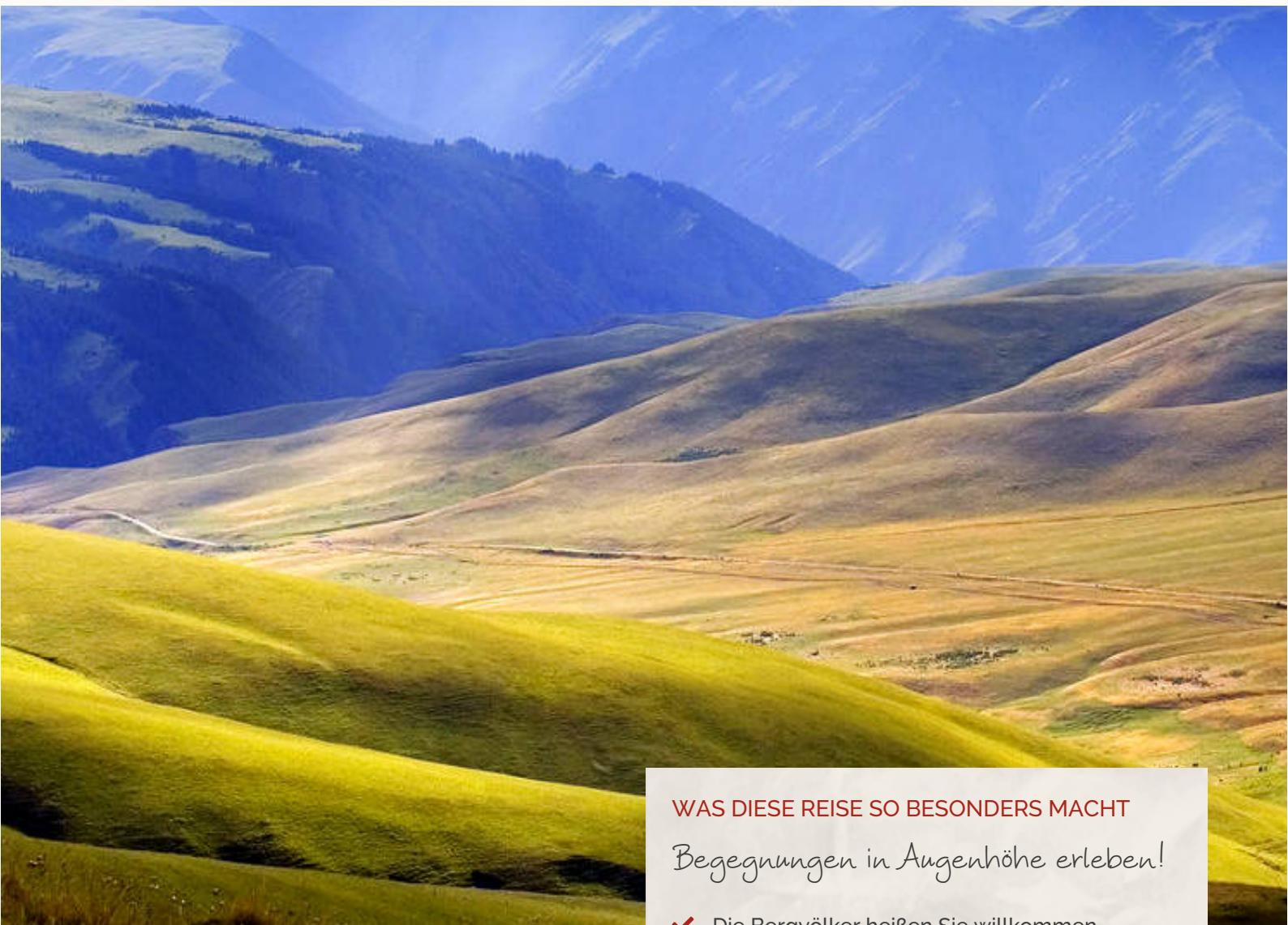


## GOLDENES DREIECK MYANMAR

Trekking im Goldenen Dreieck



### WAS DIESE REISE SO BESONDERS MACHT

Begegnungen in Augenhöhe erleben!

- ✓ Die Bergvölker heißen Sie willkommen
- ✓ Traditionelle Gewänder auf dem Markt sehen
- ✓ Kolonialen Charme in Loimwe erleben
- ✓ Zur Bergstation an Reiseterrassen vorbei wandern
- ✓ Picknicken inmitten des Hochlandes

Wir erschaffen Fundorte für große Momente.  
Große Momente, die bleiben... manchmal ein Leben lang.

