

WAS DIESE REISE SO BESONDERS MACHT

*Begegnungen in Augenhöhe erleben!*

- ✓ Zu Gast bei Familien der Minderheiten
- ✓ Wanderungen zwischen Reisterrassen & Bergspitzen
- ✓ Nächtigen im Homestay: So träumt man lokal!
- ✓ Erholung pur – Hotel de Sapa
- ✓ Beim Rattern des Nachtzuges einschlafen...

Wir erschaffen Fundorte für große Momente.  
Große Momente, die bleiben... manchmal ein Leben lang.

## DIE REISEROUTE

Die Reise im Überblick



Ihr Reisedesigner für diese Reise

Patrick Lenz

☎ 040-27 14 34 7-17

patrick.lenz@ae-erlebnisreisen.de



## UNSERE REISEZUTATEN FÜR GROSSE MOMENTE



### KREATIVE REISEDESIGNS

Erleben Sie große Reisemomente, die Ihnen noch Jahre später ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Reisen, die im Gedächtnis bleiben... manchmal ein Leben lang!



### EXPERTEN & WUNSCHERFÜLLER

Wir helfen Ihren Reisewünschen auf die Sprünge und teilen unsere Geheimtipps mit Ihnen – entspannt, leicht, mit einem Lächeln. So wird auch die Reiseplanung zum Erlebnis!



### AUSGEZEICHNET UND ENGAGIERT

Nachhaltig Reisen ... sinnvoll und cool! Herzliche Begegnungen, Intensiv (er)leben, Mittendrin-Sein. Unsere Reisen sind mehrfach ausgezeichnet und nachhaltig!

## SAPA WANDERN

### Abenteuer Sapa

Mit bunten Tüchern auf dem Kopf und einem freundlichen Lächeln begrüßen mich die Dorfbewohner. Ich lege meinen Wanderstock ab, beziehe meine Bambushütte: Hier träume ich noch nachts von der schönen Bergkulisse...

Wanderschuhe geschnürt und schon geht es drei Tage durch die Bergwelt rund um Sapa: Das Wasser funkelt auf den Reisterrassen in den Bergen, während in der Ferne schon kleine, rote Punkte erkennbar sind. Es handelt sich um die einzigartige Kopfbedeckung der Roten Dao. Diese laden Sie sogar zum Übernachten in einem traditionellen Haus im Dorf ein – genauso wie die freundlichen Tay in einem anderen Ort. In den 6 Tagen dieser Vietnam-Rundreise bleiben dies nicht die einzigen herzlichen Begegnungen mit den Minderheitenvölkern der nördlichen Bergregionen: Ein herzliches Highlight jedes Vietnamaufenthalts!



Sonnenschutz der Minderheiten in den Bergen, Vietnam



Reisterrassen in Nordvietnam, Vietnam



Black Hmong im Reisfeld in Nordvietnam, Vietnam



## DIE REISEBESCHREIBUNG

Ihr Reiseverlauf für große Momente...

### 1. REISETAG:

#### BEGINN IN HANOI

*Im Nachtzug nach Lao Cai zu den Bergen in Nord-Vietnam!*



Geselliges Treiben umfängt Sie, Koffer werden herumgereicht und Familien umarmen sich zum Abschied: mit diesen Bildern beginnt Ihre Vietnam-Rundreise am Bahnhof von Hanoi. Sie machen es sich im Schlafwagen bequem und lassen sich vom Tuckern des Nachtzuges in einen tiefen Schlaf wiegen. Ihre Augen öffnen Sie erst wieder in Lao Cai – einer süßen Stadt unweit der Grenze zu China und direkt an der Hoang Lien Son-Gebirgskette. Bergstimmung kommt auf! Übernachtung im Nachtzug (4-Bett-Abteil).

