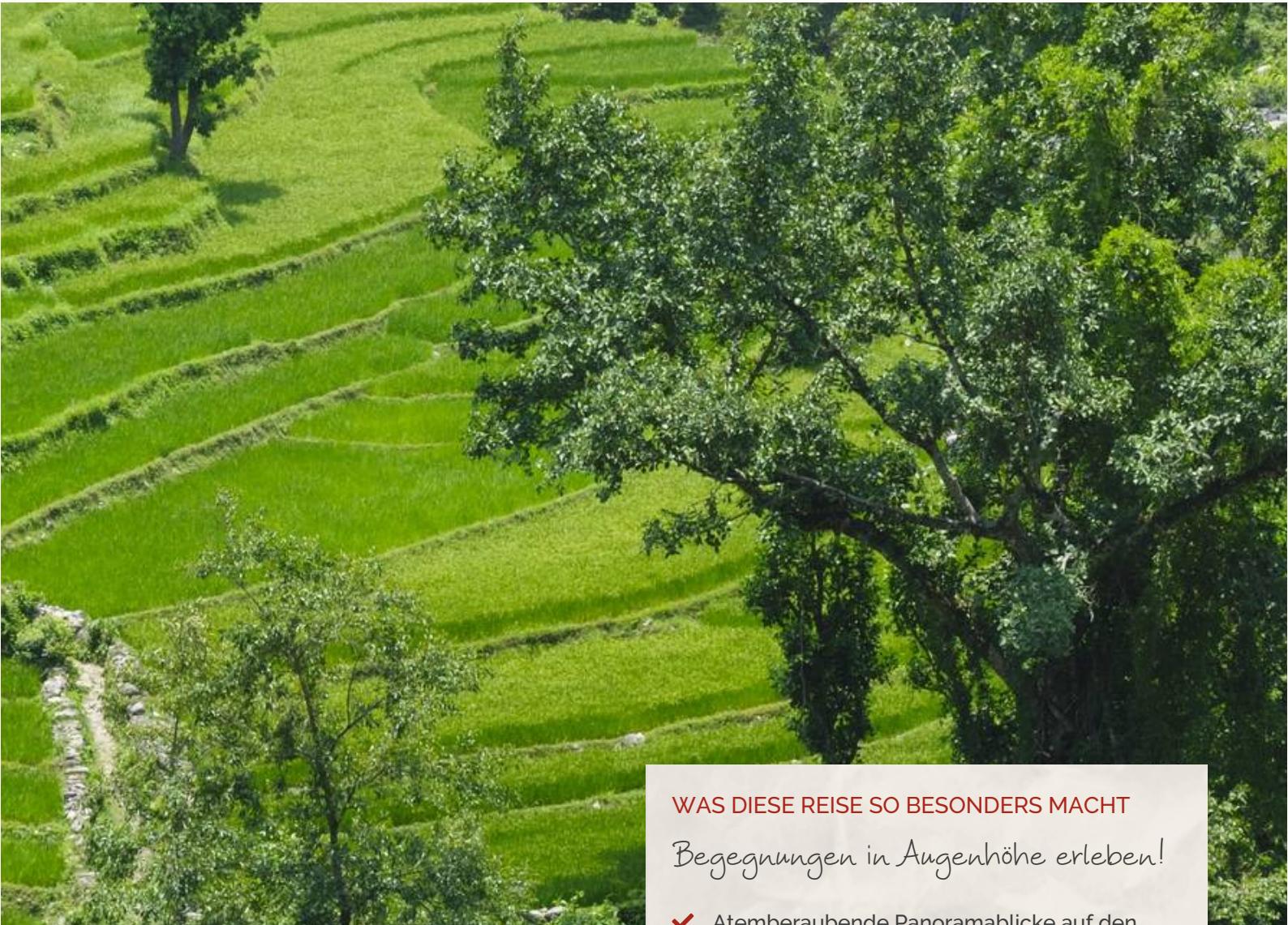


NEPAL RUNDREISE

Ehemaliges Königreich im Herzen des Himalaya



WAS DIESE REISE SO BESONDERS MACHT

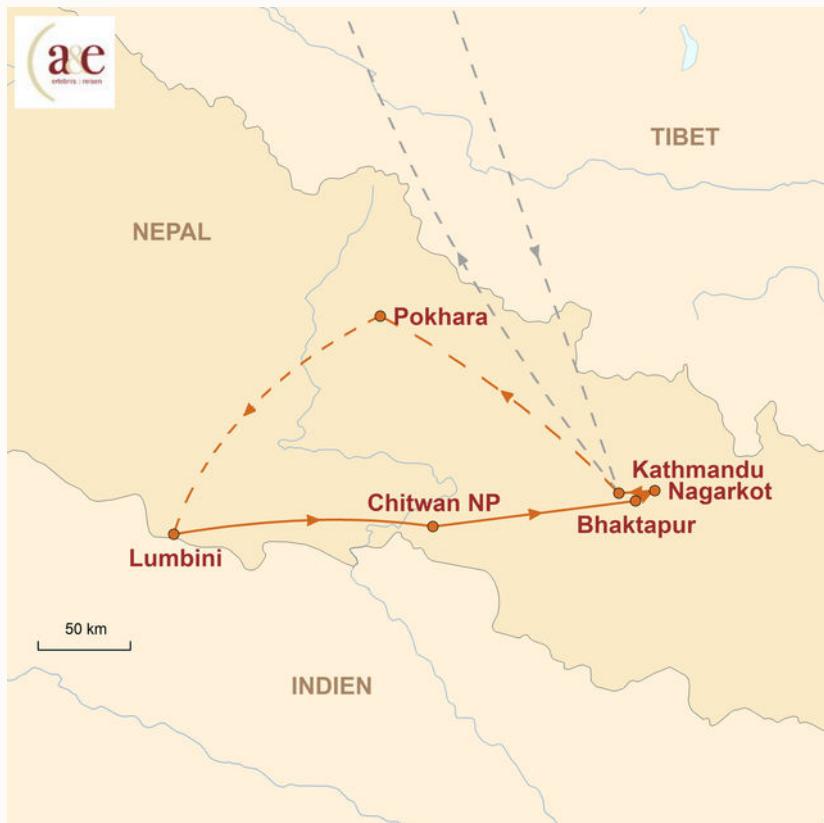
Begegnungen in Augenhöhe erleben!

- ✓ Atemberaubende Panoramablicke auf den Himalaya
- ✓ Patan und Bhaktapur: Königliche Entdeckungen
- ✓ In das religiöse Kathmandu eintauchen
- ✓ Zu Fuß, per Jeep & Boot auf Safari im Chitwan-Nationalpark
- ✓ Sonnenaufgang über der Bergwelt genießen

Wir erschaffen Fundorte für große Momente.
Große Momente, die bleiben... manchmal ein Leben lang.

DIE REISEROUTE

Die Reise im Überblick



Ihre Reisedesignerin für diese Reise

Katharina Stephan

• 040-27 14 34 7-28

katharina.stephan@ae-erlebnisreisen.de

UNSERE REISEZUTATEN FÜR GROSSE MOMENTE



KREATIVE REISEDESIGNS

Erleben Sie große Reisemomente, die Ihnen noch Jahre später ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Reisen, die im Gedächtnis bleiben... manchmal ein Leben lang!



EXPERTEN & WUNSCHERFÜLLER

Wir helfen Ihren Reisewünschen auf die Sprünge und teilen unsere Geheimtipps mit Ihnen – entspannt, leicht, mit einem Lächeln. So wird auch die Reiseplanung zum Erlebnis!