## DIE REISEROUTE

Die Reise im Überblick



Ihr Reisedesigner für diese Reise

Patrick Lenz

➔ 040-27 14 34 7-17

patrick.lenz@ae-erlebnisreisen.de



Patrick Lenz

## UNSERE REISEZUTATEN FÜR GROSSE MOMENTE



### KREATIVE REISEDESIGNS

Erleben Sie große Reisemomente, die Ihnen noch Jahre später ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Reisen, die im Gedächtnis bleiben... manchmal ein Leben lang!



### EXPERTEN & WUNSCHERFÜLLER

Wir helfen Ihren Reisewünschen auf die Sprünge und teilen unsere Geheimtipps mit Ihnen – entspannt, leicht, mit einem Lächeln. So wird auch die Reiseplanung zum Erlebnis!



### AUSGEZEICHNET UND ENGAGIERT

Nachhaltig Reisen ... sinnvoll und cool! Herzliche Begegnungen, Intensiv (er)leben, Mittendrin-Sein. Unsere Reisen sind mehrfach ausgezeichnet und nachhaltig!

# GOLDENES DREIECK MYANMAR

## Trekking im Goldenen Dreieck

Mitten im Markttrubel halte ich inne und staune: bunte Vielfalt so weit das Auge reicht! Traditionell gekleidete Burmesen nicken beim Vorbeigehen freundlich und lächeln – ich fühle mich willkommen!

Diese Trekking-Reise bringt Sie mitten hinein zu den Bergvölkern des Shan-Hochlandes. Bei einer Wanderung besuchen Sie die malerisch gelegenen Dörfer der Khun, Akha, Lahu sowie der Shan und tauchen ein in das Alltagsleben der Menschen. Die Bergstation Loimwe entzückt mit britischer Kolonialarchitektur und liegt inmitten von idyllischen Landschaften voller Seen und Reisterrassen – lassen Sie sich verzaubern! Authentisch wird es auf dem Markt von Kengtung. Sie kommen der noch beinahe unberührten Kultur der traditionellen Volksstämme ganz nah während Sie über den Markt von Kengtung schlendern.



Bauer mit seinen Gänsen, Myanmar



Junger Burmese, Myanmar



Kuh auf dem Land, Myanmar

## DIE REISEBESCHREIBUNG

Ihr Reiseverlauf für große Momente...

### 1. REISETAG:

#### BEGINN IN MANDALAY

Willkommen im östlichen Shan-Staat!



Von Mandalay fliegen Sie nach Kengtung im Osten des Shan-Staates (Flugtag: Dienstag, Donnerstag, Samstag). In Kengtung angekommen, schultern Sie Ihren Tagesrucksack und tauchen gleich ein in das Leben und die Kultur dieser Stadt in den Bergen. Dem aufgeweckten Beobachter fällt schnell auf, dass diese Stadt gar nicht so burmesisch wirkt. Gelegen an der Grenze zu Thailand sind die Einflüsse des Nachbarlandes zum Teil mehr zu spüren, als die burmesischen. Die Stadt ist ein verschlafenes, aber historisch bedeutsames Zentrum für die Kultur der Khun. Zahllose alte buddhistische Tempel, Pagoden und langsam verfallende britische Kolonialbauten prägen das Stadtbild. Hier im Umland leben 13 verschiedene Volksgruppen. Sie pflegen zumeist noch ihre ursprüngliche Lebensweise mit uralten Traditionen und Ritualen. Bei diesen Aussichten steigt die Vorfreude auf die nächsten Tage und die kommenden Begegnungen mit den Einheimischen! Übernachtung in Kengtung.

Überflieger: Flug von Mandalay nach Kengtung, Besuch der Stadt Kengtung

### 2. REISETAG:

#### KENGTUNG

Auf einer Wanderung den alten Bergvölkern begegnen...

Umgeben von Angehörigen der Bergstämme in ihrer traditionellen Kleidung lauschen Sie dem geschäftigen Feilschen und Tauschen von Waren. Zusammen mit Ihrem Reiseleiter verbringen Sie den Morgen auf dem örtlichen Markt, der auch von den Bewohnern der umliegenden Dörfer aufgesucht wird. Dann heißt es Wanderschuhe schnüren! Sie brechen auf zu Ihrer ersten Wanderung zu den faszinierenden Bergvölkern. Vom Dorf Pin Tauk gehen Sie etwa 45 Minuten durch üppige Vegetation und erreichen das traditionelle Dorf Hwe Lon. Die Bewohner gehören der Minderheit der Akha an. Sie möchten gern wissen, wovon die Bergstämme im Shan-Staat leben? Hier bietet sich Ihnen die ideale Gelegenheit, dies herauszufinden. Nach einem Picknick verabschieden Sie sich von den freundlichen Stammesangehörigen und setzen Ihre Wanderung fort. Nach etwa einer halben Stunde erreichen Sie das Dorf der Ann. Die Frauen dieses Volkes sind vor allem für ihre schwarze Kleidung und geschwärzten Zähne bekannt. Reich an neuen, vielseitigen Eindrücken besteigen Sie den Long Tree Hill. Dieser tolle Blick über Kengtung bildet den krönenden Abschluss vom heutigen Tag. Übernachtung in Kengtung.

