalar sind unser erstes Ziel. In einem von den Maya erweiterten Kanal, der die türkisblauen Gewässer der Lagune mit frischem Wasser versorgt lassen wir uns entspannt treiben und genießen die beeindruckende Naturkulisse. Anschließend fahren wir zur belizianischen Grenze - eine spannende Überquerung, die uns in eine völlig neue Welt führt. Belize begrüßt uns mit einer einzigartigen Mischung aus kreolischer Kultur und karibischem Flair. Die farbenfrohen Holzhäuser auf Pfählen, die entspannten Veranden mit Schaukelstühlen und die faszinierende Sprache verleihen dem Land einen besonderen Charme. Nach einem Mittagessen im Mennonitengebiet von Orange Walk geht es weiter nach Belize City. Von dort aus setzen wir mit dem Wassertaxi zur paradiesischen Insel Caye Caulker über - eine kleine,

autofreie Koralleninsel, die mit ihrem entspannten Ambiente und traumhaften Stränden begeistert.

Übernachtung in Caye Caulker im Hotel The Caye. Fahrtzeit: Kleinbus: 6h45min (300km) / Boot: 2h30min / Schnellboot: 0h45min / Gehzeit: 0h30min

Überflieger: Los Rápidos de Bacalar, Fahrt nach Belize & Bootsfahrt auf die Insel Caye Caulker

Mahlzeiten: 1 x Frühstück

## 10. REISETAG:

## CAYE CAULKER

*Segeltour mit Reggae-Feeling*



Es erwartet uns ein unvergessliches Segelabenteuer am Belize Barrier Reef, dem zweitgrößten Korallenriff der Welt. An drei verschiedenen Stellen schnorcheln wir mit Papageienfischen, Rochen, Barrakudas und sogar Ammenhaien - eine faszinierende Begegnung mit der Unterwasserwelt. Währenddessen genießen wir an Bord ein köstliches Mittagessen und erfrischende tropische Cocktails, begleitet von entspannter Reggae-Musik. Zurück auf Caye Caulker bleibt der Nachmittag frei, um die gelassene Atmosphäre der Insel zu erleben. Hier geht alles langsam und entspannt, ganz nach dem Motto "No shoes, no shirts, no problem." Ein Sundowner in der berühmten "Lazy Lizard"-Bar rundet den perfekten Tag ab - einfach zurücklehnen und die Füße ins Wasser baumeln lassen! Übernachtung in Caye Caulker im Hotel The

Caye.

Überflieger: Ausflug mit dem Seegelboot

Mahlzeiten: 1 x Frühstück | 1 x Mittagessen



**11. REISETAG:****CAYE CAULKER - UNITEDVILLE / SAN IGNACIO**

*Im Kanu durch die Maya-Höhle paddeln*



Wir verlassen die entspannte Atmosphäre der Karibikinsel und fahren durch grüne Hügellandschaften und Orangenplantagen. In einer deutschstämmigen Mennoniten-Gemeinde erhalten wir spannende Einblicke in das Leben und den Schulalltag dieser einzigartigen Gemeinschaft. Heute tauchen wir in die Welt der belizischen Aromen ein und besuchen eine familiengeführte Fabrik, die seit 20 Jahren köstliche Habanero-Chilisaucen, tropische Fruchtgelees und aromatisierte Nektare produziert. In einem der Anbauggebiete der berühmten Schote erfahren wir mehr über die feurige Spezialität, die weltweit exportiert wird, und können die preisgekrönten Gourmet-Saucen direkt verkosten. Ein kulinarisches Erlebnis voller Geschmacksexplosionen! Nach einem Mittagessen geht es auf einer Offroad-Fahrt zu einer im Dschungel

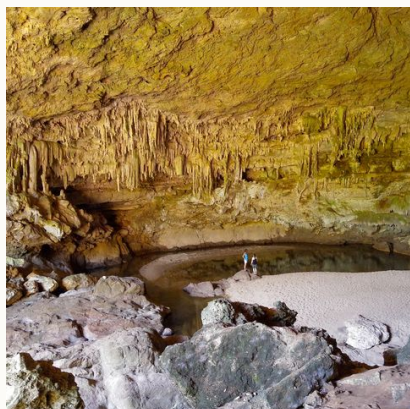
versteckten mystischen Höhle, in der die Maya einst dem Regengott Opfer darbrachten. Mit dem Kanu erkunden wir die dunklen, geheimnisvollen Gänge - ein beeindruckendes Erlebnis tief in die Unterwelt der Maya-Kultur. Übernachtung in Unitedville im Green Valley Inn oder in San Ignacio in Martha's Guesthouse. Fahrtzeit: Kleinbus: 4h30min (190km) / Schnellboot: 0h45min / Kanu 1h20, Gehzeit: 1h00min (1km)

