

WAS DIESE REISE SO BESONDERS MACHT

Begegnungen in Augenhöhe erleben!

- ✓ Professionelle ayurvedische Behandlungen
- ✓ Für Einheit von Körper, Geist und Seele
- ✓ Erholung in idyllischer Umgebung
- ✓ Köstliche, frische ayurvedische Spezialitäten

Wir erschaffen Fundorte für große Momente.
Große Momente, die bleiben... manchmal ein Leben lang.

DIE REISEROUTE

Die Reise im Überblick



Ihr Reisedesigner für diese Reise

Patrick Lenz

☎ 040-27 14 34 7-17

patrick.lenz@ae-erlebnisreisen.de



UNSERE REISEZUTATEN FÜR GROSSE MOMENTE



KREATIVE REISEDESIGNS

Erleben Sie große Reisemomente, die Ihnen noch Jahre später ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Reisen, die im Gedächtnis bleiben... manchmal ein Leben lang!



EXPERTEN & WUNSCHERFÜLLER

Wir helfen Ihren Reisewünschen auf die Sprünge und teilen unsere Geheimtipps mit Ihnen – entspannt, leicht, mit einem Lächeln. So wird auch die Reiseplanung zum Erlebnis!



AUSGEZEICHNET UND ENGAGIERT

Nachhaltig Reisen ... sinnvoll und cool! Herzliche Begegnungen, Intensiv(er)leben, Mittendrin-Sein. Unsere Reisen sind mehrfach ausgezeichnet und nachhaltig!

AYURVEDA RESORT SVATA KATERINA

Ayurveda in ruhiger Waldlandschaft in Tschechien

Inmitten friedlicher Natur entspanne ich bei professionellen Ayurveda Behandlungen und entfliehe dem Alltag...

Begeben Sie sich in die Hände anerkannter Ayurveda-Ärzte und professionellen Therapeuten, welche Ihnen Ihr persönliches Kurprogramm zusammenstellen. Inmitten der Natur gelangt Ihre Lebensenergie wieder in ihre individuelle Balance und Ihr Immunsystem wird gestärkt. Genießen Sie Ihre Ayurveda-Kur im Svata Katerina Resort.

3 GUTE GRÜNDE FÜR AYURVEDA IN TSCHECHIEN

Diese Reise macht glücklich mit...

1

PROFESSIONALITÄT

Das liebevolle Team und die qualifizierten Therapeuten werden Sie rundum verwöhnen.

2

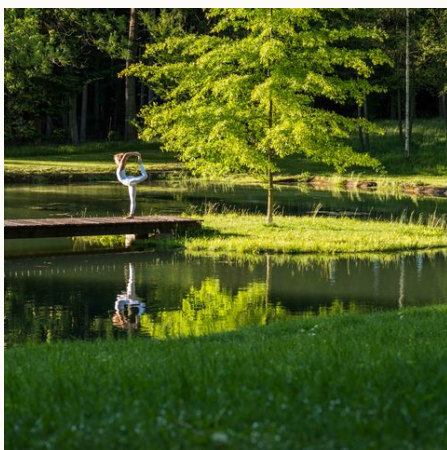
NATUR

Genießen Sie Ihren Aufenthalt in dem Resort Svata Katarina inmitten des Waldes.

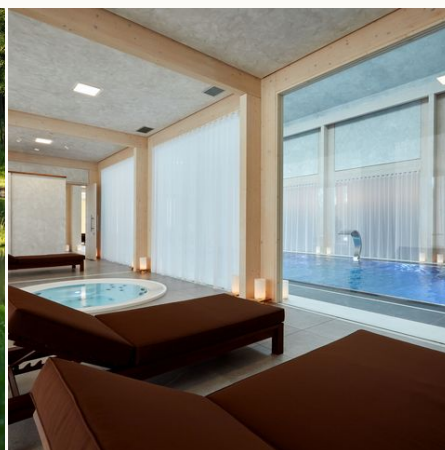
3

GESUNDHEIT

Auf Sie persönlich abgestimmte Anwendungen und Gerichte bringen Ihrem Körper und Geist neue Energie,



Yoga in der Natur @ NEUE WEGE #TITEL 1: Gibt es einen besseren Ort für Yoga? #TITEL 2: Yoga auf einem Steg im See, Ayurveda



Wellnessbereich im Hotel @ NEUE WEGE #TITEL 1: Hier können Sie Ihren hektischen Alltag vergessen... #TITEL 2: Luxuriöser Wellnessbereich mit Pool und Whirlpool, Ayurveda



Ayurveda Gebäude @ NEUE WEGE #TITEL 1: Genießen Sie Ihre Ayurveda Anwendungen in diesem Gebäude #TITEL 2: Spirituelle Bauweise, Ayurveda

DIE REISEBESCHREIBUNG

Ihr Reiseverlauf für große Momente...