AUSGEZEICHNET UND ENGAGIERT

Nachhaltig Reisen ... sinnvoll und cool! Herzliche Begegnungen, Intensiv (er)leben, Mittendrin-Sein. Unsere Reisen sind mehrfach ausgezeichnet und nachhaltig!

NEPAL RUNDREISE

Ehemaliges Königreich im Herzen des Himalaya

Die Morgensonne steigt hinter schneebedeckten Gipfeln empor, während die Natur im Chitwan Nationalpark langsam zum Leben erwacht. Bilder, die mich lange begleiten...

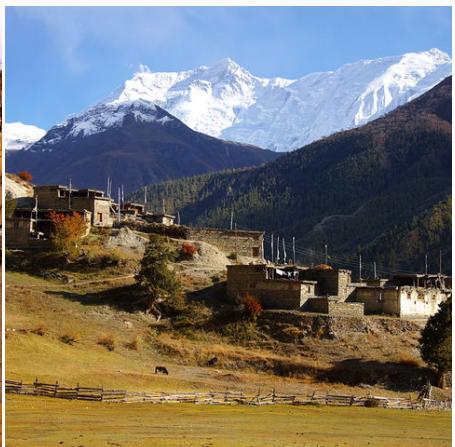
Nepal – das ehemalige Königreich im Herzen des Himalaya bietet Ihnen eine faszinierende Mischung aus Kultur und Natur. Es ist die Heimat überaus liebenswürdiger und gläubiger Menschen sowie der meisten Achttausender der Erde! Erleben Sie ein Land, wie es abwechslungs- und kontrastreicher kaum sein könnte!



Tempel in Changunarayan, Nepal



Abendstimmung auf dem Durbar Square,
Nepal



Dorf in ländlicher Gegend, Nepal

DIE REISEBESCHREIBUNG

Ihr Reiseverlauf für große Momente...

1.-2. REISETAG:

ANREISE

Erste Eindrücke und erstmal akklimatisieren



Wir fliegen ab Deutschland und landen am nächsten Tag in Nepal. Auf der Fahrt vom Flughafen Kathmandu ins Hotel bekommen wir einen ersten Eindruck vom quirligen Großstadtleben der Hauptstadt. Am Abend treffen wir uns zu einem traditionellen nepalesischen Begrüßungessen. Übernachtung im Hotel.

Überflieger: Ankunft in Kathmandu, nepalesisches Abendessen

Mahlzeiten: 1 x Abendessen

3. REISETAG:

KATHMANDU

Besichtigungen des Affentempels und der Boudhanath-Stupa

Der Besuch des „Affentempels“ Swayambhunath, des Hindu-Heiligtums Pashupatinath (Tempel und Verbrennungsstätten) und der Boudhanath-Stupa ist für jeden Nepal-Besucher ein Muss. Auch wir lassen uns von den kunstvoll verzierten Tempelanlagen und religiösen Zeremonien beeindrucken. Übernachtung im Hotel.

Überflieger: Besuch der Tempelanlagen

Mahlzeiten: 1 x Frühstück

4. REISETAG:**KATHMANDU – POKHARA**

Ausblicke auf die ersten Berge...



Am Morgen erwartet uns ein Panoramaflug (ca. 30 min) nach Pokhara. Die malerisch gelegenen Stadt ist Ausgangspunkt für alle Wanderungen ins Annapurna- oder Mustanggebiet. Bei der Besichtigung der beeindruckend großen Shiva-Statue auf ca. 1500 m Höhe genießen wir eine tolle Aussicht auf Pokhara und den Phewa-See. Je nach Flugzeit am Morgen haben wir noch Freizeit, die Sie beispielsweise für eine Fahrt mit dem Ruderboot auf dem Phewa-See oder einen Einkaufsbummel entlang der Uferpromenade nutzen können. Übernachtung im Hotel.