**Überflieger:** Kanutour, Besuch Mennoniten-Gemeinde und Chili-Soßen Manufaktur

**Mahlzeiten:** 1 x Frühstück

**12. REISETAG:****UNITEDVILLE / SAN IGNACIO**

*Auf in den Dschungel zur Maya-Ruinenstadt Caracol*



Unsere Reise führt uns tief in die Maya-Mountains zur beeindruckenden Ruinenstadt Caracol, der größten archäologischen Stätte in Belize. Nach einer abenteuerlichen Fahrt erreichen wir die majestätische Caana-Pyramide, das höchste Gebäude des Landes, das einen spektakulären Ausblick bietet. Einst lebten hier über 115.000 Menschen, doch ihr plötzlicher Untergang bleibt ein ungelöstes Rätsel. Auf dem Rückweg erkunden wir die geheimnisvolle Maya-Höhle Rio Frio, bevor wir uns in den Rio On Pools des Mountain Pine Ridge Forest Reserve erfrischen. Dort laden natürliche Süßwasserbecken und kleine Wasserfälle zum entspannten Verweilen ein - ein perfekter Abschluss dieses eindrucksvollen Tages! Übernachtung in Unitedville im Green Valley Inn oder in San Ignacio in Martha's Guesthouse. Fahrtzeit: 4h30min (170km) /

Gehzeit: 1h30min (4km)

**Überflieger:** Ruinenstadt Caracol, Rio Frio Höhle, Rio On Pools

**Mahlzeiten:** 1 x Frühstück | 1 x Mittagessen



Ein wahrhaft epischer Tag in der Welt der Maya! Von der imposanten Pyramide "El Castillo" in Xunantunich bis hin zu den monumentalen Tempeln von Tikal, ist jede Station eine Reise in die Vergangenheit. Die majestätische Kulisse der Ruinen, die von Geschichten uralter Kriege und Machtkämpfe zeugen, lässt die Hochphase der Maya-Zivilisation lebendig werden. Bei einer ausgiebigen Entdeckungstour können wir die monumentalen Bauwerke nicht nur bestaunen, sondern auch tief in die Geschichte eintauchen: Die Nord-Akropolis, der Tempel "Großer Jaguar" und der "Tempel der Masken" sind nur einige der eindrucksvollen Relikte, die von einer einst mächtigen Metropole zeugen. Während des Spaziergangs begleiten die Geräusche der Brüllaffen und Tukane das Erlebnis und lassen die Kulisse noch lebendiger wirken. Der

Sonnenuntergang auf einer der Pyramiden von Tikal ist dann der krönende Abschluss - die goldenen Strahlen der untergehenden Sonne tauchen die uralten Steintempel in magisches Licht, während die Geräusche der Brüllaffen und exotischen Vögel die mystische Atmosphäre vollenden. Ein unvergesslicher Moment, der Geschichte, Natur und pure Magie vereint! Übernachtung in Tikal im Hotel Jaguar Inn oder Hotel Tikal Inn.  
Fahrzeit: 2h40min (140km) / Gehzeit: 3h30min (7km)