Überflieger: Ankunft in Hanoi, Fahrt mit dem Nachtzug nach Lao Cai

### 2. REISETAG:

#### LAO CAI – SAPA

*Wanderung in den malerischen "Tonkinesischen Alpen"*



In Lao Cai steigen Sie aus Ihrem Wagon und stärken sich in einem typischen Lokal mit einem Frühstück. Anschließend schlängelt sich Ihr Auto durch die Berge bis zu einem Ort, der oft tief in den Wolken versteckt liegt: Willkommen in Sapa! Ihre 2-tägige Wanderung beginnt im Dorf Ta Thang, das von der Tay-Minderheit bewohnt wird. Ihre Wanderschuhe tragen Sie zunächst bergauf durch die malerische Landschaft mit wundervollen Ausblicken auf grüne Täler, die am Roten Fluss gelegen sind. Nach Ihrem ersten Anstieg haben Sie sich Ihre Mittagspause im Dorf Nam Ket redlich verdient. Vielleicht halten Sie unterwegs für einen Plausch mit den Bewohnern, die den Red Dao angehören. Ob Sie wohl ihren traditionellen, roten Kopfschmuck ausprobieren dürfen? Sie wandern weiter in das Dorf Sin Chai, die vom Reis- und Maisanbau leben. Hier sind bereits Bambushütten für die Nacht

für Sie vorbereitet: Die Gastfreundschaft der Red Dao ist wirklich herzerwärmend! Übernachtung im Dorf.

Überflieger: Fahrt nach Sapa, Wanderung über Nam Ket nach Sin Chai

Mahlzeiten: 1 x Frühstück | 1 x Mittagessen | 1 x Abendessen

### 3. REISETAG:

#### SAPA

*Zu abgelegenen Dörfern der Red Dao und Tay Minderheiten wandern*



Gemeinsam mit Ihrer Gastfamilie lassen Sie sich das Frühstück schmecken, bevor Sie erneut Ihre Wanderschuhe schnüren. Die Wanderung bietet heute immer wieder schöne Ausblicke auf die umliegenden Berge während Sie durch terrassierte Reisfelder und Bambuswald schreiten. Unterwegs passieren Sie die Dörfer der Roten-Dao- und Tay-Minderheiten wo Sie sich mehr über das Leben in den Bergen zeigen lassen. Nachdem Sie sich mittags den Bauch mit vietnamesischen Köstlichkeiten vollgeschlagen haben, fahren Sie am Nachmittag ins Ban-Sai-Dorf der Tay-Minderheit. Schlendern Sie noch ein wenig durch das Dorf, bevor Sie in Ihr Hotel nach Sapa gefahren werden. Übernachtung in Sapa.

**Überflieger:** Wanderung durch Dörfer, Fahrt zum Ban-Sai Dorf

**Mahlzeiten:** 1 x Frühstück | 1 x Mittagessen

### 4. REISETAG:

#### SAPA

*Durch saftige Reisfelder zu den Xa Pho laufen*



Gut gestärkt starten Sie erneut in die Bergwelt Vietnams, die Sie heute über Hängebrücken führt. Freuen Sie sich auf exklusive Ausblicke als Belohnung! Die einzigen Menschen, denen Sie auf dem Pfad durch saftige Reisfelder begegnen, sind neugierige Kinder, die Sie vom Wegesrand aus beobachten. Weiter geht's ins Tal zum Dorf der nächsten Minderheit: den Xa Pho, eine der kleinsten ethnischen Gruppen in Nord-Vietnam. Auf einem schmalen Pfad geht es nochmals bergauf nach Nam Keng und Nam Toong, wo Sie sich bei einem Mittagessen stärken. Jetzt geht es nur noch bergab. Von Ihrem Ziel, dem Dorf Ban Ho, werden Sie mit dem Auto zurück nach Sapa gebracht: Die bequemen Betten und die Annehmlichkeiten des Hotels, haben Sie sich redlich verdient! Übernachtung in Sapa.

**Überflieger:** Wanderung zum Dorf der Den Xa Pho und in die Dörfer Nam Keng und Nam Toong

**Mahlzeiten:** 1 x Frühstück | 1 x Mittagessen

## 5. REISETAG:

## SAPA – HANOI

Schöne Träume im Schlafwagen!

Der Vormittag steht Ihnen für eigene Erkundungen zur freien Verfügung. Entspannen Sie im Hotel oder spazieren Sie durch die Straßen von Sapa um das Treiben der Stadtbewohner zu beobachten. Dann packen Sie wieder die Koffer. Wir wünschen Ihnen süße Träume im Nachtzug zurück nach Hanoi! Übernachtung im Nachtzug (4-Bett-Abteil).