Überflieger: Panoramaflug nach Pokhara, Besichtigung Shiva-Statue

Mahlzeiten: 1 x Frühstück

5. REISETAG:**POKHARA**

Sonnenaufgang über den Bergen & Bootsfahrt auf dem Begnas-See



Zeitig am Morgen fahren wir mit der neuen Seilbahn hinauf zum Aussichtspunkt Sarangkot. Wir erleben den Sonnenaufgang über dem kühnen Felszahn des heiligen Macchapuchare (6.997 m) – ein Naturschauspiel der Extraklasse! Heute fahren wir von Pokhara zum idyllischen Begnas-See, der inmitten eines unberührten Bergwaldes gelegen mit einer Bootsfahrt lockt. Anschließend besichtigen wir das internationale Bergsteigermuseum. Übernachtung wie am Vortag. Fahrzeit: ca. 1 Stunde

Überflieger: Blick auf Sonnenaufgang, Fahrt zum Begnas-See, Besuch Bergsteigermuseum

Mahlzeiten: 1 x Frühstück

6. REISETAG:**POKHARA – LUMBINI**

Lumbini – Geburtsort Buddhas erkunden

Heute verlassen wir Pokhara und fliegen (ca. 30 min) in Richtung Süden nach Lumbini, der Geburtsstätte Siddhartha Gautamas – besser bekannt als Buddha – dem Begründer der Vier Edlen Wahrheiten und des Buddhismus. Hier besichtigen wir den Maya Devi Tempel, die White Dome Gompa und weitere Sehenswürdigkeiten. Übernachtung im Hotel.

Überflieger: Flug nach Lumbini, Besichtigungen Lumbini

Mahlzeiten: 1 x Frühstück | 1 x Abendessen

7. REISETAG:**LUMBINI – CHITWAN-NATIONALPARK**

Auf den Spuren von Nashorn, Elefant & co.



Nach dem Frühstück machen wir uns auf den Weg in den Chitwan-Nationalpark. Unterwegs halten wir in Ramgram, wo Buddhas Asche noch heute in einer Stupa verschlossen sein soll. Im Chitwan-Nationalpark quartieren wir uns in einem schönen Hotel direkt an der Nationalparkgrenze ein. In den üppig grünen Wäldern des Nationalparks lebt eine beeindruckende Artenvielfalt: das indische Nashorn, asiatische Elefanten, Sumpfkrokodile, Languraffen, Hirschziegenantilopen und viele mehr. Freuen Sie sich am Nachmittag auf eine Geländewagensafari und auf besondere Tierbeobachtungen. Übernachtung im Resort mit Pool. (Fahrzeit ca. 4-5h)

Überflieger: Besuch Ramgram, Fahrt zum Chitwan-Nationalpark, Safari

Mahlzeiten: 1 x Frühstück | 1 x Mittagessen | 1 x Abendessen

8. REISETAG:**CHITWAN-NATIONALPARK**

Zu Fuß, per Jeep & Kano auf Safari

Am heutigen Tag unternehmen wir zahlreiche Dschungelausflüge zu Fuß, im Geländewagen und per Einbaumkanu auf dem Narayani-Fluss. Wir erkunden den Urwald und beobachten mit etwas Glück Panzernashörner, Krokodile, Affen, exotische Vogelarten, Bengalfüchse, Sambarhirsche, Kraniche oder sogar den scheuen Tiger. Am Nachmittag erwartet uns eine spannende Geländewagensafari mit weiteren eindrucksvollen Tierbeobachtungen. Übernachtung wie am Vortag.