**Überflieger:** Besuch Mayastätten Xunantunich , Tikal, Grenzübertritt Guatemala

**Mahlzeiten:** 1 x Frühstück

#### 14. REISETAG:

#### TIKAL - RAXRUHÁ

*Zum Sonnenaufgang auf einem Tempel...*



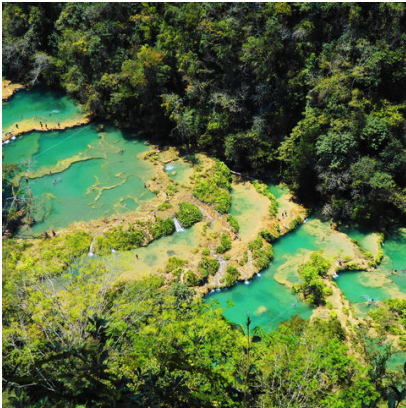
Ein Sonnenaufgang auf einer der Pyramiden in Tikal ist ein wahrhaft magisches Erlebnis! Schon bald ragen die imposanten Tempelpyramiden aus dem morgendlichen Nebel hervor und verleihen der Szene eine mystische Atmosphäre. Die Ruinas de Aguateca, die wir gegen Mittag erreichen, sind versteckt im dichten Dschungel von Guatemala und nur mit einem kleinen Boot und einer Wanderung auf engen Dschungelpfaden zu erreichen, doch genau das verstärkt die mystische Atmosphäre des Ortes. Die Geschichte dieser Stätte ist geprägt von Kriegen, politischen Allianzen und dem Kampf um Macht. Besonders beeindruckend sind die Verteidigungswälle und die reich dokumentierten Stelen, die die turbulente Vergangenheit der Stadt erzählen. Die Reise führt uns am Nachmittag weiter in die faszinierenden

Nebelwälder von Cobán in Alta Verapaz, wo die mystische Atmosphäre des dichten Grüns von feinem Nebel durchzogen wird. Die üppige Vegetation, die frische, kühle Luft und die artenreiche Flora und Fauna machen diesen Ort zu einem wahren Naturparadies. Übernachtung in Raxruhá in der Candelaria Lodge. Fahrtzeit: 4h30min (260km) / Gehzeit: 3h40min (7km) / Bootsfahrt 2h30

**Überflieger:** Besuch von Tikal, Ruinas de Aguateca, Nebelwälder

**Mahlzeiten:** 1 x Frühstück





Mit einem 4x4 Fahrzeug erreichen wir gegen Mittag die Kalksteinterrassen von Semuc Champey - ein wahres Naturparadies! Die 300 Meter lange Kalksteinbrücke mit ihren schimmernden Wasserbecken in Türkis und Smaragdgrün ist ein beeindruckendes Schauspiel. Die Wanderung zum Aussichtspunkt durch den üppigen Dschungel mag herausfordernd sein, aber der Panoramablick auf die sieben Becken ist die perfekte Belohnung. Nach der Erkundung bietet das klare Wasser eine herrliche Erfrischung - ein magischer Ort zum Entspannen mitten in der Natur. Wir wandern am Nachmittag durch diese einzigartige Landschaft voller exotischer Pflanzen, versteckter Wasserfälle und geheimnisvoller Pfade, die durch die dichten Wälder führen. Die Region ist bekannt für ihren Kaffeeanbau und ihre unberührte Natur - ein

perfekter Ort, um am späten Abend die Ruhe und Schönheit des Hochlandes zu genießen. Unsere Unterkunft ist schlicht, aber idyllisch gelegen - direkt am Fluss und eingebettet in unberührte Natur. Am Abend laden gemütliche Hängematten dazu ein, dem beruhigenden Rauschen des Wassers zu lauschen. Alternativ genießen wir ein kühles Getränk an unserer kleinen Bar und lassen den Tag entspannt ausklingen. Übernachtung in Chicanutz im Hostal El Portal de Semuc Champey. Fahrtzeit: 4h00min (160km) / Gehzeit: 1h40min (3km)

**Überflieger:** Kalksteinterrassen von Semuc Champey; Wanderung im Bergnebelregenwald

**Mahlzeiten:** 1 x Frühstück



Da unsere Unterkunft direkt am Fluss liegt und nur einen kurzen Fußweg von Semuc Champey entfernt ist, gehören wir am Morgen zu den Ersten, die dieses Naturwunder entdecken. Noch bevor die ersten Besucher aus Lanquín eintreffen, genießen wir die Ruhe der Kalksteinterrassen fast ganz für sich allein. Der unterirdisch fließende Rio Cahabón hat hier mit seinem kristallklaren Wasser eine Reihe natürlicher Pools geschaffen. Eingebettet in den üppigen Dschungel schlängelt sich das Wasser malerisch durch die Landschaft - ein idealer Ort zum Baden, Entspannen und Staunen. Die Reise führt durch die majestätisch wirkende Berglandschaft zu den indigenen Dörfern Nebaj, Chajul und Cotzal, die für ihre Traditionen und Kultur bekannt sind. Die Tour mit dem einheimischen Maya führt zu Zeremonialplätzen, die noch heute von der