Überflieger: Tag zur freien Verfügung, Fahrt mit dem Nachtzug nach Hanoi

Mahlzeiten: 1 x Frühstück

## 6. REISETAG:

## ENDE IN HANOI

Von der Bergstille in die quirlige Großstadt...



Im Dunkel der Nacht verwandeln sich die Berge langsam wieder in flache Ebenen: Wenn Sie am Morgen in Hanoi die Augen aufschlagen, hat das Hupen der Motorroller die Bergstille verdrängt und nach dem Frühstück in einem Restaurant geht Ihre Rundreise durch Nordvietnam zu Ende. Es sei denn Sie würden gern noch andere Traumlandschaften Vietnams erkunden?

### *Mein persönlicher Reisetipp: Anschlussreisen*

*Ich empfehle im Anschluss die Individualreisen „Spotlights“ oder „Im Zug von Nord nach Süd“ zu machen, da Sie auch hier viele kulturelle Höhepunkte erleben, die Sie bei der Wanderung im Norden von Vietnam bisher noch nicht hatten.*

**Patrick Lenz – Ihr Reisedesigner**

Überflieger: Rückreise oder Reiseverlängerung

Mahlzeiten: 1 x Frühstück

## TERMINE & PREISE

von	bis	Preis	Special	Plätze
-----	-----	-------	---------	--------

01.08.2025

31.12.2026

€ 1.220,-



Reisebaustein bei 2 Teilnehmern. Preis pro Person.

Zu diesem Reisezeitraum gibt es auf unsere Webseite weitere buchbare Optionen.

✓ Verfügbar

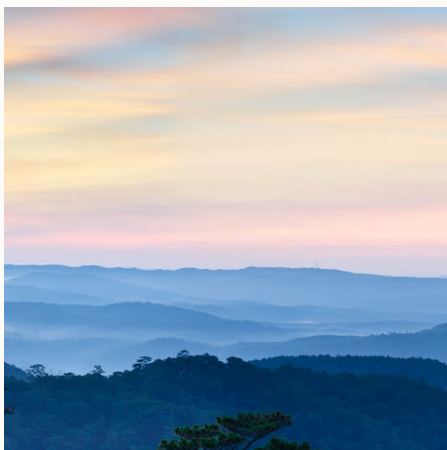
⚠ Wenige Plätze

✖ Ausgebucht

🛡 garantierte Durchführung

Hinweise zur Reise:

Bitte beachten Sie, dass es zu Feiertagszeiten (Weihnachten, Neujahr, Tet- Festival usw.) zu Aufpreisen und zusätzlichen Verpflegungskosten kommen kann. Gerne machen wir Ihnen für diese Reisezeit ein konkretes Angebot.



Bergpanorama, Vietnam



Ein paar Frauen schlendern durch  
Reisterrassen, Vietnam



Berglandschaft von Sapa, Vietnam

## TEILNEHMER/INNEN

Min Teilnehmerzahl: 2

## LEISTUNGEN

- ✓ 1 x Übernachtung in einfachen Homestays (ggf. mit Gemeinschaftsbad), 2 x Übernachtung im Sapa Diamond Hotel, 2 x Übernachtung im Nachtzug (4-Bett-Abteil)
- ✓ Verpflegung: 5 x Frühstück, 3 x Mittagessen, 2 x Abendessen
- ✓ Alle Transporte in privaten, klimatisierten Fahrzeugen
- ✓ Zugfahrten gemäß Tourverlauf
- ✓ Ausflüge, Besichtigungen inkl. Eintrittsgelder und Transfers wie im ausführlichen Reiseverlauf beschrieben
- ✓ Englischsprechende, örtliche Reiseleitung

## NICHT ENTHALTEN

- ✗ Internationale Flüge
- ✗ Reiseversicherungen

## PROGRAMMHINWEISE

### VORAUSSICHTLICHE HOTELS:

#### HOTELKATEGORIE STANDARD:

Hanoi-Lao Cai: Übernachtung in Nachtzug (4-Bett-Abteil)

Sapa Umland: Homestay

Sapa Stadt: Hotel de Sapa

Die Hotels verstehen sich vorbehaltlich Verfügbarkeit. Gerne tauschen wir auf Wunsch natürlich auch Hotels aus, sollten Sie andere Unterkünfte wünschen.

Es werden, sofern nicht anderweitig ausgewiesen, die jeweiligen Standardzimmer in der gebuchten Hotelkategorie gebucht.