1.-8. REISETAG:

RESORT SVATA KATERINA, TSCHECHIEN

Körper & Geist im Resort Svata Katerina reinigen

Ihre Ayurveda Kur können Sie ganz nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen buchen. Diese Optionen stehen im Resort Svata Katerina zur Auswahl:

Ayurveda zum Abnehmen (8 Kurtage / 7 Nächte, 11 Kurtage / 10 Nächte oder 15 Kurtage / 14 Nächte)

Ayurveda für den Rücken (8 Kurtage / 7 Nächte oder 15 Kurtage / 14 Nächte)

Ayurveda Rejuvenation (6 Kurtage / 5 Nächte oder 8 Kurtage / 7 Nächte)

Ayurveda für Frauen (8 Kurtage / 7 Nächte oder 15 Kurtage / 14 Nächte)

Ayurveda Beauty für die Haut (6 Kurtage / 5 Nächte oder 8 Kurtage / 7 Nächte)

DIE AYURVEDA-HEILKUNST

Ein ganzheitlicher Ansatz zur Förderung Ihrer Gesundheit

Die Geschichte von Ayurveda reicht rund 5.000 Jahre zurück. Das Leben im Einklang mit sich selbst und der Natur ist ein wesentliches Element im ganzheitlichen Ansatz der ayurvedischen Lehre. Schon lange vor unserer Zeitrechnung erkannten Philosophen und Heilkundige, dass Gesundheit oft nicht nur körperliche Ursachen hat. In dieser traditionellen Heilmethode Indiens bedeutet Gesundheit geistige und körperliche Ausgewogenheit. Es geht darum, die drei einander zugeordneten Wirkungsprinzipien (Doshas), die Körper, Seele und Geist regulieren, ins Gleichgewicht zu bringen. Dies wird durch Massagen, Ölbäder, Yoga, Meditation und besondere, typgerechte Ernährung erreicht. Nach einer gründlichen Diagnose stellen speziell ausgebildete Ärzte den individuellen Behandlungsplan für jeden Gast zusammen.

AYURVEDA IM SVATA KATERINA RESORT

Entspannung auf allen Ebenen

Die Anreise zu dem Resort Svata Katerina in Tschechien erfolgt ganz ohne Flug per eigenem PKW oder per Bahn. Entspannen Sie bei Ihren Anwendungen im Ayurveda-Pavillon, dieser ist in einer Holzbauweise auf Granitfelsen errichtet. Gelangen Sie durch wohltuende ayurveda Anwendungen und dazupassender Ernährung zu mehr Gesundheit und innerer Ruhe.

ÄRZTE & BEHANDLUNGEN

Tradition & Professionalität

Genießen Sie die individuell auf Sie abgestimmten ayurvedischen Behandlungen. Diese werden von zwei Ärzten und zehn Therapeuten durchgeführt. Die Ayurveda-Experten wurden in der Kairali-Gruppe in Kerala ausgebildet und arbeiten auf höchstem Niveau. Finden Sie bei der Ayurveda-Kur Ihr Gleichgewicht zwischen Körper und Geist wieder, entfliehen und entspannen Sie sich von Ihrem Alltag. Durch die ayurveda Behandlungen schöpft Ihr Körper und Geist neue Energie und Gesundheit.

HOTEL & ZIMMER

Hier lässt es sich perfekt entspannen...

Mitten im Wald befindet sich das luxuriöse 4-Sterne Resort Svata Katerina und bietet damit die besten Voraussetzungen für eine entspannende Ayurveda-Behandlung. Die Behandlungsräume sind authentisch eingerichtet und befinden sich in einem aus heimischen und asiatischen Hölzern erbauten Pavillion. Sie können zwei Wellnessbereiche nutzen, diese bieten Ihnen Wirlpools, Pools und Saunen. Zudem lädt der Garten mit einem Badesee und der unendliche, friedliche Wald zum Entspannen ein. Meditieren Sie im größten Steinkreis Tschechien und spüren Sie die besondere Energie. In den schlichten aber gemütlichen Zimmern wurde auf Fernsehgeräte verzichtet, um Ihnen die Auszeit von Stress und Alltag so einfach wie möglich zugestalten.