indigenen Bevölkerung für spirituelle Rituale genutzt werden. Dort werden Opfergaben dargebracht und traditionelle Zeremonien abgehalten, die den Respekt gegenüber den Ahnen und Naturkräften widerspiegeln. Einige der Stätten sind mit heiligen Steinen oder Altären ausgestattet, die seit Generationen in Zeremonien eine zentrale Rolle spielen. Ein faszinierender Einblick in die Verbindung von Geschichte, Glaube und Tradition! Übernachtung in Nebaj im La Villa oder Hotel Real La Villa. (Frühstück) . Fahrtzeit: 5h20min (300km) / Gehzeit: 2h30min (3km)

**Überflieger:** Besuch im Maya-Dorf

**Mahlzeiten:** 1 x Frühstück



Heute geht es ins Hochland nach Santo Tomás Chichicastenango, einer Stadt mit überwiegend Maya K'iche-Bevölkerung. Wir erkunden den berühmten Wochenmarkt vor der historischen Kirche Santo Tomás, die auf einer alten Maya-Tempelplattform erbaut wurde. Die Kirche vereint Maya-Traditionen mit katholischem Einfluss, und Priester führen hier noch immer rituelle Zeremonien durch. Nach ausgiebigem Bummeln über den Markt, wo bunte Stoffe und köstliche Speisen locken, besuchen wir Pascual Abaj. Dieses Maya-Relikt wird bis heute für Opfergaben genutzt. Dort erleben wir eine Reinigungszeremonie durch einen Schamanen und tauchen weiter in die faszinierende Kultur ein. Ein Tag voller Geschichte, Tradition und lebendiger Atmosphäre! Weiter geht die Reise in das unberührte Dorf San Lucas Tolimán am Atitlán-See,

umgeben von den imposanten Vulkanen Atitlán, San Pedro und Tolimán - alle längst erloschen. Hier erleben wir authentisches Guatemala, geprägt von der Hochland-Maya-Kultur. Bei einem gemütlichen Rundgang tauchen wir in das Dorfleben ein und genießen schließlich den herrlichen Blick auf die Vulkane von einer Bank am Seeufer. Übernachtung in San Lucas Tolimán im Hotel Tolimán. Fahrtzeit: 4h40min (180 km) / Gehzeit 2h00min

**Überflieger:** Markt in Chichicastenango, Rundgang durch San Lucas am Atitlán-See

**Mahlzeiten:** 1 x Frühstück





Nach einem kurzen Spaziergang erreichen wir den Anlegesteg, wo unser Boot nach San Juan La Laguna bereitsteht. Dieses charmante Dorf ist bekannt für seine traditionelle Maya-Kunst. Wir besuchen eine Frauengemeinschaft, die Textilien noch mit der alten Rückengurt-Webtechnik herstellt und färbt. Anschließend erfahren wir bei einer weiteren Kooperative mehr über die Honigproduktion der stachellosen Bienen, die in der Maya-Kultur als Symbol der Fruchtbarkeit verehrt wurden. Weiter geht es in eine Maya-Chocolaterie, wo Schokolade, Kaffee und Kakao-Liköre produziert werden. Danach bleibt genügend Zeit, das Dorf individuell zu erkunden - sei es die kleine Iglesia Católica, die Aussichtsplattform Kiaq'Aiswaan oder die charmanten

Naturkräuterläden und Leder-Manufakturen. Mit dem Boot setzen wir nach Santiago Atitlán über, das abgeschieden am Fuß des imposanten Tolimán-Vulkans liegt. Hier begegnen wir der Maya-Stammesgruppe der TZ'utujil, die ihre Traditionen bewahrt hat. Vielleicht haben wir das Glück, zu sehen, wie ihre kunstvolle Kopfbedeckung gewickelt wird. Ein besonderes Highlight ist die Suche nach Maximón, einer bunt gekleideten Heiligenfigur des Maya-Katholizismus, die jedes Jahr in einem anderen Privathaus steht. Abschließend besuchen wir den Parque Central und die historische Saint James the Apostle Church. Übernachtung in San Lucas Tolimán im Hotel Tolimán. Bootstour: 1h30min / Gehzeit: 3h30min (4km)