Überflieger: Erkundungen im Nationalpark

Mahlzeiten: 1 x Frühstück | 1 x Mittagessen | 1 x Abendessen

9. REISETAG:

CHITWAN-NATIONALPARK – HAATIBAN-RESORT

Wanderung & Panoramablicke über das Kathmandu-Tal



Noch vor dem Frühstück unternehmen wir einen letzten Ausflug zur Beobachtung der heimischen, exotischen Vogelwelt. Nach dem Check Out verlassen wir den Chitwan-Nationalpark und fahren auf landschaftlich abwechslungsreicher Strecke zum Haatiban Resort, einem ca. 500 m über dem Kathmandutal gelegenen Berghotel. Wer möchte, kann den schönen, aber teils steilen Weg durch herrliche Pinienwälder hinauf zum Hotel wandern (Gehzeit ca. 25 min). Bei guter Sicht genießen wir von hier einen herrlichen Blick auf die Bergwelt sowie die Hauptstadt Kathmandu. Übernachtung im Hotel. (Fahrzeit ca. 5-7h).

Überflieger: Fahrt zum Kathmandu-Tal, Berghotel mit optionaler Wanderung

Mahlzeiten: 1 x Frühstück | 1 x Mittagessen

10. REISETAG:

HAATIBAN-RESORT – BHAKTAPUR

Ehemalige Königsstädte Patan & Bhaktapur bestaunen

Vormittags besichtigen wir die ehemalige Königsstadt Patan (Lalitpur). Danach fahren wir weiter in die alte Königsstadt Bhaktapur (UNESCO). Beim Bummel durch die altägyptischen Straßen und Gassen bestaunen wir die zahlreichen prachtvollen Tempel und Paläste. Neben der herausragenden Baukunst bestimmen Landwirtschaft, Töpferhandwerk und eine traditionelle Musikszene das Bild der alten Königsstadt.

Übernachtung im Hotel. (Fahrzeit ca. 2h)

Überflieger: Besuch Patan & Bhaktapur

Mahlzeiten: 1 x Frühstück | 1 x Abendessen

11. REISETAG:

BHAKTAPUR – KATHMANDU

Tempelbesuch & zurück in die Hauptstadt



Frühmorgens vor dem Frühstück ist die beste Zeit, um Bhaktapur zu erkunden. In den Tempeln werden Gebete gesprochen, an den Straßen- und Hausaltären werden Öllampen angezündet und frische Blumen gestreut. Nach dem Frühstück geht es für uns zunächst zu einem der ältesten Tempel des Kathmandutals, dem Changu Narayan.

Namobuddha ist eine der wichtigsten buddhistischen Pilgerstätten in Nepal. Das kleine, selten besuchte Städtchen Panauti besticht durch seinen gut erhaltenen, unverbauten Ortskern mit typisch newarischer Architektur. Zurück in Kathmandu werden wir wieder vom quirligen Großstadtleben empfangen. Übernachtung im Hotel. (Fahrzeit ca. 3.5-4h, 90 km).

Überflieger: Tempel Changu Narayan, Rückfahrt nach Kathmandu

Mahlzeiten: 1 x Frühstück | 1 x Abendessen

12. REISETAG:

KATHMANDU

Erkundung der Hauptstadt

Abhängig vom Flugplan bleibt Ihnen noch Zeit für einen letzten Einkaufsbummel oder weitere individuelle Besichtigungen. Danach erfolgt, entweder noch am selben Tag oder spätestens am nächsten Morgen, der Transfer zum Flughafen und Ihr Rückflug nach Deutschland.

Überflieger: Besichtigung Durbar Squares, gemeinsames Abendessen

Mahlzeiten: 1 x Frühstück | 1 x Abendessen

13. REISETAG:

ANKUNFT IN DEUTSCHLAND

Letzte Stunden in Nepal

Heimreise.