TAGESABLAUF & FREIZEIT

Zeit zur Erholung

Neben den individuellen Behandlungen gibt es Yoga- und Meditationskurse. Der Tagesablauf ist strukturiert und bietet viel freie Zeit für Sie selbst. Genießen Sie die Zeit im Spa Bereich oder in der Natur. Finden Sie zur Ruhe und lassen Sie sich ein auf die ayurvedische Philosophie, der Lehre des Lebens

TERMINE & PREISE

von	bis	Preis	Special	Plätze
-----	-----	-------	---------	--------

01.01.2024

31.12.2025

ab € 2.030,-



Ayurveda zum Abnehmen, Doppelzimmer Superior (8 Kurtage, 7 Übern.). Preis pro Pers.

Zu diesem Reisezeitraum gibt es auf unsere Webseite weitere buchbare Optionen.

Verfügbar

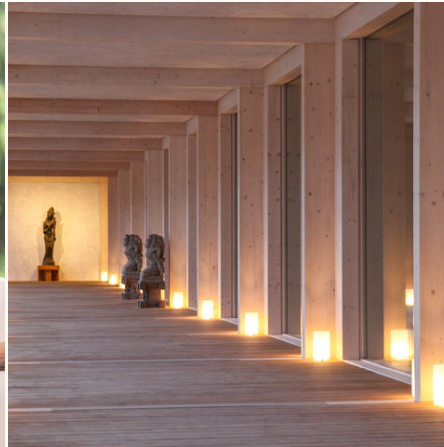
Wenige Plätze

Ausgebucht

garantierte Durchführung



Ayurveda Behandlung @ NEUE WEGE #TITEL
1: Neue Energie für Körper und Geist! #TITEL
2: Traditionelle Ayurveda Behandlungen,
Ayurveda



Flur mit warmen Holztönen und Beleuchtung
@ NEUE WEGE, Ayurveda



Frische ayurvedische Mahlzeiten @ NEUE
WEGE, Ayurveda

TEILNEHMER/INNEN

Min Teilnehmerzahl: 1

LEISTUNGEN

- ✓ Übernachtung in der gewählten Zimmerkategorie
- ✓ Ayurvedische, vegetarische Vollpension
- ✓ Ayurvedische Getränke
- ✓ Eingangsd Diagnose, Abschlussgespräch und Konsultationen bei ayurvedischen Ärzten
- ✓ Alle Anwendungen gemäß gebuchter Kur
- ✓ Yoga-Einheiten gemäß Ihrer gebuchten Kur
- ✓ Freier Eintritt in beide Wellnessbereiche
- ✓ Freier Eintritt in den Fitnessbereich
- ✓ Transfer von Pocatky zum Resort und zurück

NICHT ENTHALTEN

- ✗ Reiseversicherung
- ✗ Anreise (per PKW oder Bahn)

PROGRAMMHINWEISE

Vor Ort werden folgende Sprachen gesprochen: Tschechisch, Englisch

Änderungen des Tourverlaufs aufgrund aktueller politischer, klimatischer oder organisatorischer Gegebenheiten bleiben vorbehalten.

Aufgrund des Erlebnisreisecharakters ist diese Reise für Menschen mit eingeschränkter Mobilität leider nicht geeignet. Gern beraten wir Sie bezüglich einer geeigneten Reise.

EINREISE- UND GESUNDHEIT

FAIR FLIEGEN



Gemeinsam mit Ihnen und unserem Partner atmosfair fördern wir Klimaschutzprojekte weltweit! Dadurch werden beispielsweise Biogasanlagen oder Kochmöglichkeiten in Dörfern geschaffen. Außerdem finanzieren Sie durch eine Ausgleichszahlung an atmosfair eine Initiative zur Unterstützung des Wiederaufbaus in Nepal nach den verheerenden Erdbeben im Frühjahr 2015.

Für den Hin- und Rückflug für eine Person entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von etwa kg. Durch einen freiwilligen Beitrag in Höhe von € 0,- an ein Klimaschutzprojekt können Sie zur Entlastung unseres Klimas beitragen. Sie erhalten eine Spendenbescheinigung und können diesen Betrag von der Steuer absetzen. Sie erhalten eine Spendenbescheinigung und können diesen Betrag von der Steuer absetzen.

Was genau macht atmosfair mit meiner Spende?