**Überflieger:** Bootstour, Dorfbesuch, Kunsthandwerk der Maya und Besuch des heiligen Maximón in der indigenen TZ'utujil Maya Gemeinde

**Mahlzeiten:** 1 x Frühstück

## 19. REISETAG:

## SAN LUCAS - ANTIGUA

### Kaffeeplantage und Pepián-Kochkurs



Am Mittag erreichen wir Antigua, die ehemalige Hauptstadt Guatemalas. Diese koloniale Stadt begeistert mit ihren charmanten Kopfsteinpflasterstraßen, farbenfrohen Gebäuden und beeindruckenden Kirchen. Die gut erhaltene Architektur und die dramatische Kulisse der umliegenden Vulkane machen Antigua zu einem der schönsten Orte des Landes. Am Nachmittag besuchen wir die Gemeinde San Miguel Escobar am Stadtrand von Antigua. Ein einheimischer Kaffeebauer führt uns durch seine Felder und erklärt mit Leidenschaft den gesamten Prozess von der Bohne bis zur Tasse. Während der Tour erfahren wir mehr über seine Herausforderungen, seinen Enthusiasmus und sein Engagement für biologischen Kaffee - abgerundet mit einer frischen Tasse in seinem Haus. Danach tauchen wir in die kulinarische Welt Guatemalas ein und

kochen gemeinsam Pepián, das traditionelle Nationalgericht. Mit gerösteten Tomaten, Chilis, Kürbiskernen und weiteren Zutaten entsteht ein aromatisches, nussiges Gericht. Die lokalen Köche sind stolz auf ihre Rezepte und bringen uns diese mit Freude bei - ein authentisches Erlebnis! Übernachtung in Antigua im Hotel La Galería oder Selah Hotel & Coffee. Fahrtzeit: 2h50min (100km) / Gehzeit: 2h00min (3km)

**Überflieger:** Besuch einer Kaffeeplantage und Pepián-Kochkurs bei einer einheimischen Kaffeebauern-Familie

**Mahlzeiten:** 1 x Frühstück

## 20. REISETAG:

## ANTIGUA

### Schlendern durch die wunderschöne Altstadt Antiguas



Wir spazieren durch den lebendigen Parque Central, bestaunen die Kathedrale und beobachten das bunte Treiben. Weiter geht's zur Calle del Arco, wo wir unter dem ikonischen gelben Bogen hindurch schlendern und kleine Läden und Cafés entdecken. In einer traditionellen Rösterei genießen wir aromatischen Kaffee und erfahren Spannendes über seine Herkunft. Anschließend erkunden wir die geheimnisvollen Ruinen der Kirche San Francisco und tauchen in die Geschichte Antiguas ein. Zum Abschluss steigen wir auf den Cerro de la Cruz, wo uns ein atemberaubender Blick über die Stadt erwartet - ein perfekter Moment zum Innehalten. Übernachtung in Antigua im Hotel La Galería oder Selah Hotel & Coffee. Gehzeit: 3h00min (6km)

**Überflieger:** Stadtsparziergang, Kaffee-Rösterei, Besteigung des Cerro de la Cruz

**Mahlzeiten:** 1 x Frühstück



Jade spielte eine bedeutende Rolle in der Kultur der Maya. Besonders in Guatemala gibt es eine große Vielfalt an Jadefarben, von mintgrün über sattes Dunkelgrün bis hin zu Lavendel und sogar seltenem Blau. Die Maya schätzten Jade nicht nur wegen ihrer Schönheit, sondern auch wegen ihrer spirituellen Bedeutung. Die Farbe Grün symbolisierte für sie das Wasser der heiligen Cenoten sowie Fruchtbarkeit und reiche Ernten. Besonders hochrangige Persönlichkeiten wie Könige und Priester trugen Jade-Amulette, da sie glaubten, dass der Stein Schutz und spirituelle Kraft verleiht. Die Verarbeitung von Jade war eine hochentwickelte Kunst, die mit großer Präzision ausgeführt wurde. In einem Jade-Workshop lernen wir die Kunst der Jadebearbeitung kennen - von der Auswahl des Rohsteins bis hin zum Schnitzen und Polieren. Am Ende des Workshops