Überflieger: Freie Zeit, Rückreise

Mahlzeiten: 1 x Frühstück

TERMINE & PREISE

von	bis	Preis	Special	Plätze
-----	-----	-------	---------	--------

von	bis	Preis	Special	Plätze
16.02.2026	28.02.2026	€ 3.440,-		!
Zu diesem Termin gibt es auf unsere Webseite weitere buhbare Optionen.				
02.03.2026	14.03.2026	€ 3.590,-		✓
Zu diesem Termin gibt es auf unsere Webseite weitere buhbare Optionen.				
23.03.2026	04.04.2026	€ 3.640,-		✓
Zu diesem Termin gibt es auf unsere Webseite weitere buhbare Optionen.				
04.04.2026	16.04.2026	€ 3.390,-		✓
Zu diesem Termin gibt es auf unsere Webseite weitere buhbare Optionen.				
13.04.2026	25.04.2026	€ 3.490,-		✓
Zu diesem Termin gibt es auf unsere Webseite weitere buhbare Optionen.				
04.10.2026	16.10.2026	€ 3.390,-		✓
Zu diesem Termin gibt es auf unsere Webseite weitere buhbare Optionen.				
18.10.2026	30.10.2026	€ 3.090,-		✓ ⚡
Zu diesem Termin gibt es auf unsere Webseite weitere buhbare Optionen.				
08.11.2026	20.11.2026	€ 3.390,-		✓
Zu diesem Termin gibt es auf unsere Webseite weitere buhbare Optionen.				
22.11.2026	04.12.2026	€ 3.340,-		✓
Zu diesem Termin gibt es auf unsere Webseite weitere buhbare Optionen.				
06.12.2026	18.12.2026	€ 3.340,-		✓
Zu diesem Termin gibt es auf unsere Webseite weitere buhbare Optionen.				
27.12.2026	08.01.2027	€ 3.540,-		✓
Zu diesem Termin gibt es auf unsere Webseite weitere buhbare Optionen.				
15.02.2027	27.02.2027	€ 3.540,-		✓
Zu diesem Termin gibt es auf unsere Webseite weitere buhbare Optionen.				
01.03.2027	13.03.2027	€ 3.540,-		✓

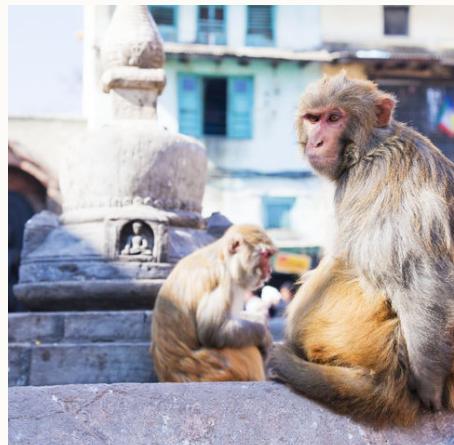
von	bis	Preis	Special	Plätze
Zu diesem Termin gibt es auf unsere Webseite weitere buchbare Optionen.				
22.03.2027	03.04.2027	€ 3.640,-		✓
Zu diesem Termin gibt es auf unsere Webseite weitere buchbare Optionen.				
03.04.2027	15.04.2027	€ 3.590,-		✓
Zu diesem Termin gibt es auf unsere Webseite weitere buchbare Optionen.				
12.04.2027	24.04.2027	€ 3.490,-		✓
Zu diesem Termin gibt es auf unsere Webseite weitere buchbare Optionen.				