Überflieger: Besuch Markt, Wanderung in den Bergdörfern

Mahlzeiten: 1 x Frühstück | 1 x Mittagessen

### 3. REISETAG:

### KENG TUNG

Frische Bergluft im kolonialen Loimwe einatmen!



Ihre Myanmar-Rundreise führt Sie heute vorbei an malerischen Wäldern, Seen und Reisterrassen ins etwa 30 km entfernte Loimwe. Aufgrund des angenehmen Klimas war der Ort für die Briten ein beliebtes Sommerdomizil und sie nannten ihn „Nebelberg“. Später schafften die Kolonialherren hier ihren östlichsten Vorposten, den gigantischen „British Raj“. Die Bergstation liegt auf 1.600 m Höhe. Zu den Hauptsehenswürdigkeiten Loimwes zählen die über 100 Jahre alte christliche Kirche und die reich verzierte Pagode Satu Rasta. Übernachtung wie am Vortag.

Überflieger: Fahrt nach Loimwe, Besuch der Sehenswürdigkeiten

Mahlzeiten: 1 x Frühstück | 1 x Mittagessen

### 4. REISETAG:

### KENG TUNG

Traditionen & alte Kulturen auf einer Wanderung erleben



Es erwarten Sie unvergessliche Begegnungen! Der heutige Tag steht ganz im Zeichen der Bergvölker rund um Kengtung. Mit abermals geschnürten Wanderschuhen machen Sie sich auf zu den Dörfern der hier heimischen Khun, Akha, Lahu und Shan. Am Ende des Tages sind Sie vertraut mit den wichtigsten Traditionen, der Lebensweise und dem Alltag dieser alten Kulturen. Ein wirklich bereichernder Tag! Übernachtung wie am Vortag.

Überflieger: Wanderung zu den Dörfern der Bergvölkern Khun, Akha, Lahu und Shan

Mahlzeiten: 1 x Frühstück | 1 x Mittagessen

## 5. REISETAG:

## ENDE IN YANGON

Abschied nehmen von der Bergwelt!

Schweren Herzens lassen Sie die Ursprünglichkeit dieser Region Burmas hinter sich. Rechtzeitig für Ihren Weiterflug nach Yangon erfolgt der Transfer zum Flughafen in Kengtung.

### **Mein persönlicher Reisetipp: Von hohen Bergen zu stillen Gewässern**

Nach diesen wundervollen Tagen in den Bergen, lohnt sich noch ein Aufenthalt am Inle-See. Das stille Gewässer ist bedeckt mit schwimmenden Vegetationsinseln und Kanus voller geschäftiger Fischer. Hohe Berge säumen den See und am Ufer befinden sich 17 Dörfer auf Stelzen, in denen hauptsächlich die Intha leben. Gerne organisieren wir für Sie den dortigen Aufenthalt

Patrick Lenz – Ihr Reisedesigner

Überflieger: Flug nach Yangon, Rückreise oder Reiseverlängerung

Mahlzeiten: 1 x Frühstück

## TERMINE & PREISE

von	bis	Preis	Special	Plätze
-----	-----	-------	---------	--------

✓ Verfügbar

⚠ Wenige Plätze

✗ Ausgebucht

🛡 garantierte Durchführung

### Hinweise zur Reise:

Bitte beachten Sie, dass es zu Feiertagszeiten (Weihnachten, Neujahr, Water Festival usw.) zu Aufpreisen und zusätzlichen Verpflegungskosten kommen kann. Wir informieren Sie bei Buchung entsprechend.



Burmese on a motorcycle, Myanmar



Kengtung, Myanmar



Spices bags at a market, Myanmar

## TEILNEHMER/INNEN

Min Teilnehmerzahl: 2

## LEISTUNGEN

- ✓ Inlandsflüge Mandalay - Kengtung und Kengtung - Yangon
- ✓ Übernachtungen im Doppelzimmer in der gebuchten Hotelkategorie (siehe Programmhinweise)
- ✓ Verpflegung: 4 x Frühstück, 3 x Mittagessen oder Picknick-Lunch
- ✓ Alle Transporte in privaten, klimatisierten Fahrzeugen mit Fahrer
- ✓ Ausflüge, Besichtigungen inklusive Eintrittsgelder und Transfers wie im ausführlichen Reiseverlauf beschrieben
- ✓ Englischsprechende, örtliche Reiseleitung