Auf Anfrage ist die Übernachtung während der Zugfahrten im Privatabteil gegen Aufpreis und vorbehaltlich Verfügbarkeit möglich.

Gerne machen wir Ihnen ein Angebot für die passende ein Vorab- bzw. Anschlussprogramm.

Vor Ort werden folgende Sprachen gesprochen: Vietnamesisch, Englisch

Änderungen des Tourverlaufs aufgrund aktueller politischer, klimatischer oder organisatorischer Gegebenheiten bleiben vorbehalten.

Aufgrund des Erlebnisreisecharakters ist diese Reise für Menschen mit eingeschränkter Mobilität leider nicht geeignet. Gern beraten wir Sie bezüglich einer geeigneten Reise.



## EINREISE- UND GESUNDHEIT

Einreise: Für die Einreise benötigen Reisende mit deutscher Staatsangehörigkeit den Reisepass. Der Reisepass muss noch 6 Monat über das Rückreisedatum hinaus gültig sein. Bei einem Aufenthalt von bis zu 45 Tagen wird kein Visum benötigt. Bei einem längeren Aufenthalt muss ein Visum beantragt werden. Informationen zur Visabeantragung und zum Procedere senden wir Ihnen, sofern benötigt, mit der Reisebestätigung zu.

Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die deutsche besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage und vor Buchung Ihre Nationalität mit, so dass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können. Vielen Dank!

Impfungen: Es sind keine Impfungen vorgeschrieben (Gelbfieberimpfung nur erforderlich, sofern man aus einem Infektionsgebiet einreist). Empfohlen werden die Standardimpfungen (Polio, Tetanus, Diphtherie), Masern und Hepatitis A sowie ggf. Hepatitis B und eine Malaria-Prophylaxe. Wir empfehlen einige Wochen vor Abreise aktuelle Informationen bei den Tropeninstituten einzuholen.

## FAIR FLIEGEN



Gemeinsam mit Ihnen und unserem Partner atmosfair fördern wir Klimaschutzprojekte weltweit! Dadurch werden beispielsweise Biogasanlagen oder Kochmöglichkeiten in Dörfern geschaffen. Außerdem finanzieren Sie durch eine Ausgleichszahlung an atmosfair eine Initiative zur Unterstützung des Wiederaufbaus in Nepal nach den verheerenden Erdbeben im Frühjahr 2015.

Für den Hin- und Rückflug für eine Person entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von etwa 4.206 kg. Durch einen freiwilligen Beitrag in Höhe von € 98,- an ein Klimaschutzprojekt können Sie zur Entlastung unseres Klimas beitragen. Sie erhalten eine Spendenbescheinigung und können diesen Betrag von der Steuer absetzen. Sie erhalten eine Spendenbescheinigung und können diesen Betrag von der Steuer absetzen.

Was genau macht atmosfair mit meiner Spende?

## ZAHLUNGSBEDINGUNGEN

Die Anzahlung für diese Reise beträgt 20% des Reisepreises. Die Restzahlung ist 21 Tage vor Reisebeginn fällig.

## GENERELLE HINWEISE

Veranstalter: a&e erlebnis:reisen, eine Marke der Boomerang-Reisen GmbH  
Stand: 03.09.2025 (PL)



Rote Dao in Nordvietnam, Vietnam



Bäuerin in Vietnam, Vietnam



Vietnamesischer Farmer, Vietnam



Transport per Fahrrad, Vietnam



Straßenszene in Hanoi, Vietnam



Rote Dao Frau mit Kind, Vietnam

## PLATZ FÜR IHRE NOTIZEN

[illegible]





**Ihr Reisedesigner für diese Reise**

Patrick Lenz

☎ 040-27 14 34 7-17

patrick.lenz@ae-erlebnisreisen.de

**Information & Buchung**

a&e erlebnis:reisen

Brandstwierte 4

20457 Hamburg

☎ (0 40) 27 14 34 7 - 0

info@ae-erlebnisreisen.de

www.ae-erlebnisreisen.de

a&e erlebnis:reisen ist eine Marke der Boomerang Reisen GmbH | Biewerer Straße 15 | 54293 Trier | Handelsregister: Amtsgericht Wittlich HRB4983