können wir unser eigenes, individuell gestaltetes Jade-Schmuckstück mit nach Hause nehmen. Am Nachmittag startet unsere 4x4-Fahrt. Wir holpern durch dichte Nebelwälder und erreichen schon bald das Basislager des 3.976 hohen Acatenango Vulkans, mit Blick auf den permanent explosiven Vulkan Fuego. Das grummeln ist deutlich zu hören, Schwefeliger Rauch liegt in der Luft, und oftmals schießen feurige Lavafontäne in den Himmel. Vor dieser spektakulären Kulisse stehen wir mit einem Cocktail in der Hand, während der Himmel in Orange und Violett explodiert - Gänsehaut pur! Solche Erlebnisse brennen sich ins Herz - nicht nur wegen der Lava! Übernachtung in Antigua im Hotel La Galería oder Selah Hotel & Coffee. Fahrtzeit: 2h00min (70 km) / Gehzeit: 1h00min (1km)

**Überflieger:** Stadtpaziergang, Kaffee-Rösterei, Besteigung des Cerro de la Cruz

**Mahlzeiten:** 1 x Frühstück





Am letzten Vormittag genießen wir noch einmal das Flair von Antigua, schlendern durch die kopfsteingepflasterten Straßen und entdecken die schönsten Fotomotive der charmanten Kolonialstadt. Gegen Mittag erfolgt die Fahrt zum internationalen Flughafen von Guatemala-Stadt, wo wir mit vielen unvergesslichen Eindrücken unsere Heimreise antreten. (Fahrzeit ca. 2h00, 40 km).

Verlängerung: Baden & Schnorcheln im Fischerdorf Puerto Morelos

22. Tag – Abschied von Guatemala & Sonnenuntergang am Palmenstrand der Riviera Maya in Mexiko!

Willkommen in Puerto Morelos - einem versteckten Juwel zwischen den touristischen Hotspots! Nach unserem Flug und einer kurzen Fahrt

erreichen wir rechtzeitig den malerischen Fischerort, um den spektakulären Sonnenuntergang zu genießen. Das familiengeführte Bed & Breakfast liegt nur wenige Schritte vom Strand entfernt und lädt zum Entspannen ein. Hier können Sie die kommenden drei Nächte die Ruhe und Authentizität dieses charmanten Küstenortes in vollen Zügen genießen. Hotel Amar Inn.

23. & 24. Tag – Süßes Nichtstun vor traumhafter Kulisse oder Schnorcheln mit Schildkröten

Die Karibikküste von Yucatán bietet mit dem zweitgrößten Riffsystem der Welt ein echtes Paradies für Unterwasserfans! Nur etwa 100 Meter vor Puerto Morelos beginnen die ersten Ausläufer, perfekt für ein spektakuläres Schnorchel- oder Taucherlebnis. Farbenfrohe Korallen und exotische Meeresbewohner warten darauf, entdeckt zu werden. Für alle, die es lieber entspannt angehen möchten, lädt der Strand mit gemütlichen Liegen und schattigen Sonnenschirmen zum Relaxen ein.

25. Tag – Abflug aus dem Paradies

Mit vielen unvergesslichen Erinnerungen im Gepäck endet Ihr Abenteuer.