## NICHT ENTHALTEN

- ✗ Internationale Flüge
- ✗ Visagebühren Burma USD 50,- bei Online-Antrag; EUR 40,- bei Beantragung in Deutschland. Bei Antrag in Deutschland zzgl. Rückversand durch Visa-Service ca. EUR 24,- (Änderungen vorbehalten!), Antrag ca. 4 Wochen vor Reisebeginn
- ✗ Reiseversicherungen

## PROGRAMMHINWEISE

VORGESEHEN HOTELS: Kengtung: Princess Kengtung oder Amazing Kengtung Hotel

Die Flüge von Mandalay nach Kengtung verkehren nur dienstags, donnerstags & samstags. Der Flugplan kann wechseln. Bitte erfragen Sie die konkreten Daten für Ihre Reiseplanung.

Bitte planen Sie auf jeden Fall am Ende eine zusätzliche Übernachtung in Yangon ein, bevor der internationale Rückflug startet.

Vor Ort werden folgende Sprachen gesprochen: Englisch, Birmanisch

Änderungen des Tourverlaufs aufgrund aktueller politischer, klimatischer oder organisatorischer Gegebenheiten bleiben vorbehalten.

Aufgrund des Erlebnisreisecharakters ist diese Reise für Menschen mit eingeschränkter Mobilität leider nicht geeignet. Gern beraten wir Sie bezüglich einer geeigneten Reise.

## EINREISE- UND GESUNDHEIT

Für die Einreise nach Myanmar benötigen Reisende mit deutscher Staatsangehörigkeit den Reisepass und je ein Visum (Preise siehe obenstehend). Der Reisepass muss noch 6 Monate über das Rückreisedatum hinaus gültig sein. Informationen zur Visabeantragung und zum Procedere erhalten Sie mit der Buchungsbestätigung. Reisende anderer Staatsangehörigkeiten bitten wir, sich bei den jeweils zuständigen Behörden zu erkundigen.

Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die deutsche besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage und vor Buchung Ihre Nationalität mit, so dass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können. Vielen Dank!

**Impfungen:** Es sind keine Impfungen vorgeschrieben (Gelbfieberimpfung nur erforderlich, sofern man aus einem Infektionsgebiet einreist). Empfohlen werden die Standardimpfungen (Polio, Tetanus, Diphtherie), Masern, Hepatitis A/(B) und eine Malaria-Prophylaxe. Wir empfehlen einige Wochen vor Abreise aktuelle Informationen bei den Tropeninstituten einzuholen.

## FAIR FLIEGEN



Gemeinsam mit Ihnen und unserem Partner atmosfair fördern wir Klimaschutzprojekte weltweit! Dadurch werden beispielsweise Biogasanlagen oder Kochmöglichkeiten in Dörfern geschaffen. Außerdem finanzieren Sie durch eine Ausgleichszahlung an atmosfair eine Initiative zur Unterstützung des Wiederaufbaus in Nepal nach den verheerenden Erdbeben im Frühjahr 2015.

Für den Hin- und Rückflug für eine Person entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von etwa 4.142 kg. Durch einen freiwilligen Beitrag in Höhe von € 97,- an ein Klimaschutzprojekt können Sie zur Entlastung unseres Klimas beitragen. Sie erhalten eine Spendenbescheinigung und können diesen Betrag von der Steuer absetzen. Sie erhalten eine Spendenbescheinigung und können diesen Betrag von der Steuer absetzen.

Was genau macht atmosfair mit meiner Spende?

## ZAHLUNGSBEDINGUNGEN

Die Anzahlung für diese Reise beträgt 20% des Reisepreises. Die Restzahlung ist 21 Tage vor Reisebeginn fällig.

## GENERELLE HINWEISE

Veranstalter: a&e erlebnis:reisen, eine Marke der Boomerang-Reisen GmbH.  
Stand: 12.06.2021 (JH)



Arbeiterinnen auf einem Reisfeld, Myanmar



Grüne Chilis auf einem Markt, Myanmar



Marktleben, Myanmar

PLATZ FÜR IHRE NOTIZEN



**Begegnungen in Augenhöhe erleben**

Seite 11



Ihr Reisedesigner für diese Reise

Patrick Lenz

✉ 040-27 14 34 7-17

patrick.lenz@ae-erlebnisreisen.de

Information & Buchung

a&e erlebnis:reisen

Brandstwiete 4

20457 Hamburg

✉ (0 40) 27 14 34 7 - 0

info@ae-erlebnisreisen.de

www.ae-erlebnisreisen.de

a&e erlebnis:reisen ist eine Marke der Boomerang Reisen  
GmbH | Biewerer Straße 15 | 54293 Trier | Handelsregister:  
Amtsgericht Wittlich HRB4983