✓ Verfügbar

❗ Wenige Plätze

✗ Ausgebucht

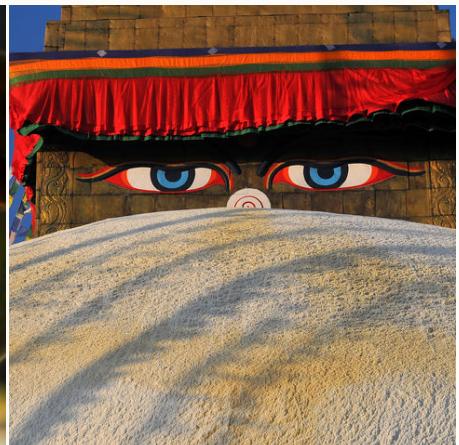
⌚ garantierte Durchführung



Affen in Kathmandu, Nepal



Gebetskerze in einem Tempel, Nepal



Die Augen Buddhas, Nepal

TEILNEHMER/INNEN

Min Teilnehmerzahl: 4

Max Teilnehmerzahl: 12

LEISTUNGEN

- ✓ Economy-Flüge Frankfurt - Kathmandu - Frankfurt
- ✓ Inlandsflüge Kathmandu - Pokhara - Lumbini in Economy Class
- ✓ Verpflegung wie aufgeführt: 11 x Frühstück , 3 x Mittagessen oder Picknick-Lunch, 7 x Abendessen
- ✓ Rundreise in privaten Fahrzeugen
- ✓ Ausflüge, Besichtigungen inklusive Eintrittsgelder und Transfers wie im ausführlichen Reiseverlauf beschrieben
- ✓ Deutschsprechende Reiseleitung

NICHT ENTHALTEN

- ✗ Visagebühren Nepal bei 15 Tage Aufenthalt (z.Zt. USD 30,- bei Einreise am Flughafen). (Änderungen vorbehalten!)
- ✗ Reiseversicherungen

PROGRAMMHINWEISE

INDIVIDUALREISE: Ab zwei Personen reisen Sie privat zu Ihrem Wunschtermin und werden von örtlichen, deutschsprechenden Reiseleitern begleitet. Preis ab EUR 3.790,- pro Person bei 2 ReiseteilnehmerInnen.

Da alle Inlandsflüge in Nepal Sichtflüge sind, kann es bei ungünstigem Wetter zu Flugausfällen kommen. Die Einhaltung des Programms ist von der Durchführbarkeit der Flüge abhängig. Wir übernehmen keine Verantwortung für Wetterprobleme und dadurch eventuell entstehende Zusatzkosten.

Als Ihr Reiseveranstalter sind wir verpflichtet, Ihnen mitzuteilen, dass sämtliche Luftfahrtunternehmen Nepals auf der Liste derjenigen Fluggesellschaften stehen, die keine Betriebserlaubnis für Langstreckenflüge in die EU haben. Wir nutzen für die Langstreckenflüge definitiv keine dieser Fluglinien.

Besichtigung Pashupatinath: Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass hier Leichenverbrennungen stattfinden. Für Nicht-Hindus mag dies abschreckend wirken, für die Hindus gehört das aber zum Alltag. Es ist generell mit starken Luftverunreinigungen zu rechnen. Wir bitten außerdem um Diskretion beim Fotografieren.

Die Ausflüge an den Tagen 7 und 8 werden nicht exklusiv durchgeführt. Die Teilnehmerzahl und die Sprache der Reiseleitung können ggf. von der Reiseausschreibung abweichen.

Vor Ort werden folgende Sprachen gesprochen: Nepali, Englisch

Änderungen des Tourverlaufs aufgrund aktueller politischer, klimatischer oder organisatorischer Gegebenheiten bleiben vorbehalten.

Aufgrund des Erlebnisreisecharakters ist diese Reise für Menschen mit eingeschränkter Mobilität leider nicht geeignet. Gern beraten wir Sie bezüglich einer geeigneten Reise.

EINREISE- UND GESUNDHEIT

Einreise: Für die Einreise benötigen Reisende mit deutscher Staatsangehörigkeit den Reisepass und ein Visum. Der Reisepass muss noch mindestens für die Aufenthaltsdauer gültig sein. Das Visum für Nepal Reisen ist am einfachsten direkt bei der Einreise am Flughafen erhältlich.

Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die deutsche besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage und vor Buchung Ihre Nationalität mit, so dass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können. Vielen Dank!

Impfungen: Es sind keine Impfungen vorgeschrieben (Gelbfieberimpfung erforderlich, nur sofern man aus einem Infektionsgebiet einreist). Empfohlen werden die Standardimpfungen (Polio, Tetanus, Diphtherie), Masern, ggfs. Hepatitis A/(B) und eine Malaria-Prophylaxe (Chitwan-Nationalpark). Wir empfehlen einige Wochen vor Abreise aktuelle Informationen bei den Tropeninstituten einzuholen.