**Überflieger:** Fahrt zum Flughafen

**Mahlzeiten:** 1 x Frühstück

## TERMINE & PREISE

| von   | bis        | Preis       | Special | Plätze  |
|---|------------|-------------|---------|---|
| 11.02.2026  | 04.03.2026 | € 4.300,-   |         |   |
| 18 Tage Tour mit anderem Programm, auf Anfrage<br>Zu diesem Termin gibt es auf unsere Webseite weitere buchbare Optionen. |            |             |         |   |
| 27.03.2026  | 17.04.2026 | € 4.950,-   |         |    |
| Zu diesem Termin gibt es auf unsere Webseite weitere buchbare Optionen.   |            |             |         |   |
| 24.04.2026  | 15.05.2026 | € 4.950,-   |         |    |
| Zu diesem Termin gibt es auf unsere Webseite weitere buchbare Optionen.   |            |             |         |   |
| 10.07.2026  | 31.07.2026 | € 4.950,-   |         |    |
| Zu diesem Termin gibt es auf unsere Webseite weitere buchbare Optionen.   |            |             |         |   |
| 07.08.2026  | 28.08.2026 | € 4.950,-   |         |    |
| Zu diesem Termin gibt es auf unsere Webseite weitere buchbare Optionen.   |            |             |         |   |
| 25.09.2026  | 16.10.2026 | € 4.950,-   |         |    |
| Zu diesem Termin gibt es auf unsere Webseite weitere buchbare Optionen.   |            |             |         |   |
| 06.11.2026  | 27.11.2026 | € 4.950,-   |         |    |
| Zu diesem Termin gibt es auf unsere Webseite weitere buchbare Optionen.   |            |             |         |   |
| 22.01.2027  | 12.02.2027 | auf Anfrage |         |    |
| Zu diesem Termin gibt es auf unsere Webseite weitere buchbare Optionen.   |            |             |         |   |
| 12.03.2027  | 02.04.2027 | auf Anfrage |         |    |
| Zu diesem Termin gibt es auf unsere Webseite weitere buchbare Optionen.   |            |             |         |   |
| 30.04.2027  | 21.05.2027 | auf Anfrage |         |    |
| Zu diesem Termin gibt es auf unsere Webseite weitere buchbare Optionen.   |            |             |         |   |

 Verfügbar
  Wenige Plätze
  Ausgebucht
  garantierte Durchführung



Blick auf den See Atitlán, Guatemala



Chichen Itza, Mexiko



Vom Dschungel verschlungene Maya Ruinen  
Calakmul, Yucatán, Mexiko

## TEILNEHMER/INNEN

Min Teilnehmerzahl: 6

Max Teilnehmerzahl: 12

## LEISTUNGEN

- ✓ Übernachtungen in guten, landestypischen Hotels und Lodges wie in der Reisebeschreibung angegeben.
- ✓ Mahlzeiten: 21x Frühstück, 4x Mittagessen, 1x Box-Lunch
- ✓ Durchgehend Deutsche Reiseleitung als Driver Guide (2 bis 7 Pax) ab Ankunft Flughafen / Cancún (Mexiko) bis Abreise Flughafen / Guatemala-Stadt
- ✓ Alle Fahrten und Transfers in einem Kleinbus (Nissan Urvan, Chevrolet Van Express, VW Transporter o.ä.). Ab 8 Pax mit privatem Kleinbus (Mercedes Sprinter o.ä.) und Fahrer
- ✓ Lokale, spanischsprachige Kultur- und/oder Naturführer, wo gesetzlich vorgeschrieben.
- ✓ Alle in der Reisebeschreibung genannten Fahrten, Transfers, Exkursionen & Wanderungen
- ✓ Strand-Verlängerung in Mexiko
- ✓ Flug Guatemala City - Cancún
- ✓ Flughafentransfers
- ✓ 3 Übernachtungen im Hotel Amar Inn in Puerto Morelos
- ✓ 3x Frühstück

## NICHT ENTHALTEN

- ✗ Internationale Flüge
- ✗ Eintritte und Nationalparkgebühren vor Ort, soweit nicht ausdrücklich unter Leistungen aufgeführt (ca. USD 200,- pro Person)
- ✗ Grenzgebühren & Ausreisesteuer (ca. USD 80,- bis 90,- pro Person)
- ✗ Reiseversicherungen

## PROGRAMMHINWEISE

Sie reisen lieber individuell? Gerne unterbreiten wir Ihnen ein Angebot!

Vor Ort werden folgende Sprachen gesprochen: Spanisch, Englisch

Änderungen des Tourverlaufs aufgrund aktueller politischer, klimatischer oder organisatorischer Gegebenheiten bleiben vorbehalten.

Aufgrund des Erlebnisreisecharakters ist diese Reise für Menschen mit eingeschränkter Mobilität leider nicht geeignet. Gern beraten wir Sie bezüglich einer geeigneten Reise.

## EINREISE- UND GESUNDHEIT

Einreise: Für die Einreise benötigen Reisende mit deutscher Staatsangehörigkeit den Reisepass. Der Reisepass muss noch mindestens 6 Monate über das Rückreisedatum hinaus gültig sein.

Für die Einreise nach Belize und Guatemala müssen ein Rück- bzw. Weiterflugticket sowie der Nachweis über ausreichende finanzielle Mittel vorgelegt werden können.