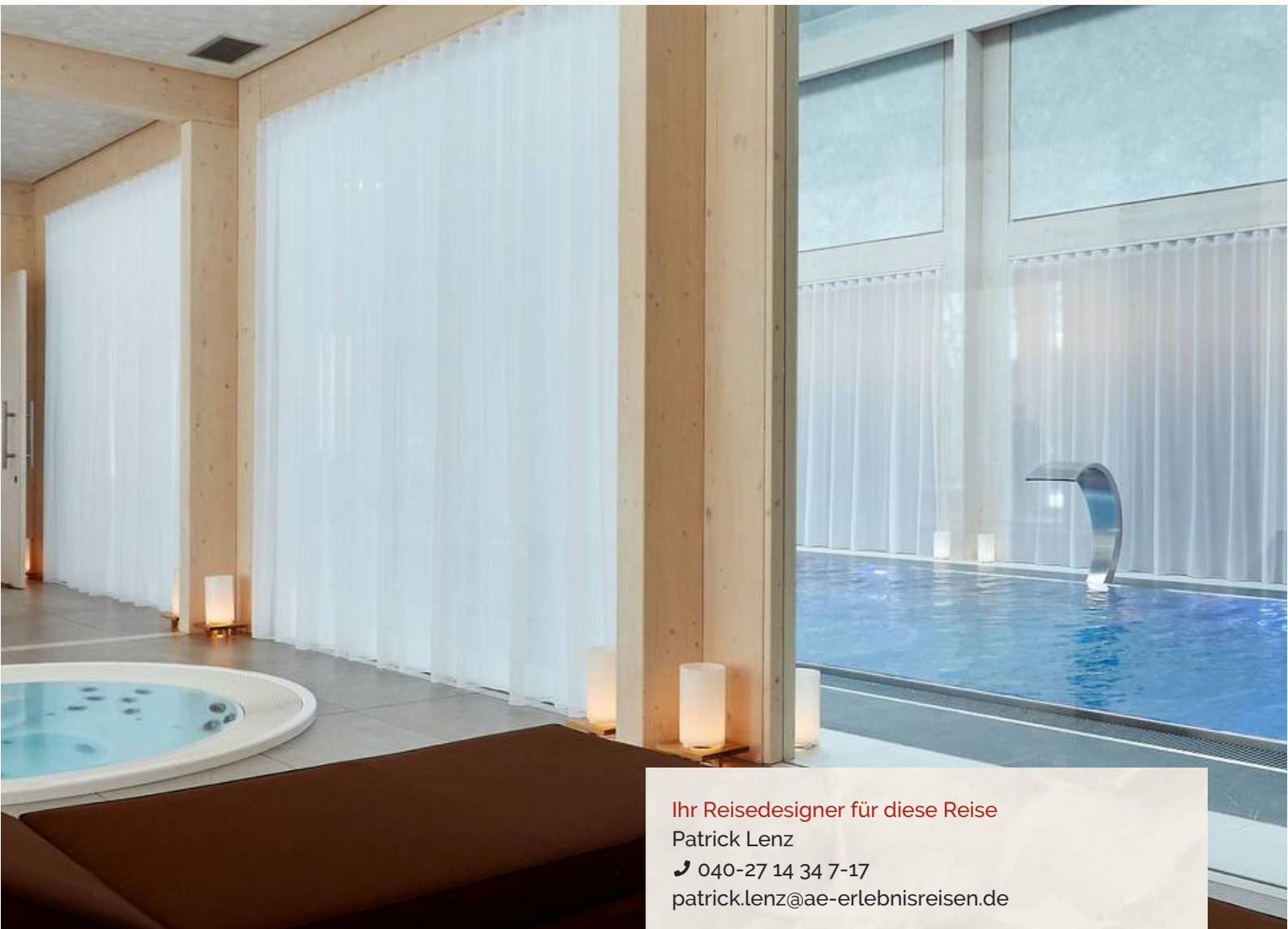
ZAHLUNGSBEDINGUNGEN

Die Anzahlung für diese Reise beträgt 20% des Reisepreises. Die Restzahlung ist 21 Tage vor Reisebeginn fällig.

GENERELLE HINWEISE

Veranstalter: Partnerveranstalter

Stand: 22.08.2024 (PL)



Ihr Reisedesigner für diese Reise

Patrick Lenz

☎ 040-27 14 34 7-17

patrick.lenz@ae-erlebnisreisen.de

Information & Buchung

a&e erlebnis:reisen

Korestraße 5

20457 Hamburg

☎ (0 40) 27 14 34 7 - 0

info@ae-erlebnisreisen.de

www.ae-erlebnisreisen.de

a&e erlebnis:reisen ist eine Marke der Boomerang Reisen GmbH | Biewerer Straße 15 | 54293 Trier | Handelsregister: Amtsgericht Wittlich HRB4983