FAIR FLIEGEN



Gemeinsam mit Ihnen und unserem Partner atmosfair fördern wir Klimaschutzprojekte weltweit! Dadurch werden beispielsweise Biogasanlagen oder Kochmöglichkeiten in Dörfern geschaffen. Außerdem finanzieren Sie durch eine Ausgleichszahlung an atmosfair eine Initiative zur Unterstützung des Wiederaufbaus in Nepal nach den verheerenden Erdbeben im Frühjahr 2015.

Für den Hin- und Rückflug für eine Person entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von etwa 3.250 kg. Durch einen freiwilligen Beitrag in Höhe von € 76,- an ein Klimaschutzprojekt können Sie zur Entlastung unseres Klimas beitragen. Sie erhalten eine Spendenbescheinigung und können diesen Betrag von der Steuer absetzen. Sie erhalten eine Spendenbescheinigung und können diesen Betrag von der Steuer absetzen.

Was genau macht atmosfair mit meiner Spende?

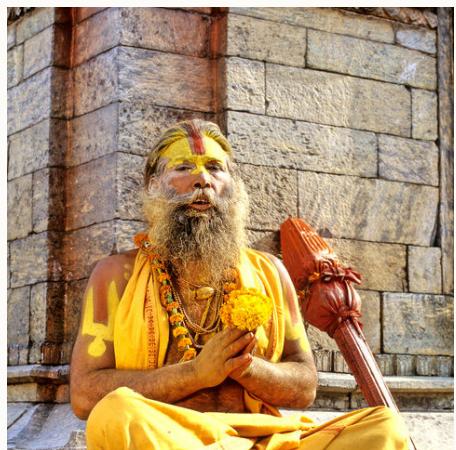
ZAHLUNGSBEDINGUNGEN

Die Anzahlung für diese Reise beträgt 20% des Reisepreises. Die Restzahlung ist 21 Tage vor Reisebeginn fällig. Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ist ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 Tage vor Reisebeginn möglich.

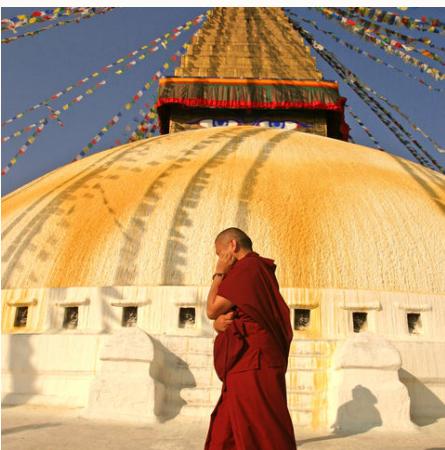
GENERELLE HINWEISE

Die Durchführung der Reise erfolgt in Zusammenarbeit mit einem befreundeten Veranstalter.

Stand: 20.11.2023 (SP)



Sadhu vor dem Pashupatinath Tempel, Nepal



Buddhistischer Mönch vor dem Boudhanath Tempel, Nepal



Boote auf dem Phewa-See, Nepal

PLATZ FÜR IHRE NOTIZEN



Ihre Reisedesignerin für diese Reise

Katharina Stephan

✉ 040-27 14 34 7-28

katharina.stephan@ae-erlebnisreisen.de

Information & Buchung

a&e erlebnis:reisen

Brandstwiete 4

20457 Hamburg

✉ (0 40) 27 14 34 7 - 0

info@ae-erlebnisreisen.de

www.ae-erlebnisreisen.de

a&e erlebnis:reisen ist eine Marke der Boomerang Reisen GmbH | Biewerer Straße 15 | 54293 Trier | Handelsregister:
Amtsgericht Wittlich HRB4983