Bei der Einreise und/oder Ausreise über die USA gelten die ESTA-Bestimmungen bzw. über Kanada die eTA-Bestimmungen.

Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die deutsche besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage und vor Buchung Ihre Nationalität mit, so dass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können. Vielen Dank!

Zu den Eintrittskosten der inkludierten Ausflüge: Zusatzkosten vor Ort ca. USD 150,- USD für Eintritte und Nationalparkgebühren pro Person. Dies wird vom Reiseleiter in Tulum in USD cash am ersten Tag eingesammelt und am letzten Tag abgerechnet.

USD können mit einer MasterCard oder VISA am ATM abgehoben werden. Wichtig – Eurocards funktionieren nur wenn ein MAESTRO Zeichen auf der Karte ist und Sie benötigen die PIN. USD abheben nutzt grundsätzlich nur bedingt etwas. Lediglich in Belize ist der Wechselkurs USD B\$ mit 1:2 festgeschrieben. Überall anders fährt man bei Zahlung mit dem USD schlechter als in der Landeswährung. Aber dazu berät Sie natürlich auch Ihr Reiseleiter.

Des Weiteren fallen an: Ausreisegebühren in Mexiko, Guatemala und Belize (ca. USD 80,- bis 90,- pro Person) sowie Trinkgelder, persönliche Ausgaben, fakultative Ausflüge und alle nicht enthaltene Mahlzeiten und Getränke bei den Hotelaufenthalten (letzteres ca. USD 600,- pro Person).

Impfungen: Es sind keine Impfungen vorgeschrieben (Gelbfieberimpfung nur erforderlich, sofern man aus einem Infektionsgebiet einreist). Empfohlen werden die Standardimpfungen (Polio, Tetanus, Diphtherie, Masern), ggf. Hepatitis A/(B). Wir empfehlen einige Wochen vor Abreise aktuelle Informationen bei den Tropeninstituten einzuholen.



## FAIR FLIEGEN



Gemeinsam mit Ihnen und unserem Partner atmosfair fördern wir Klimaschutzprojekte weltweit! Dadurch werden beispielsweise Biogasanlagen oder Kochmöglichkeiten in Dörfern geschaffen. Außerdem finanzieren Sie durch eine Ausgleichszahlung an atmosfair eine Initiative zur Unterstützung des Wiederaufbaus in Nepal nach den verheerenden Erdbeben im Frühjahr 2015.

Für den Hin- und Rückflug für eine Person entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von etwa 2.197 kg. Durch einen freiwilligen Beitrag in Höhe von € 51,- an ein Klimaschutzprojekt können Sie zur Entlastung unseres Klimas beitragen. Sie erhalten eine Spendenbescheinigung und können diesen Betrag von der Steuer absetzen. Sie erhalten eine Spendenbescheinigung und können diesen Betrag von der Steuer absetzen.

Was genau macht atmosfair mit meiner Spende?

## ZAHLUNGSBEDINGUNGEN

Die Anzahlung für diese Reise beträgt 30% des Reisepreises. Die Restzahlung ist 28 Tage vor Reisebeginn fällig.

## GENERELLE HINWEISE

Veranstalter der Japan Reise: a&e erlebnis:reisen, eine Marke der Boomerang-Reisen GmbH. Die Durchführung der Reise erfolgt in Zusammenarbeit mit einem befreundeten örtlichen Veranstalter.  
Stand: 12.11.25 JH

## PLATZ FÜR IHRE NOTIZEN

This image shows a full page of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, leaving small margins at the top and bottom. There is no handwriting or other markings on the paper.



Ihre Reisedesignerin für diese Reise  
Josephine von Ahnen  
☎ 040-27 14 34 7-15  
josephine.vonahren@ae-erlebnisreisen.de

#### Information & Buchung

a&e erlebnis:reisen  
Brandstwierte 4  
20457 Hamburg  
☎ (0 40) 27 14 34 7 - 0  
info@ae-erlebnisreisen.de  
www.ae-erlebnisreisen.de

a&e erlebnis:reisen ist eine Marke der Boomerang Reisen  
GmbH | Biewerer Straße 15 | 54293 Trier | Handelsregister:  
Amtsgericht Wittlich HRB4983

